



استعدادیابی تیر اندازی با کمان

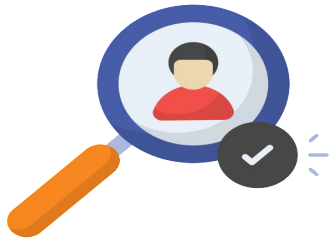
۵ الی ۱۲ سال

دقت و هدف‌گیری
ثبات بدنی و کنترل وضع بدن
هماهنگی دست - چشم و مهارت فنی
کنترل تنفس و مدیریت فشار جسمی
تمرکز ذهنی و کنترل هیجان
انگیزه، علاقه و پایداری در تمرین



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی تیراندازی با کمان



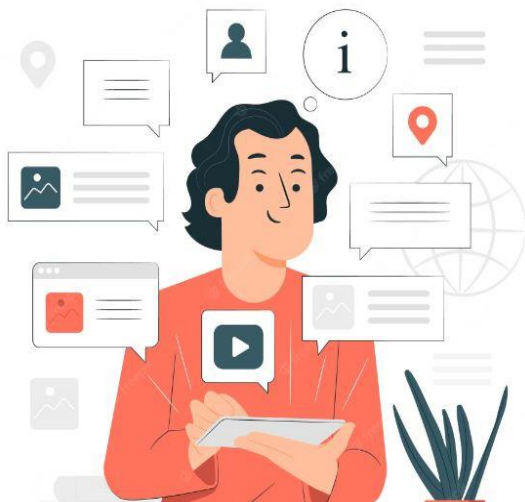
نام: امیر علی
نام خانوادگی: زارعی
تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳
جنس: مرد
کد مراجع: ۲۳۱۴
سن: ۷



نرم افزار سنجش استعداد تیراندازی با کمان کودکان ابزاری علمی و نوآورانه است که با هدف شناسایی و ارزیابی توانایی های حرکتی، ذهنی و روانی کودکان در رشته تیراندازی با کمان طراحی شده است. این نرم افزار با بهره گیری از یافته های روان شناسی رشد، فیزیولوژی ورزش و آموزش مهارت های فنی تیراندازی، در محیطی تعاملی، جذاب و بازی محور، به بررسی دقت، تمرکز و آمادگی جسمی و ذهنی کودکان می پردازد. ارزیابی در این نرم افزار بر اساس مجموعه ای از خرده مقیاس های کلیدی انجام می شود که هر یک بعدی از توانایی و استعداد کودک در تیراندازی با کمان را نشان می دهد.

دقت و هدف گیری میزان توانایی کودک در تمرکز بر هدف، تنظیم زاویه، کنترل تیر و دستیابی به اصابت دقیق را می سنجد. ثبات بدنی و کنترل وضع بدن (استحکام و پایداری) نشان دهنده توانایی کودک در حفظ تعادل و کنترل بدن هنگام کشش زه و رهاسازی تیر است. هماهنگی دست-چشم و مهارت فنی بیانگر هماهنگی حرکات بین سیستم بینایی و عملکرد عضلانی برای اجرای دقیق حرکات فنی تیراندازی است. کنترل تنفس و مدیریت فشار جسمی به توانایی کودک در کنترل ریتم تنفس، کاهش تنش بدنی و حفظ آرامش در لحظه شلیک اشاره دارد. تمرکز ذهنی و کنترل هیجان، میزان توان کودک در حفظ توجه، مقابله با استرس و کنترل احساسات در شرایط رقابتی را ارزیابی می کند. انگیزه، علاقه و پایداری در تمرین نشان دهنده اشتیاق درونی، پشتکار و تمایل کودک برای تداوم تمرین و پیشرفت در این رشته است.

