



استعدادیابی صخره نوردی

۵ الی ۱۲ سال

قدرت بدنی و چابکی
تعادل و هماهنگی حرکتی
تحلیل مسیر و برنامه ریزی حرکتی
تمرکز ذهنی و کنترل ترس
استقامت جسمی و روانی
علاقه، انگیزه و روحیه چالش پذیری



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی صخره نوردی



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷



نام خانوادگی:

تلفن تماس:

جنس:

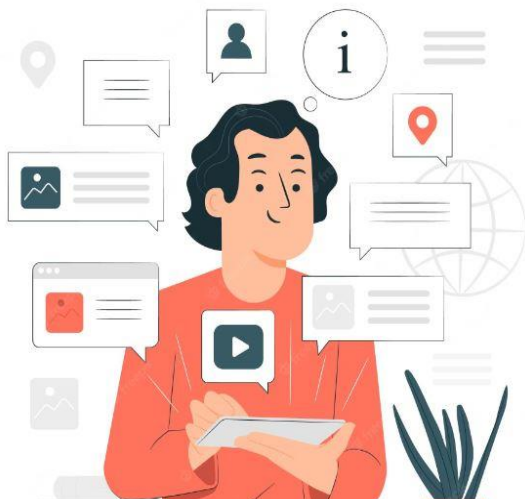
کد مراجع:

سن:

نرم افزار استعدادیابی صخره نوردی کودکان یک ابزار پرسشنامه ای، ساده و کاربردی است که با هدف ارزیابی توانایی های جسمی، ذهنی و رفتاری کودکان در زمینه صخره نوردی طراحی شده است. این نرم افزار با مجموعه ای از پرسش های دقیق و استاندارد، ویژگی هایی را می سنجد که نقش اساسی در آمادگی کودک برای انجام حرکات صخره نوردی دارند. برخلاف ابزارهای پیچیده یا آزمون های میدانی، این نرم افزار بر پایه خودسنجی و مشاهده والدین ساخته شده و تلاش می کند تصویر واقعی، قابل فهم و قابل استفاده ای از توانایی های کودک ارائه دهد. هر یک از خرده مقیاس های این پرسشنامه جنبه ای مهم از توان جسمی، مهارت حرکتی، توانایی ذهنی و ویژگی های انگیزشی کودک را مورد ارزیابی قرار می دهد.

قدرت بدنی و چابکی نخستین شاخصی است که توان کودک در بالا رفتن، جابه جایی، کشش و اجرای حرکات سریع روی دیواره را نشان می دهد. تعادل و هماهنگی حرکتی میزان توانایی کودک در حفظ ثبات و کنترل بدن هنگام گرفتن گیره ها و تغییر موقعیت را ارزیابی می کند. تحلیل مسیر و برنامه ریزی حرکتی بیانگر قدرت ذهنی کودک در انتخاب مسیر مناسب، تشخیص گیره های قابل اطمینان و برنامه ریزی حرکات بعدی است. تمرکز ذهنی و کنترل ترس نشان می دهد کودک چقدر می تواند در شرایط چالش برانگیز آرام بماند و با ذهنی متمرکز تصمیم گیری کند. استقامت جسمی و روانی میزان توان کودک برای ادامه مسیرهای طولانی، مقابله با خستگی و حفظ انگیزه را می سنجد. علاقه، انگیزه و روحیه چالش پذیری نیز بازتاب دهنده اشتیاق کودک برای تجربه مسیرهای جدید، غلبه بر سختی ها و لذت بردن از روند صخره نوردی است.

