



استعدادیابی اسکیت سواری

۵ الی ۱۲ سال

مهارت‌های پایه فنی اسکیت
هماهنگی بدنی و کنترل حرکات
اعتماد به نفس و جسارت حرکتی
یادگیری و اجرای تکنیک‌های جدید
تمرکز، دقت و واکنش سریع
پشتکار، علاقه و انگیزه در تمرین اسکیت



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی اسکیت



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

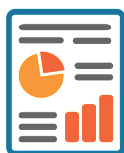
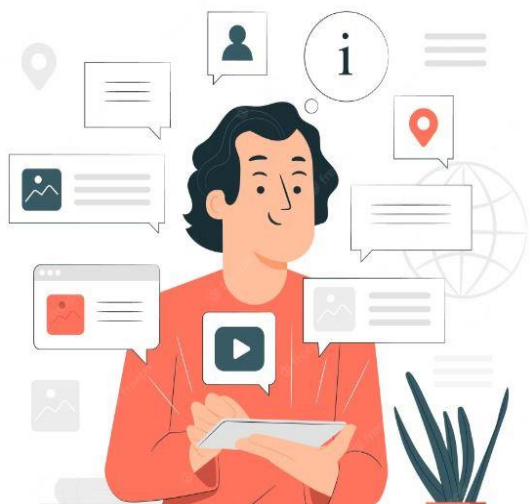
کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷

نرم افزار سنجش استعداد اسکیت کودکان ابزاری علمی، دقیق و نوآورانه است که با هدف شناسایی و ارزیابی توانایی های حرکتی، ذهنی و روانی کودکان در زمینه اسکیت طراحی شده است. این نرم افزار با بهره گیری از یافته های علمی در حوزه های روان شناسی رشد، فیزیولوژی ورزش و آموزش مهارت های پایه اسکیت، در محیطی تعاملی، جذاب و بازی محور، به بررسی آمادگی، هماهنگی و استعداد حرکتی کودکان می پردازد.

فرایند ارزیابی در این نرم افزار بر اساس مجموعه ای از مؤلفه های کلیدی انجام می شود که هر یک جنبه ای از استعداد اسکیت کودک را نشان می دهد. مهارت های پایه فنی اسکیت مانند تعادل، توقف و حرکت، توانایی کودک در کنترل بدن و تسلط بر حرکات اولیه را می سنجد. هماهنگی بدنی و کنترل حرکات بیانگر میزان هماهنگی میان اندام ها و توانایی کودک در اجرای حرکات دقیق و نرم است. اعتماد به نفس و جسارت حرکتی به بررسی احساس امنیت، جرأت و تمایل کودک برای تجربه ی حرکات جدید در محیط اسکیت سواری می پردازد.

در مؤلفه ی یادگیری و اجرای تکنیک های جدید، سرعت و دقت کودک در درک و پیاده سازی مهارت های تازه مانند چرخش، عبور از موانع یا تغییر جهت مورد ارزیابی قرار می گیرد. تمرکز، دقت و واکنش سریع میزان توجه، سرعت تصمیم گیری و هماهنگی ذهن و بدن در شرایط مختلف حرکتی را می سنجد. در نهایت، پشتکار، علاقه و انگیزه در تمرین اسکیت نشان دهنده ی اشتیاق، ثبات قدم و نگرش مثبت کودک نسبت به تمرین و پیشرفت در این رشته است.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