در نهایت، نمره کل استعداد تیراندازی با کمان تصویری جامع از توانایی ها، ویژگی های شناختی و ظرفیت رشدی کودک ارائه می دهد و به والدین و مربیان کمک می کند تا مسیر آموزش، تمرین و پرورش استعداد او را به شیوه ای علمی، هدفمند و متناسب با ویژگی های فردی اش طراحی کنند.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



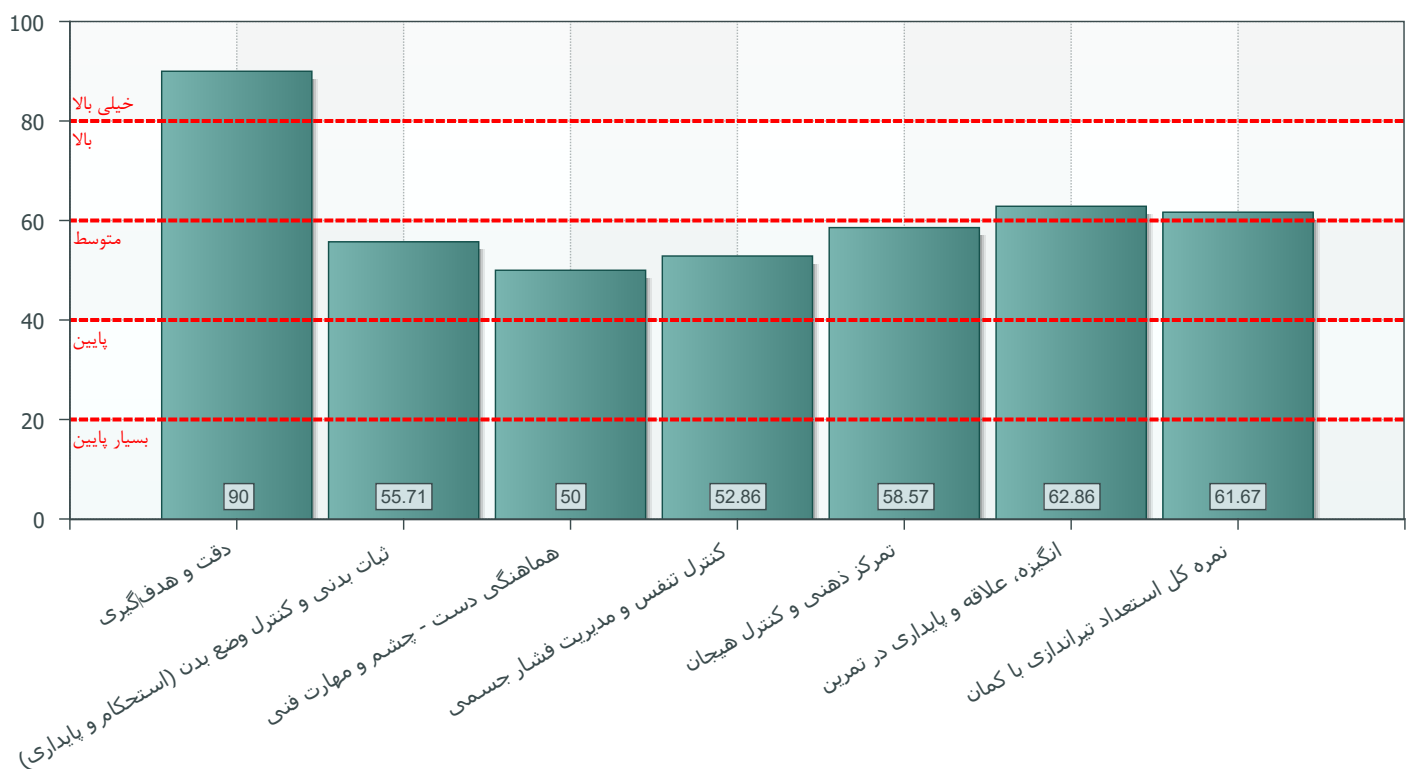
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 7:27:46 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدادیابی تیر اندازی با کمان کودک آورده شده است

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
دقت و هدف گیری	۶۳	۹۰	خیلی بالا
ثبات بدنی و کنترل وضع بدن	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط
هماهنگی دست - چشم و مهارت فنی	۳۵	۵۰	متوسط
کنترل تنفس و مدیریت فشار جسمی	۳۷	۵۲.۸۶	متوسط
تمرکز ذهنی و کنترل هیجان	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط
انگیزه، علاقه و پایداری در تمرین	۴۴	۶۲.۸۶	بالا
نمره کل استعداد تیراندازی با کمان	۲۵۹	۶۱.۶۷	بالا



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
خیلی بالا	۹۰	۶۳	دقت و هدف‌گیری