در نهایت، خروجی نرم افزار تصویری جامع و روشن از استعداد کلی کودک در صخره نوردی ارائه می دهد و والدین را قادر می سازد مسیر آموزش، تقویت مهارت ها و هدایت درست علاقه کودک را با آگاهی و دقت بیشتری برنامه ریزی کنند. این ابزار می تواند نقطه شروعی ارزشمند برای رشد توان جسمی، ذهنی و اعتماد به نفس کودک در این ورزش جذاب و چالش برانگیز باشد.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



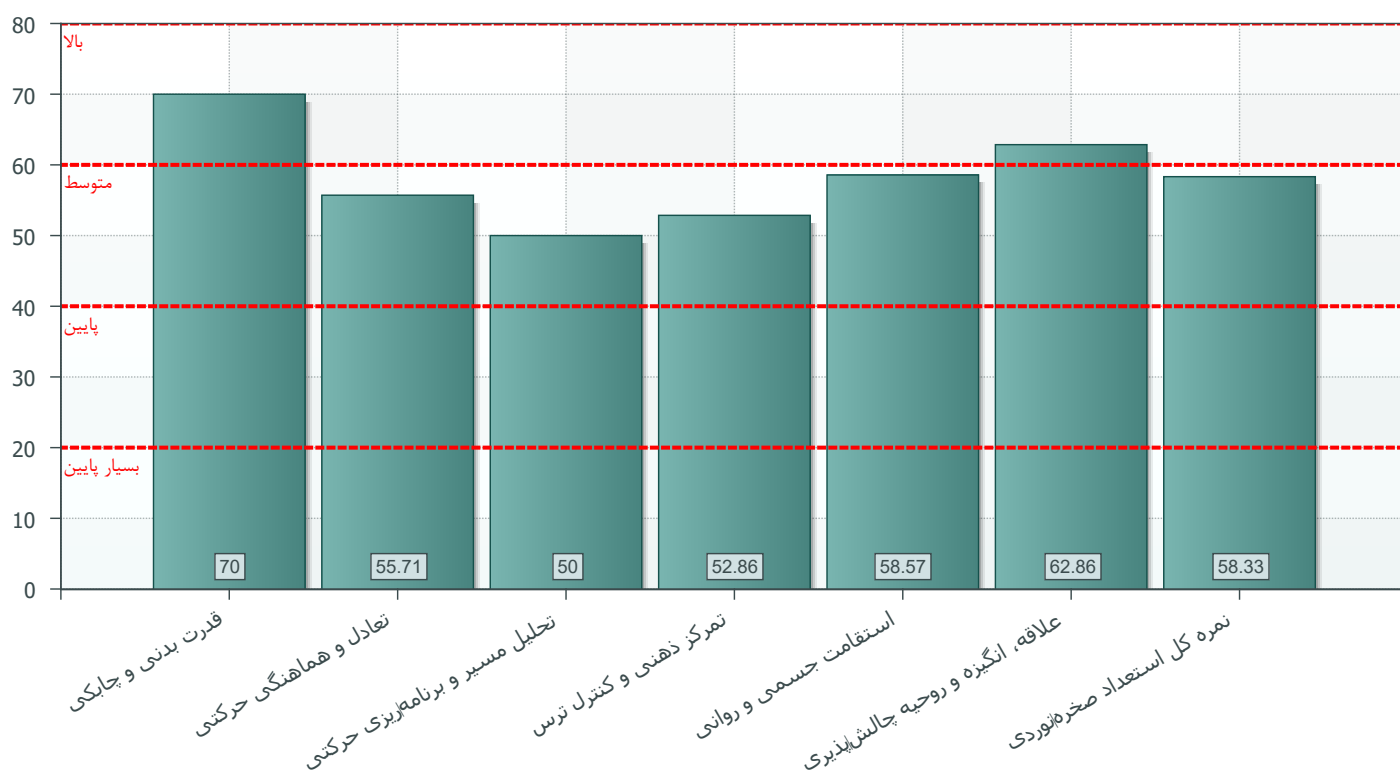
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 7:11:44 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدادیابی صخره نوردی کودک آورده شده است

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
بالا	۷۰	۴۹	قدرت بدنی و چابکی
متوسط	۵۵.۷۱	۳۹	تعادل و هماهنگی حرکتی
متوسط	۵۰	۳۵	تحلیل مسیر و برنامه ریزی حرکتی
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	تمرکز ذهنی و کنترل ترس
متوسط	۵۸.۵۷	۴۱	استقامت جسمی و روانی
بالا	۶۲.۸۶	۴۴	علاقه، انگیزه و روحیه چالش پذیری
متوسط	۵۸.۳۳	۲۴۵	نمره کل استعداد صخره نوردی