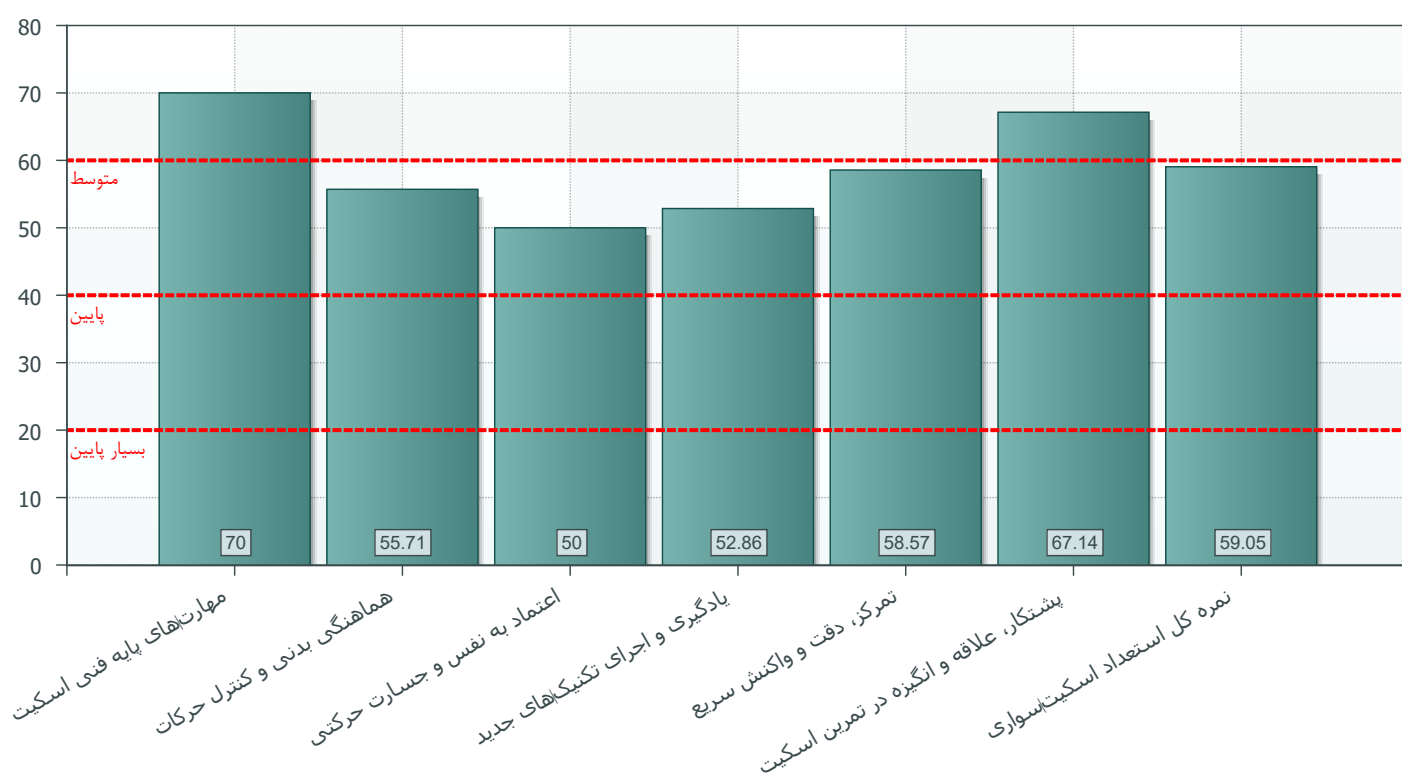
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 7:14:12 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدادیابی اسکیت سواری کودک آورده شده است

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
مهارت‌های پایه فنی اسکیت	۴۹	۷۰	بالا
هماهنگی بدنی و کنترل حرکات	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط
اعتماد به نفس و جسارت حرکتی	۳۵	۵۰	متوسط
یادگیری و اجرای تکنیک‌های جدید	۳۷	۵۲.۸۶	متوسط
تمرکز، دقت و واکنش سریع	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط
پشتکار، علاقه و انگیزه در تمرین اسکیت	۴۷	۶۷.۱۴	بالا
نمره کل استعداد اسکیت سواری	۲۴۸	۵۹.۰۵	متوسط



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
مهارت‌های پایه فنی اسکیت	۴۹	۷۰	بالا

