



استعدادیابی شنا

۵ الی ۱۲ سال

هماهنگی بدنی و کنترل حرکت در آب
قدرت بدنی و استقامت جسمی
اعتماد به نفس و راحتی در آب
یادگیری مهارت‌های فنی شنا
تمرکز، انضباط و پایداری در تمرین
انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به شنا



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی شنا



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

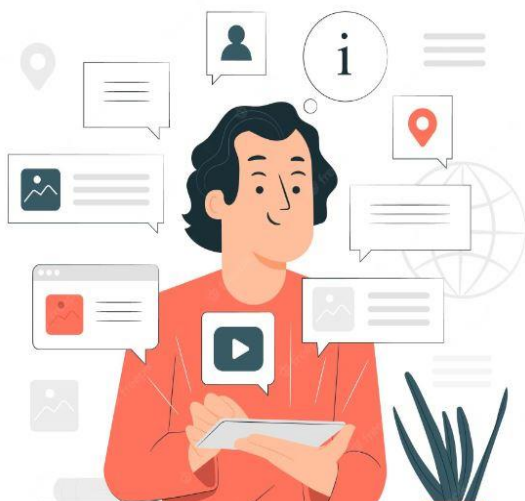
تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷

نرم افزار سنجش استعداد شنای کودکان ابزاری علمی و نوآورانه است که با هدف شناسایی و ارزیابی توانایی های حرکتی، روانی و عاطفی کودکان در زمینه شنا طراحی شده است. این نرم افزار با بهره گیری از یافته های روان شناسی رشد، فیزیولوژی ورزش و آموزش مهارت های آبی، در محیطی تعاملی و بازی محور، نحوه ی عملکرد و آمادگی کودک را در مواجهه با آب بررسی می کند. ارزیابی در این سامانه بر اساس چند مؤلفه ی کلیدی انجام می شود که هر یک جنبه ای از استعداد شنای کودک را نمایان می سازد. **هماهنگی بدنی و کنترل حرکت در آب** توانایی کودک در حفظ تعادل، هماهنگی اندام ها و اجرای حرکات منظم را می سنجد. **قدرت بدنی و استقامت جسمی** میزان توان عضلانی و تحمل او در برابر فشار تمرینات را ارزیابی می کند. **اعتماد به نفس و راحتی در آب** نشان دهنده ی احساس امنیت و آرامش کودک هنگام حضور در محیط آبی است. **یادگیری مهارت های فنی شنا** به سرعت و دقت کودک در فراگیری حرکات پایه ای مانند تنفس، حرکات پا و دست در سبک های مختلف می پردازد. **تمرکز، انضباط و پایداری در تمرین** توانایی او در حفظ توجه، پیروی از دستورالعمل ها و پشتکار در تمرینات را بررسی می کند. در نهایت، **انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به شنا** میزان اشتیاق و تمایل کودک برای یادگیری و پیشرفت در این رشته را می سنجد. تحلیل دقیق این مؤلفه ها، تصویری جامع از استعداد شنای کودک ارائه می دهد و می تواند به والدین و مربیان کمک کند تا مسیر رشد و آموزش او را متناسب با توانایی ها و ویژگی های فردی اش برنامه ریزی کنند.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