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
قدرت بدنی و چابکی	۴۹	۷۰	بالا

قدرت بدنی و چابکی یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت در صخره‌نوردی است و نشان می‌دهد کودک تا چه اندازه توان عضلانی، سرعت واکنش و توانایی حرکت مؤثر روی دیواره را دارد. این مولفه شامل توان دست‌ها برای گرفتن گیره‌ها، قدرت پاها برای بالا کشیدن بدن و چابکی در جابه‌جایی میان نقاط مختلف است. کودکی که قدرت عضلانی کافی داشته باشد، هنگام قرار گرفتن در مسیرهای دشوار دچار ضعف یا بی‌ثباتی نمی‌شود. چابکی نیز کمک می‌کند حرکت‌ها روان، سریع و هماهنگ انجام شوند. ترکیب قدرت و چابکی باعث می‌شود کودک بتواند با اعتمادبه‌نفس در مسیرهای متنوع حرکت کند. این توانایی‌ها برای ادامه تمرینات و پیشرفت در طول زمان نیز حیاتی هستند. به‌طور کلی این شاخص بنیان اصلی عملکرد حرکتی کودک در صخره‌نوردی را تشکیل می‌دهد.

قدرت بدنی و چابکی کودک بالا است و کودک می‌تواند مسیرهای متوسط و پیچیده را با کنترل، سرعت و هماهنگی مناسب طی کند. این سطح استعداد نشان‌دهنده آمادگی کودک برای تمرین‌های طولانی، حرکات دشوار و افزایش توان فیزیکی است و پایه‌ای محکم برای توسعه مهارت‌های صخره‌نوردی فراهم می‌کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
تعادل و هماهنگی حرکتی	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط

تعادل و هماهنگی حرکتی نقش مهمی در حفظ ثبات بدن هنگام قرار گرفتن در موقعیت‌های دشوار دارد. کودکی که از تعادل خوبی برخوردار باشد، می‌تواند بدون لغزش وزن خود را روی گیره‌های کوچک کنترل کند. هماهنگی حرکتی نیز تعیین می‌کند حرکات دست‌ها و پاها چقدر هماهنگ، هدفمند و دقیق انجام می‌شوند. این مولفه رابطه مستقیم با توانایی کنترل مرکز ثقل بدن دارد و به کودک کمک می‌کند در هنگام تغییر جهت یا انتقال وزن، حرکات روان و ایمنی داشته باشد. افزایش این مهارت باعث می‌شود کودک در مسیرهای پیچیده عملکرد بهتری نشان دهد. تعادل مناسب علاوه بر ارتقای عملکرد ورزشی، اعتمادبه‌نفس کودک را نیز افزایش می‌دهد. در مجموع این توانایی پایه‌ای برای ایمنی و موفقیت در صخره‌نوردی است.

تعادل و هماهنگی حرکتی کودک در سطح متوسط است و کودک معمولاً می‌تواند مسیرهای پایه و متوسط صخره‌نوردی را با کنترل مناسب و ثبات نسبی طی کند. هرچند در مسیرهای طولانی یا دشوار ممکن است کمی لرزش یا کاهش دقت مشاهده شود، اما پایه خوبی برای توسعه مهارت‌های حرکتی، افزایش دقت و پیشرفت در مسیرهای پیچیده‌تر فراهم است و با تمرین مستمر می‌توان این توانایی‌ها را به سطح بالاتر ارتقا داد.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۰	۳۵	تحلیل مسیر و برنامه‌ریزی حرکتی

تحلیل مسیر و برنامه‌ریزی حرکتی نشان می‌دهد کودک تا چه حد می‌تواند قبل یا هنگام حرکت، بهترین مسیر و مناسب‌ترین گیره‌ها را شناسایی کند. این مولفه با توانایی شناختی، ادراک فضایی و قدرت پیش‌بینی حرکات بعدی ارتباط دارد. کودکی که این مهارت را داشته باشد می‌تواند حرکات خود را به گونه‌ای برنامه‌ریزی کند که انرژی کمتری مصرف کرده و با ایمنی بیشتری پیش برود. تحلیل درست مسیر باعث می‌شود کودک در موقعیت‌های دشوار دچار سردرگمی نشود و بتواند راه حل مناسب را انتخاب کند. این توانایی نقش تعیین‌کننده‌ای در موفقیت در مسیرهای طولانی و پیچیده دارد. برنامه‌ریزی حرکتی همچنین به هماهنگی ذهن و بدن کمک می‌کند. در نهایت این مولفه نشان‌دهنده بلوغ ذهنی و قابلیت تصمیم‌گیری کودک در شرایط چالش‌برانگیز است.

توانایی تحلیل مسیر و برنامه‌ریزی حرکتی کودک در سطح متوسط است و کودک معمولاً می‌تواند مسیرهای پایه و متوسط را با انتخاب درست و برنامه‌ریزی نسبی طی کند. هرچند در مسیرهای طولانی و پیچیده ممکن است نیاز به راهنمایی یا بازنگری در حرکات داشته باشد، اما پایه خوبی برای توسعه تفکر استراتژیک، تصمیم‌گیری سریع و پیش‌بینی حرکات بعدی فراهم است و با تمرین منظم می‌توان توانایی کودک را به سطح بالاتر ارتقا داد.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	تمرکز ذهنی و کنترل ترس

تمرکز ذهنی و کنترل ترس یکی از مهم‌ترین بخش‌های عملکرد موفق در صخره‌نوردی است. این مولفه نشان می‌دهد کودک چقدر می‌تواند در شرایط دشوار، توجه خود را بر حرکات و گیره‌ها متمرکز کند. کنترل ترس کمک می‌کند کودک در ارتفاع دچار اضطراب یا واکنش‌های ناگهانی نشود. توانایی مدیریت احساسات باعث می‌شود کودک تصمیم‌های دقیق‌تری بگیرد و از حرکات عجولانه پرهیز کند. تمرکز ذهنی با مهارت‌هایی مانند توجه پایدار، کنترل افکار و حضور ذهن ارتباط دارد. کودکی که این مهارت را داشته باشد در مسیرهای سخت عملکرد بهتر و ایمن‌تری نشان می‌دهد. این مؤلفه به افزایش اعتمادبه‌نفس و کاهش استرس نیز کمک می‌کند. در مجموع این شاخص پایه مهمی برای ایمنی و پیشرفت کودک در صخره‌نوردی است.

تمرکز ذهنی و کنترل ترس کودک در سطح متوسط است و کودک معمولاً قادر است مسیرهای پایه و متوسط را با آرامش نسبی و تمرکز کافی طی کند. هرچند در مسیرهای طولانی یا پیچیده ممکن است کمی اضطراب و کاهش تمرکز مشاهده شود، اما پایه خوبی برای توسعه مهارت‌های ذهنی، مدیریت استرس و افزایش اعتماد به نفس در صخره‌نوردی فراهم است و با تمرین منظم می‌توان این توانایی‌ها را به سطح بالاتر ارتقا داد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
استقامت جسمی و روانی	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط

استقامت جسمی و روانی توانایی کودک برای ادامه دادن فعالیت در مسیرهای طولانی و چالش برانگیز را نشان می‌دهد. استقامت جسمی میزان توان بدن در برابر خستگی، حفظ انرژی و ادامه حرکت بدون افت شدید عملکرد را ارزیابی می‌کند. از طرفی استقامت روانی بیانگر توان کودک در تحمل فشار، ناتوان نشدن در برابر سختی‌ها و ادامه تلاش تا رسیدن به هدف است. این مهارت باعث می‌شود کودک هنگام مواجهه با مسیرهای دشوار تسلیم نشود. استقامت قوی، کودک را در برابر خستگی زودرس محافظت کرده و کیفیت اجرای حرکات را ثابت نگه می‌دارد. همچنین نقش مهمی در رشد انگیزه درونی دارد. این مولفه یکی از عوامل تعیین‌کننده در پیشرفت بلندمدت کودک در صخره‌نوردی است.

استقامت جسمی و روانی کودک در سطح متوسط است و کودک معمولاً قادر است مسیرهای پایه و متوسط را با پشتکار و انرژی نسبی طی کند. هرچند در مسیرهای طولانی یا دشوار ممکن است کمی کاهش انرژی و تمرکز مشاهده شود، اما پایه خوبی برای توسعه مقاومت جسمانی و روانی فراهم است و با تمرین منظم، پشتکار و تشویق، می‌توان این توانایی‌ها را ارتقا داد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
علاقه، انگیزه و روحیه چالش‌پذیری	۴۴	۶۲.۸۶	بالا

علاقه، انگیزه و روحیه چالش‌پذیری نشان می‌دهد کودک چقدر به صخره‌نوردی علاقه دارد و چقدر تمایل دارد در این مسیر رشد کند. کودکی که انگیزه درونی دارد، با اشتیاق تمرین می‌کند و هنگام مواجهه با سختی‌ها انرژی مثبت خود را حفظ می‌کند. روحیه چالش‌پذیری کمک می‌کند کودک سختی‌ها را نه تهدید بلکه فرصتی برای پیشرفت ببیند. این مولفه همچنین میزان پشتکار کودک را نشان می‌دهد و مشخص می‌کند او تا چه اندازه حاضر است برای بهبود مهارت‌هایش تلاش کند. علاقه واقعی به صخره‌نوردی باعث تداوم تمرین و سازگاری بیشتر کودک با این ورزش می‌شود. این ویژگی‌ها تأثیر زیادی بر رشد بلندمدت استعداد دارند. به‌طور کلی، انگیزه بالا یکی از قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده‌های موفقیت در صخره‌نوردی است.

علاقه، انگیزه و روحیه چالش‌پذیری کودک بالا است و کودک با پشتکار و اشتیاق مسیرهای متوسط و پیچیده را طی می‌کند و در مواجهه با مشکلات و چالش‌ها با اعتماد به نفس عمل می‌کند. این سطح استعداد نشان‌دهنده آمادگی کودک برای تمرین‌های طولانی، مسیرهای دشوار و توسعه مهارت‌های جسمانی و ذهنی است. کودک قادر است با برنامه‌ریزی مناسب، تحلیل مسیر و مدیریت ترس، به طور مؤثر در فعالیت‌های چالش‌برانگیز شرکت کند و تجربه‌های موفقیت‌آمیز او پایه‌ای قوی برای رشد مستمر فراهم می‌کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۸.۳۳	۲۴۵	نمره کل استعداد صخره‌نوردی

نمره کل استعداد صخره‌نوردی نمایانگر تصویری کلی و جامع از مجموعه توانایی‌های جسمی، ذهنی و انگیزشی کودک است. این نمره ترکیبی از عملکرد کودک در تمامی خرده‌مقیاس‌هاست و به والدین کمک می‌کند شناخت دقیق‌تری از ظرفیت و آمادگی فرزندشان داشته باشند. نمره کل نشان می‌دهد کودک در چه زمینه‌هایی قوی‌تر است و در کدام بخش‌ها نیاز به تقویت و تمرین دارد. این شاخص در برنامه‌ریزی آموزشی و انتخاب مسیرهای تمرینی مناسب نقش مهمی ایفا می‌کند. همچنین کمک می‌کند استعدادهای بالقوه کودک بهتر شناسایی شوند. نمره کل یک دید کلی اما کاربردی از جایگاه فعلی کودک در مسیر یادگیری صخره‌نوردی ارائه می‌دهد. در نهایت این اطلاعات والدین و مربیان را در هدایت صحیح و علمی کودک یاری می‌کند.

نمره کل استعداد صخره‌نوردی کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است مسیرهای پایه و متوسط را با کنترل و دقت نسبی طی کند. هرچند در مسیرهای طولانی یا پیچیده ممکن است کمی کاهش انرژی، اضطراب یا خستگی مشاهده شود، اما پایه خوبی برای توسعه مهارت‌های جسمانی، تعادل، تحلیل مسیر، تمرکز ذهنی و استقامت فراهم است. علاقه و انگیزه کودک برای مواجهه با چالش‌ها متوسط است و با تمرین مستمر، بازخورد مثبت و تجربه موفقیت‌های کوچک، توانایی‌های جسمی و روانی او به سطح بالاتر ارتقا می‌یابد.