مهارت‌های پایه فنی اسکیت شامل توانایی کودک در حفظ تعادل، حرکت روان و توقف درست روی سطح است. این مهارت‌ها اساس اجرای حرکات پیچیده‌تر و تکنیک‌های پیشرفته محسوب می‌شوند و بدون آن‌ها پیشرفت در اسکیت دشوار خواهد بود. کودک با تمرین مداوم می‌آموزد چگونه وزن بدن خود را کنترل کند و حرکات نرم و هماهنگی داشته باشد. تقویت این مهارت‌ها باعث افزایش اعتماد به نفس و کاهش خطر سقوط می‌شود. همچنین، مهارت‌های پایه، توانایی کودک در یادگیری تکنیک‌های جدید را افزایش می‌دهد و زمینه‌ای برای تمرین‌های پیشرفته فراهم می‌کند. مربیان می‌توانند با ارزیابی دقیق این مهارت‌ها برنامه‌های آموزشی مناسب هر کودک را طراحی کنند. در نهایت، توسعه مهارت‌های پایه، پایه‌ی رشد و پیشرفت استعداد اسکیت کودکان است.

مهارت‌های پایه فنی اسکیت کودک بالا است و می‌تواند حرکات پایه مانند حرکت، توقف و حفظ تعادل را با دقت، تسلط و آرامش نسبی انجام دهد. کنترل بدن و هماهنگی حرکات او خوب است و این سطح مهارت پایه‌ای قوی برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته، اجرای حرکات پیچیده‌تر و شرکت در تمرین‌های طولانی مدت فراهم می‌کند. کودک با انگیزه و پشتکار مناسب می‌تواند استعداد خود در اسکیت را به سطح بالاتر ارتقا دهد.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
هماهنگی بدنی و کنترل حرکات	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط

هماهنگی بدنی و کنترل حرکات نشان‌دهنده توانایی کودک در هماهنگی دست‌ها، پاها و تنه هنگام اسکیت سواری است. کودکی که هماهنگی بالایی دارد، قادر است حرکات نرم، دقیق و سریع انجام دهد و تغییر جهت‌ها را به صورت کنترل شده مدیریت کند. این مهارت شامل توانایی حفظ تعادل، انجام حرکات همزمان و واکنش به شرایط مختلف است. تمرین‌های متنوع و بازی محور می‌توانند هماهنگی و کنترل حرکات کودک را بهبود دهند. سطح بالای هماهنگی بدنی همچنین خطر آسیب دیدگی را کاهش می‌دهد و تجربه اسکیت را لذت بخش تر می‌کند. ارزیابی این مؤلفه به مربیان کمک می‌کند نقاط ضعف و قوت کودک را شناسایی کنند. بهبود هماهنگی و کنترل حرکات، پایه‌ای اساسی برای پیشرفت و یادگیری مهارت‌های پیشرفته اسکیت است.

هماهنگی بدنی و کنترل حرکات کودک در اسکیت در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند حرکات پایه و ساده را با تعادل و دقت نسبی اجرا کند، اما در حرکات پیچیده، سرعت بالا یا تمرین‌های طولانی ممکن است کمی دچار افت هماهنگی شود. این سطح نشان می‌دهد که کودک پایه خوبی دارد و با تمرین‌های مستمر، آموزش‌های هدفمند و فعالیت‌های چالش برانگیز می‌تواند کنترل حرکتی و هماهنگی بدنی خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد و آماده یادگیری تکنیک‌های پیشرفته شود.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۰	۳۵	اعتماد به نفس و جسارت حرکتی

اعتماد به نفس و جسارت حرکتی کودک نشان می‌دهد که او تا چه حد آماده است حرکات جدید و چالش‌برانگیز را تجربه کند. کودک با اعتماد به نفس بالا می‌تواند خطر سقوط را کمتر احساس کند و بدون ترس حرکات خود را اجرا کند. جسارت حرکتی نشان‌دهنده تمایل کودک به امتحان کردن تکنیک‌ها و تمرین‌های نو است و با رشد این ویژگی، یادگیری مهارت‌های پیچیده آسان‌تر می‌شود. این مؤلفه به مربیان کمک می‌کند میزان حمایت و تشویق مورد نیاز کودک را تعیین کنند. افزایش اعتماد به نفس، انگیزه کودک برای تمرین منظم و مستمر را تقویت می‌کند. کودکان جسورتر، سریع‌تر مهارت‌های جدید را می‌آموزند و انعطاف‌پذیری حرکتی بیشتری دارند. در نهایت، اعتماد به نفس و جسارت حرکتی، بخش مهمی از موفقیت و پیشرفت در اسکیت‌سواری کودک را شکل می‌دهد.