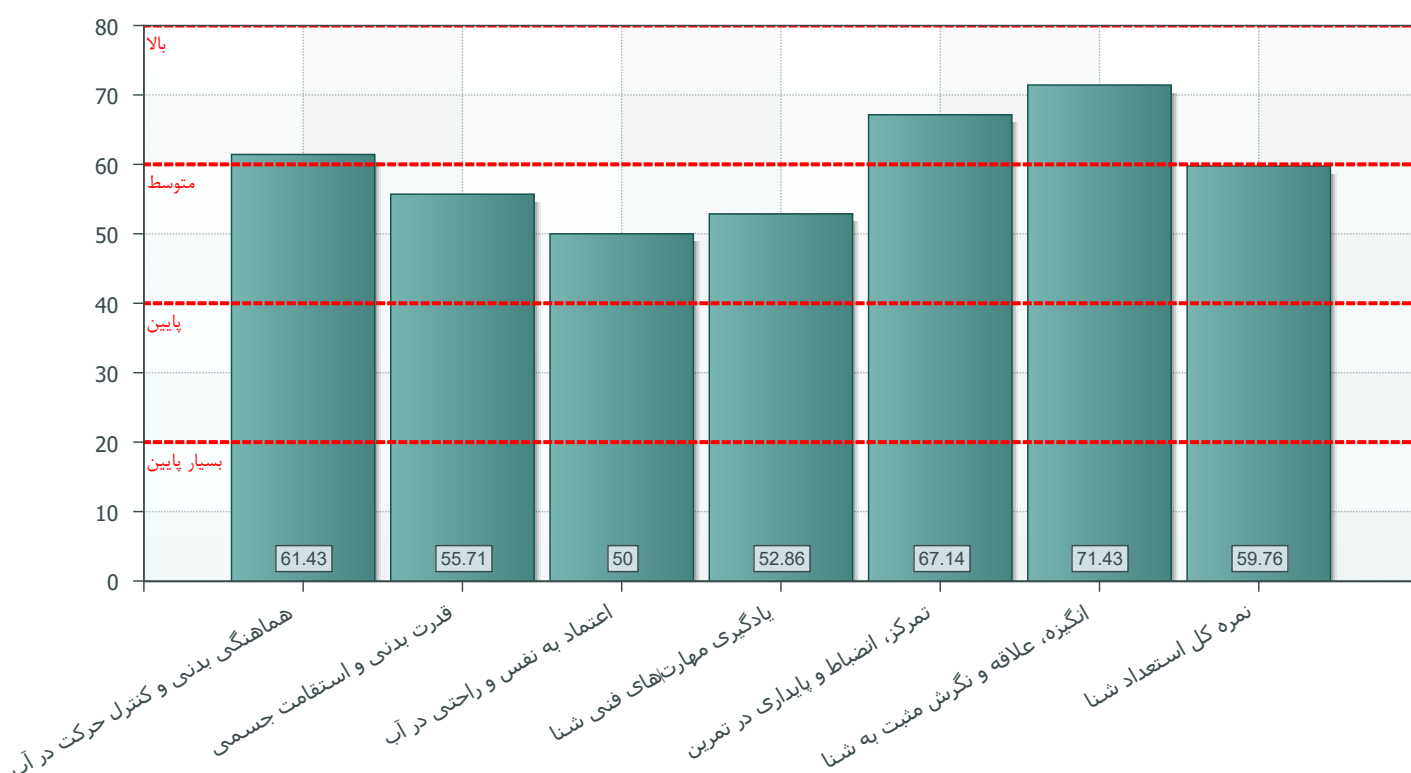
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 6:42:42 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدایابی شنا کودک آورده شده است

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
هماهنگی بدنی و کنترل حرکت در آب	۴۳	۶۱.۴۳	بالا
قدرت بدنی و استقامت جسمی	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط
اعتماد به نفس و راحتی در آب	۳۵	۵۰	متوسط
یادگیری مهارت‌های فنی شنا	۳۷	۵۲.۸۶	متوسط
تمرکز، انضباط و پایداری در تمرین	۴۷	۶۷.۱۴	بالا
انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به شنا	۵۰	۷۱.۴۳	بالا
نمره کل استعداد شنا	۲۵۱	۵۹.۷۶	متوسط



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
هماهنگی بدنی و کنترل حرکت در آب	۴۳	۶۱.۴۳	بالا

این مؤلفه به توانایی کودک در هماهنگی میان حرکات دست‌ها، پاها و بدن هنگام شنا اشاره دارد. کودکانی که از هماهنگی بالایی برخوردارند، می‌توانند حرکات خود را به شکلی منظم، روان و متعادل در محیط آبی انجام دهند. کنترل حرکتی مناسب به آن‌ها کمک می‌کند تا تعادل خود را در آب حفظ کنند و از حرکات غیرضروری یا ناهماهنگ پرهیز نمایند. این مهارت اساس یادگیری انواع سبک‌های شنا است، زیرا هر سبک نیازمند ترکیب دقیق حرکات بدنی است. هماهنگی در آب همچنین به بهبود کارایی انرژی و جلوگیری از خستگی زود هنگام کمک می‌کند. رشد این توانایی معمولاً از طریق بازی‌های حرکتی و تمرینات منظم در محیط آبی تقویت می‌شود.