دقت و هدف‌گیری یکی از مهم‌ترین مؤلفه‌های ارزیابی در تیراندازی با کمان است و نشان‌دهنده‌ی توانایی کودک در تمرکز بر هدف، تنظیم جهت تیر و کنترل زاویه‌ی رهاسازی است. این مهارت ترکیبی از هماهنگی ذهنی و حرکتی است که به دقت چشم، ثبات دست و کنترل فشار عضلانی نیاز دارد. کودکانی که در این زمینه عملکرد بالاتری دارند، قادرند فاصله و زاویه را بهتر درک کرده و تیر را با دقت بیشتری به هدف برسانند. تمرین‌های مداوم و بازخورد دقیق مربی می‌تواند مهارت هدف‌گیری را به‌طور چشمگیری بهبود بخشد. دقت بالا علاوه بر بهبود عملکرد، باعث افزایش اعتمادبه‌نفس و تمرکز ذهنی در کودک می‌شود. در مجموع، این مؤلفه پایه‌ای‌ترین شاخص موفقیت در تیراندازی با کمان به‌شمار می‌آید.

دقت و هدف‌گیری کودک بسیار بالا و برجسته است و کودک قادر است تیرها را با تسلط، دقت عالی و کنترل کامل به سمت هدف شلیک کند. هماهنگی چشم و دست، تمرکز فوق‌العاده و توانایی اصلاح سریع خطاها نشان‌دهنده استعداد طبیعی برجسته کودک است و پایه‌ای بسیار قوی برای موفقیت در تمرین‌ها، آموزش‌های پیشرفته و مسابقات حرفه‌ای تیراندازی با کمان فراهم می‌کند. این کودک می‌تواند به سرعت تکنیک‌های پیچیده را فرا گیرد و در شرایط چالش‌برانگیز به بهترین نحو عمل کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۵.۷۱	۳۹	ثبات بدنی و کنترل وضع بدن

ثبات بدنی و کنترل وضع بدن نشان‌دهنده‌ی توانایی کودک در حفظ تعادل و پایداری جسم هنگام کشش زه و رهاسازی تیر است. این مهارت ارتباط مستقیمی با قدرت عضلانی، استقامت تنه و کنترل وضعیت قرارگیری بدن دارد. کودکانی که از ثبات بدنی بالایی برخوردارند، حرکات دقیق‌تری انجام می‌دهند و خطاهای ناشی از لرزش یا تغییر حالت بدن را به حداقل می‌رسانند. تمرین‌های تعادلی، تقویت عضلات مرکزی و آگاهی بدنی می‌توانند به بهبود این مؤلفه کمک کنند. پایداری در تیراندازی نه تنها عملکرد فنی را ارتقا می‌دهد بلکه اعتمادبه‌نفس کودک را نیز افزایش می‌دهد. کنترل بدن در لحظه‌ی شلیک نیازمند هماهنگی ذهن و عضله است که از طریق تمرین مستمر تقویت می‌شود. این مهارت، اساس اجرای دقیق و ایمن حرکات در تیراندازی است.

ثبات بدنی و کنترل وضعیت کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است بدن خود را نسبتاً ثابت نگه دارد و تیرها را با دقت قابل قبول شلیک کند، هرچند در شرایط چالش‌برانگیز یا تمرین‌های طولانی ممکن است کمی لرزش یا ناپایداری مشاهده شود. تمرین مستمر، تقویت عضلات مرکزی و تکرار تکنیک‌ها می‌تواند ثبات و کنترل حرکات کودک را به سطح بالاتر ارتقا دهد و پایه‌ای قوی برای تمرین‌ها و فعالیت‌های رقابتی ایجاد کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۰	۳۵	هماهنگی دست - چشم و مهارت فنی

هماهنگی دست-چشم و مهارت فنی بیانگر توانایی کودک در هم‌زمان‌سازی بین دید بصری و حرکات دست برای اجرای دقیق حرکات تیراندازی است. این مهارت، پایه‌ی اصلی موفقیت در نشانه‌گیری و پرتاب دقیق تیر است. کودکانی که هماهنگی بالاتری دارند، حرکات نرم‌تر، دقیق‌تر و با کنترل بیشتری انجام می‌دهند. تمرین‌های حرکتی هدفمند مانند دنبال کردن اجسام متحرک، کار با هدف‌های متنوع و تمرین با فواصل متفاوت، موجب تقویت این مؤلفه می‌شوند. مهارت فنی نیز شامل تسلط بر نحوه‌ی گرفتن کمان، کشش زه و رهاسازی کنترل‌شده‌ی تیر است. هماهنگی بین سیستم بینایی و عضلات در این فرآیند نقش کلیدی دارد. در نهایت، این مؤلفه بیانگر بلوغ حرکتی و توانایی اجرای مؤثر تکنیک‌های تیراندازی است.