اعتماد به نفس و جسارت حرکتی کودک در اسکیت در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند حرکات پایه را با آرامش و اطمینان نسبی اجرا کند، گاهی ریسک انجام حرکات جدید و تمرین تکنیک‌های پیشرفته را می‌پذیرد، اما در موقعیت‌های چالش‌برانگیز یا حرکات سریع ممکن است کمی دچار تردید شود. این سطح نشان می‌دهد که کودک پایه خوبی دارد و با تمرین‌های مستمر، محیط امن و تشویق مربی می‌تواند جسارت حرکتی و اعتماد به نفس خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد و برای یادگیری تکنیک‌های پیچیده آماده شود.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	یادگیری و اجرای تکنیک‌های جدید

این مؤلفه توانایی کودک در فراگیری و اجرای تکنیک‌های تازه مانند چرخش، توقف سریع، تغییر جهت و حرکات ترکیبی را می‌سنجد. کودکانی که سرعت یادگیری و دقت بالاتری دارند، می‌توانند تکنیک‌های جدید را سریع‌تر و با کیفیت بهتر اجرا کنند. تمرین منظم و تکرار حرکات، یادگیری را تسریع می‌کند و مهارت کودک را تثبیت می‌کند. توانایی یادگیری تکنیک‌های جدید، نشانه انعطاف‌پذیری حرکتی و آمادگی ذهنی کودک است. مربیان با ارزیابی این مؤلفه می‌توانند برنامه‌های تمرینی پیشرفته و چالش‌برانگیز طراحی کنند. همچنین، اجرای صحیح تکنیک‌ها باعث کاهش خطر آسیب و افزایش اعتماد به نفس کودک می‌شود. در نهایت، مهارت در یادگیری و اجرای تکنیک‌های جدید پایه‌ای برای رشد مستمر استعداد اسکیت است.

توانایی کودک در یادگیری و اجرای تکنیک‌های جدید اسکیت در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند حرکات جدید را با دقت و هماهنگی نسبی یاد بگیرد و اجرا کند، اما در تکنیک‌های پیچیده‌تر یا سرعت بالا ممکن است کمی دچار تردید یا خطا شود. این سطح نشان می‌دهد که کودک پایه خوبی دارد و با تمرین‌های مستمر، آموزش هدفمند و تکرار مناسب می‌تواند مهارت‌های خود را ارتقا داده و تکنیک‌های پیشرفته را با موفقیت اجرا کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
تمرکز، دقت و واکنش سریع	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط

تمرکز، دقت و واکنش سریع، توانایی کودک در حفظ توجه و تصمیم‌گیری سریع هنگام اسکیت‌سواری را نشان می‌دهد. کودکانی که تمرکز بالاتری دارند می‌توانند حرکات پیچیده را دقیق‌تر انجام دهند و به موقع واکنش نشان دهند. این مؤلفه شامل توانایی پیروی از دستورالعمل‌ها، مدیریت محیط و کنترل حرکات در شرایط مختلف است. تمرین‌های هدفمند و بازی‌های واکنش‌محور، مهارت کودک در تمرکز و دقت را تقویت می‌کند. توجه بالا و واکنش سریع باعث افزایش ایمنی و کاهش خطر سقوط می‌شود. مربیان با ارزیابی این ویژگی می‌توانند تمرین‌ها و چالش‌ها را متناسب با سطح کودک تنظیم کنند. بهبود تمرکز و واکنش سریع، پایه‌ای برای پیشرفت در مهارت‌های پیشرفته اسکیت و عملکرد موفق کودک است.