هماهنگی بدنی و کنترل حرکت کودک در آب بالا است و می‌تواند با دقت و تسلط مناسب حرکات شنا را اجرا کند، کنترل بدن خوبی دارد و این مهارت پایه‌ای قوی برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته شنا و افزایش اعتماد به نفس در محیط آبی فراهم می‌کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
قدرت بدنی و استقامت جسمی	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط

قدرت و استقامت جسمی از عوامل اساسی موفقیت در شنا محسوب می‌شود. این مؤلفه به میزان توان عضلانی، ظرفیت هوازی و مقاومت بدن کودک در برابر تمرینات مداوم اشاره دارد. کودکی که از استقامت بالایی برخوردار است، می‌تواند مدت زمان بیشتری در آب فعالیت کند و حرکات خود را با کیفیت بالا حفظ نماید. قدرت بدنی مناسب به او امکان می‌دهد تا با نیروی کافی در برابر مقاومت آب حرکت کند. تمرین‌های منظم شنا باعث تقویت عضلات شانه، پا و میان‌تنه می‌شود که نقش مهمی در سرعت و تعادل دارد. علاوه بر این، استقامت جسمی به پیشگیری از آسیب‌های ورزشی کمک می‌کند. پرورش این مؤلفه از طریق تمرینات متنوع، تغذیه مناسب و خواب کافی حاصل می‌شود.

قدرت بدنی و استقامت جسمی کودک در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند تمرین‌ها و حرکات شنا را با انرژی کافی انجام دهد، اما در فعالیت‌های طولانی یا پیچیده ممکن است کمی محدودیت داشته باشد، و با تمرین‌های منظم و هدایت مربی می‌تواند توانایی‌های جسمانی خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۰	۳۵	اعتماد به نفس و راحتی در آب

اعتماد به نفس کودک در محیط آبی نقش کلیدی در یادگیری شنا دارد. این مؤلفه میزان احساس امنیت، آرامش و تسلط کودک در تماس با آب را می‌سنجد. کودکانی که از نظر روانی با آب احساس راحتی دارند، با شجاعت بیشتری حرکات جدید را امتحان می‌کنند. در مقابل، ترس از آب می‌تواند مانعی جدی در مسیر یادگیری باشد. ایجاد حس اعتماد به نفس از طریق بازی‌های آبی ساده، تشویق کلامی و حمایت عاطفی مربی و والدین تقویت می‌شود. راحتی در آب به کودک کمک می‌کند تا حرکاتش را طبیعی‌تر و روان‌تر انجام دهد. این مؤلفه در واقع پلی میان آمادگی ذهنی و عملکرد فیزیکی در شنا به شمار می‌رود.

اعتماد به نفس و راحتی کودک در آب در سطح متوسط است و اغلب هنگام شنا احساس آرامش دارد و می‌تواند حرکات و تمرین‌های شنا را به خوبی انجام دهد، با این حال در شرایط طولانی مدت، موقعیت‌های چالش‌برانگیز یا حرکات پیچیده ممکن است کمی دچار اضطراب شود، و با تمرین‌های مستمر، آموزش‌های هدفمند و تجربه بیشتر در محیط آبی می‌تواند اعتماد به نفس و راحتی خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	یادگیری مهارت‌های فنی شنا

این مؤلفه به توانایی کودک در فراگیری و اجرای صحیح تکنیک‌های پایه‌ای شنا اشاره دارد. مهارت‌هایی مانند کنترل تنفس، حرکات هماهنگ دست و پا، چرخش بدن و تسلط بر سبک‌های مختلف (کرال، قورباغه، پشت و پروانه) در این بخش مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. کودکانی که از یادگیری فنی بالایی برخوردارند، می‌توانند سریع‌تر و با دقت بیشتر حرکات جدید را بیاموزند. این مهارت نیازمند تمرکز، تکرار و دریافت بازخورد از مربی است. درک صحیح از نحوه حرکت در آب به بهبود عملکرد و کاهش مصرف انرژی کمک می‌کند. تسلط بر مهارت‌های فنی پایه، زیربنای پیشرفت ورزشی کودک در سطوح بالاتر محسوب می‌شود.