هماهنگی دست و چشم و مهارت فنی کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است حرکات خود را با دقت نسبی هماهنگ کند و تیرها را به شکل قابل قبول به هدف شلیک کند. هرچند ممکن است در موقعیت‌های پیچیده یا فشار تمرین کمی خطا رخ دهد، اما پایه خوبی برای بهبود و ارتقای مهارت‌های فنی وجود دارد. تمرین مستمر، تکرار تکنیک‌ها و دریافت بازخورد مربی می‌تواند هماهنگی و مهارت کودک را به سطح بالاتر ارتقا دهد و آمادگی لازم برای تمرین‌ها و مسابقات رقابتی را فراهم کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	کنترل تنفس و مدیریت فشار جسمی

تمرکز ذهنی و کنترل هیجان از مؤلفه‌های حیاتی در تیراندازی با کمان است که به توانایی کودک در حفظ توجه، کنترل استرس و تمرکز بر هدف اشاره دارد. کودکانی که از تمرکز بالاتری برخوردارند، کمتر دچار حواس‌پرتی شده و حرکات خود را با دقت بیشتری انجام می‌دهند. کنترل هیجان نیز به کودک کمک می‌کند در شرایط رقابتی یا هنگام خطا آرام بماند و عملکرد خود را حفظ کند. تمرین‌های ذهنی مانند تجسم، مدیتیشن کودکانه و بازی‌های تمرکزی می‌توانند در تقویت این مؤلفه بسیار مؤثر باشند. این مهارت‌ها باعث می‌شوند ذهن کودک با بدنش در هماهنگی کامل قرار گیرد. تمرکز بالا موجب کاهش خطا و افزایش ثبات عملکرد در طول زمان می‌شود. در نهایت، کنترل هیجان عامل کلیدی در دستیابی به دقت و ثبات روانی در تیراندازی است.

کنترل تنفس و مدیریت فشار جسمی کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است در اکثر شرایط تمرین، نفس خود را تنظیم کند و فشار جسمی را کنترل نماید. هرچند ممکن است در شرایط فشار بالا کمی لرزش یا خستگی دیده شود، اما پایه خوبی برای پیشرفت و ارتقای مهارت‌های پیشرفته تیراندازی فراهم است. تمرین مستمر تنفس، تمرکز و تکنیک‌های آرام‌سازی می‌تواند توانایی کودک را به سطح بالاتر ارتقا دهد و آمادگی لازم برای تمرین‌ها و مسابقات رقابتی را ایجاد کند.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
تمرکز ذهنی و کنترل هیجان	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط

تمرکز ذهنی و کنترل هیجان از مؤلفه‌های حیاتی در تیراندازی با کمان است که به توانایی کودک در حفظ توجه، کنترل استرس و تمرکز بر هدف اشاره دارد. کودکانی که از تمرکز بالاتری برخوردارند، کمتر دچار حواس‌پرتی شده و حرکات خود را با دقت بیشتری انجام می‌دهند. کنترل هیجان نیز به کودک کمک می‌کند در شرایط رقابتی یا هنگام خطا آرام بماند و عملکرد خود را حفظ کند. تمرین‌های ذهنی مانند تجسم، مدیتیشن کودکانه و بازی‌های تمرکزی می‌توانند در تقویت این مؤلفه بسیار مؤثر باشند. این مهارت‌ها باعث می‌شوند ذهن کودک با بدنش در هماهنگی کامل قرار گیرد. تمرکز بالا موجب کاهش خطا و افزایش ثبات عملکرد در طول زمان می‌شود. در نهایت، کنترل هیجان عامل کلیدی در دستیابی به دقت و ثبات روانی در تیراندازی است.

تمرکز ذهنی و کنترل هیجان کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است در اکثر شرایط تمرین حواس خود را جمع کند و هیجانات خود را کنترل نماید. هرچند ممکن است در شرایط فشار بالا کمی حواس‌پرتی یا اضطراب مشاهده شود، اما پایه خوبی برای پیشرفت و ارتقای مهارت‌های ذهنی و تکنیکی تیراندازی فراهم است. تمرین مستمر تمرکز، تکنیک‌های آرام‌سازی و مدیریت هیجان می‌تواند توانایی کودک را به سطح بالاتر ارتقا دهد و آمادگی لازم برای تمرین‌ها و مسابقات رقابتی را ایجاد کند.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
انگیزه، علاقه و پایداری در تمرین	۴۴	۶۲.۸۶	بالا

انگیزه، علاقه و پایداری در تمرین نشان‌دهنده‌ی اشتیاق درونی، پشتکار و تمایل کودک برای یادگیری و پیشرفت در تیراندازی است. کودکانی که از انگیزه‌ی درونی برخوردارند، تمرینات را با انرژی و اشتیاق دنبال می‌کنند و در مواجهه با چالش‌ها تسلیم نمی‌شوند. علاقه‌ی واقعی به این ورزش موجب افزایش تمرکز، صبر و یادگیری سریع‌تر تکنیک‌های جدید می‌شود. پایداری در تمرین نیز عامل کلیدی در رشد مهارت و تثبیت رفتارهای حرکتی دقیق است. مربیان و والدین با ایجاد محیطی حمایت‌گر و تشویقی می‌توانند این مؤلفه را تقویت کنند. انگیزه بالا باعث افزایش اعتمادبه‌نفس و لذت از فرآیند یادگیری می‌شود. در مجموع، این مؤلفه به عنوان موتور محرک رشد و شکوفایی استعداد کودک در تیراندازی با کمان عمل می‌کند.

انگیزه، علاقه و پایداری کودک بالا است و کودک با شور و اشتیاق در تمرین‌ها شرکت می‌کند و قادر است تمرین‌های طولانی و دشوار را با پشتکار کامل انجام دهد. این سطح استعداد نشان‌دهنده علاقه واقعی کودک به تیراندازی با کمان و آمادگی خوب برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته است و پایه‌ای محکم برای موفقیت سریع در تمرین‌ها و مسابقات فراهم می‌کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
بالا	۶۱.۶۷	۲۵۹	نمره کل استعداد تیراندازی با کمان

نمره کل استعداد تیراندازی با کمان، حاصل ارزیابی جامع کودک در تمامی مؤلفه‌های ذکرشده است. این نمره تصویری دقیق از آمادگی جسمی، ذهنی و روانی کودک در این رشته ارائه می‌دهد. ترکیب داده‌های مربوط به دقت، ثبات بدنی، هماهنگی، کنترل تنفس، تمرکز و انگیزه، میزان استعداد طبیعی و ظرفیت رشد کودک را مشخص می‌کند. این شاخص به والدین و مربیان کمک می‌کند مسیر آموزشی و تمرینی کودک را به صورت هدفمند و متناسب با ویژگی‌های فردی‌اش طراحی کنند. نمره کل همچنین ابزاری علمی برای سنجش پیشرفت و شناسایی نقاط قوت و ضعف است. تحلیل این داده‌ها امکان برنامه‌ریزی برای ارتقای مهارت‌ها را فراهم می‌سازد. در نهایت، نمره کل استعداد، مبنایی برای پرورش علمی و هدفمند استعدادهای ورزشی کودکان در تیراندازی با کمان است.

نمره کل استعداد کودک در تیراندازی با کمان بالا است و نشان می‌دهد که کودک توانایی‌های فنی، تمرکز، کنترل تنفس، مدیریت هیجان و پشتکار خود را به خوبی ترکیب کرده است. این سطح استعداد پایه‌ای محکم برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته، انجام تمرین‌های طولانی و شرکت در مسابقات فراهم می‌کند و نشان‌دهنده آمادگی خوب کودک برای پیشرفت سریع و موفقیت در فعالیت‌های رقابتی تیراندازی با کمان است.