تمرکز، دقت و واکنش سریع کودک در اسکیت در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند توجه خود را در تمرین‌ها و حرکات حفظ کند، دقت خوبی دارد و نسبت به تغییرات محیطی واکنش مناسبی نشان می‌دهد، اما در شرایط چالش‌برانگیز یا حرکات طولانی ممکن است کمی دچار افت تمرکز شود. این سطح نشان می‌دهد که کودک پایه خوبی دارد و با تمرین‌های مستمر، فعالیت‌های هدفمند و تشویق مربی می‌تواند مهارت‌های تمرکز، دقت و واکنش سریع خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
پشتکار، علاقه و انگیزه در تمرین اسکیت	۴۷	۶۷.۱۴	بالا

این مؤلفه میزان علاقه، انگیزه و پشتکار کودک در تمرین‌های اسکیت را ارزیابی می‌کند. کودکانی که انگیزه بالایی دارند، تمرین‌ها را با اشتیاق دنبال می‌کنند و مقاومت بیشتری در برابر سختی‌ها نشان می‌دهند. پشتکار باعث می‌شود کودک به مرور زمان مهارت‌های خود را بهبود دهد و به اهداف بلندمدت برسد. علاقه و انگیزه نقش مهمی در استمرار تمرین و یادگیری تکنیک‌های جدید دارد. مربیان با شناخت این مؤلفه می‌توانند روش‌های تشویق و حمایت مناسبی ارائه دهند. افزایش انگیزه، تجربه اسکیت را برای کودک لذت‌بخش‌تر می‌کند و اعتماد به نفس او را بالا می‌برد. در نهایت، پشتکار، علاقه و انگیزه، عامل کلیدی در رشد و توسعه استعداد اسکیت کودکان محسوب می‌شوند.

پشتکار، علاقه و انگیزه کودک در تمرین اسکیت بالا است و معمولاً با اشتیاق و علاقه زیاد تمرین‌ها و حرکات جدید را دنبال می‌کند، قادر است تمرین‌های طولانی و چالش‌برانگیز را با دقت و استمرار انجام دهد، این سطح باعث می‌شود کودک پایه قوی برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته و توسعه استعداد اسکیت داشته باشد و پیشرفت سریع‌تری در مهارت‌های حرکتی و فنی خود تجربه کند.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
نمره کل استعداد اسکیت سواری	۲۴۸	۵۹.۰۵	متوسط

نمره کل استعداد اسکیت سواری نشان دهنده جمع بندی توانایی ها و مهارت های کودک در تمام مؤلفه ها است. این نمره تصویری جامع از سطح استعداد و آمادگی کودک برای اسکیت سواری ارائه می دهد. جمع بندی عملکرد در مهارت های پایه، هماهنگی، اعتماد به نفس، یادگیری تکنیک ها، تمرکز و انگیزه، به مربیان کمک می کند نقاط قوت و زمینه های قابل بهبود را شناسایی کنند. نمره کل، معیار تصمیم گیری برای طراحی برنامه های آموزشی فردی و هدفمند است. همچنین این شاخص به والدین نشان می دهد کودک در چه سطحی قرار دارد و چه توانایی هایی برای رشد دارد. با توجه به نمره کل، مسیر پیشرفت و تمرین های مناسب برای ارتقای استعداد کودک مشخص می شود. این نمره، ابزار علمی و کاربردی برای هدایت رشد و توسعه مهارت های اسکیت کودکان است.

نمره کل استعداد اسکیت سواری کودک در سطح متوسط است و نشان می دهد که کودک پایه خوبی در مولفه های اصلی اسکیت دارد، می تواند حرکات پایه و متوسط را با دقت و هماهنگی نسبی انجام دهد و اغلب تمرین ها را دنبال می کند. این سطح بیانگر این است که کودک با تمرین های مستمر، هدایت مربی و تشویق مناسب می تواند مهارت ها، اعتماد به نفس و انگیزه خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد و آماده یادگیری تکنیک ها و حرکات پیشرفته شود.