توانایی یادگیری مهارت‌های فنی شنا در کودک در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند تکنیک‌ها و حرکات پایه را به خوبی یاد بگیرد و اجرا کند، اما در تکنیک‌های پیچیده‌تر یا تمرین‌های طولانی ممکن است محدودیت جزئی داشته باشد و با تمرین‌های مستمر و آموزش‌های هدفمند می‌تواند مهارت‌های فنی خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
تمرکز، انضباط و پایداری در تمرین	۴۷	۶۷.۱۴	بالا

شنا ورزشی است که نیاز به نظم، پشتکار و تمرکز بالا دارد. این مؤلفه نشان می‌دهد کودک تا چه اندازه می‌تواند توجه خود را بر انجام تمرینات حفظ کرده و دستورالعمل‌های مربی را دنبال کند. تمرکز ذهنی به او کمک می‌کند تا حرکات خود را دقیق‌تر اجرا کرده و اشتباهاتش را اصلاح نماید. انضباط در تمرین نشانه‌ی بلوغ رفتاری و مسئولیت‌پذیری در فعالیت‌های گروهی است. کودکانی که از پایداری بالایی برخوردارند، در مواجهه با سختی‌ها یا شکست‌ها سریع تسلیم نمی‌شوند. این ویژگی‌ها باعث پیشرفت تدریجی و پایدار در یادگیری شنا می‌شود. پرورش این مهارت از طریق محیط آموزشی منظم و تشویق به استمرار تمرین حاصل می‌گردد.

تمرکز، انضباط و پایداری کودک در تمرین بالا است و می‌تواند به خوبی تمرین‌های شنا را دنبال کند، توجه و دقت کافی دارد و با استمرار و انگیزه بالا مهارت‌های فنی را یاد می‌گیرد، این سطح باعث می‌شود کودک بتواند تکنیک‌های پیشرفته را با موفقیت اجرا کند و پایه‌ای قوی برای پیشرفت طولانی مدت در شنا ایجاد شود.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به شنا	۵۰	۷۱.۴۳	بالا

این مؤلفه به میزان اشتیاق درونی و دیدگاه کودک نسبت به شنا و فعالیت‌های آبی اشاره دارد. کودکانی که نگرش مثبتی به شنا دارند، با شادی و اشتیاق در تمرینات شرکت می‌کنند و از فرآیند یادگیری لذت می‌برند. علاقه‌ی درونی، عامل مهمی در تداوم تمرین و رشد مهارت‌های فنی است. انگیزه‌ی بالا سبب می‌شود کودک در برابر چالش‌ها صبورتر باشد و از پیشرفت خود احساس رضایت کند. نگرش مثبت همچنین موجب افزایش تعامل او با مربی و همسالان می‌شود. ایجاد چنین نگرشی نیازمند محیطی حمایتی، تشویق مستمر و تجربه‌های موفق در آب است. این مؤلفه بستر رشد پایدار در مسیر حرفه‌ای شنا را فراهم می‌کند.

انگیزه، علاقه و نگرش کودک نسبت به شنا بالا است و با اشتیاق و انرژی در تمرین‌ها شرکت می‌کند، نگرش مثبتی نسبت به یادگیری تکنیک‌ها و فعالیت‌های آبی دارد و این مهارت باعث می‌شود کودک بتواند تمرین‌های طولانی و پیشرفته را با انگیزه و پشتکار دنبال کند و پایه‌ای قوی برای توسعه استعداد شنا ایجاد شود.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۹.۷۶	۲۵۱	نمره کل استعداد شنا

نمره کل استعداد طبیعت‌گرا نمایانگر ترکیب و میانگین توانایی‌های کودک در همه‌ی ابعاد پیش‌گفته است. این نمره نشان می‌دهد تا چه اندازه کودک درک، علاقه و تعامل مؤثر با محیط طبیعی دارد. هرچه این نمره بالاتر باشد، احتمال رشد استعدادهای مرتبط با زیست‌شناسی، محیط‌زیست، کشاورزی یا بوم‌شناسی بیشتر است. این شاخص به مربیان و والدین کمک می‌کند تا فعالیت‌ها و آموزش‌های کودک را در جهت پرورش این هوش تنظیم کنند. نمره کل نباید به‌تنهایی ملاک قضاوت باشد، بلکه باید در کنار مشاهدات رفتاری بررسی شود. هدف از آن، شناخت ظرفیت‌های درونی و هدایت صحیح مسیر رشد کودک است.

نمره کل استعداد شنا کودک در سطح متوسط است و نشان می‌دهد که توانایی‌های قابل قبولی در هماهنگی بدنی، استقامت، اعتماد به نفس، مهارت‌های فنی، تمرکز و انگیزه دارد، اما هنوز ظرفیت رشد و پیشرفت وجود دارد و با تمرین‌های منظم، هدایت مربی و فعالیت‌های عملی می‌تواند مهارت‌های خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد.