



استعدادیابی ورزش های آبی

۵ الی ۱۲ سال

مهارت های پایه شنا و حرکت در آب
آمادگی جسمانی و استقامت در آب
هماهنگی و کنترل حرکات در محیط آبی
اعتماد به نفس و راحتی در آب
یادگیری تکنیک های جدید و توانایی انطباق
تمرکز، انگیزه و پشتکار در تمرینات آبی



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی ورزش های آبی



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷



نام خانوادگی:

تلفن تماس:

جنس:

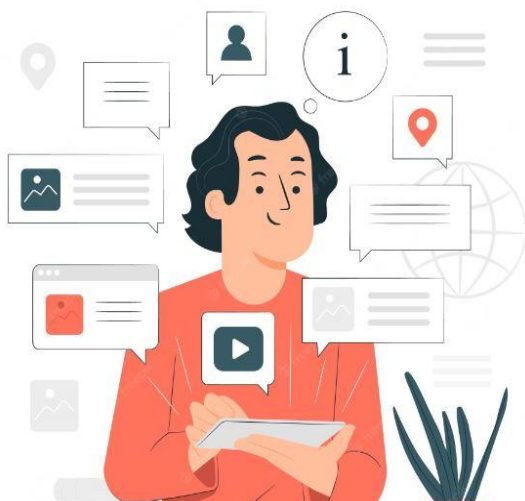
کد مراجع:

سن:

نرم افزار سنجش استعداد دو و میدانی کودکان ابزاری علمی و نوآورانه است که با هدف شناسایی و ارزیابی توانایی های حرکتی، جسمانی و ذهنی کودکان در رشته های دو و میدانی طراحی شده است. این نرم افزار با بهره گیری از یافته های روان شناسی رشد، فیزیولوژی ورزش و آموزش مهارت های پایه ای دو و میدانی، در محیطی تعاملی، جذاب و بازی محور، به بررسی آمادگی جسمی، سرعت واکنش و استعداد ورزشی کودکان می پردازد.

ارزیابی در این نرم افزار بر اساس مجموعه ای از خرده مقیاس های کلیدی انجام می شود که هر یک بعدی از توانایی و استعداد کودک در دو و میدانی را نشان می دهد. سرعت و چابکی بدنی میزان توانایی کودک در اجرای حرکات سریع، تغییر جهت و واکنش در کمترین زمان را می سنجد. استقامت و توان هوازی بیانگر قدرت بدنی و توانایی حفظ عملکرد مؤثر در فعالیت های طولانی مدت و پرتحرک است. هماهنگی و کنترل حرکات میزان هماهنگی اندام ها و دقت در اجرای حرکات دو، پرش یا پرتاب را ارزیابی می کند.

انعطاف پذیری و قدرت عضلانی نشان دهنده توانایی عضلات و مفاصل در اجرای حرکات گسترده، روان و پایدار است. تمرکز، واکنش و آمادگی ذهنی میزان توجه، سرعت تصمیم گیری و واکنش کودک در موقعیت های مختلف ورزشی را می سنجد. علاقه، انگیزه و پشتکار در تمرین بیانگر اشتیاق، ثبات قدم و نگرش مثبت کودک نسبت به تمرین و پیشرفت در دو و میدانی است. در نهایت، نمره کل استعداد دو و میدانی تصویری جامع از توانایی ها و ظرفیت رشدی کودک ارائه می دهد و به والدین و مربیان کمک می کند تا مسیر آموزش و تمرین او را به شکلی علمی، هدفمند و متناسب با ویژگی های فردی اش برنامه ریزی کنند.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



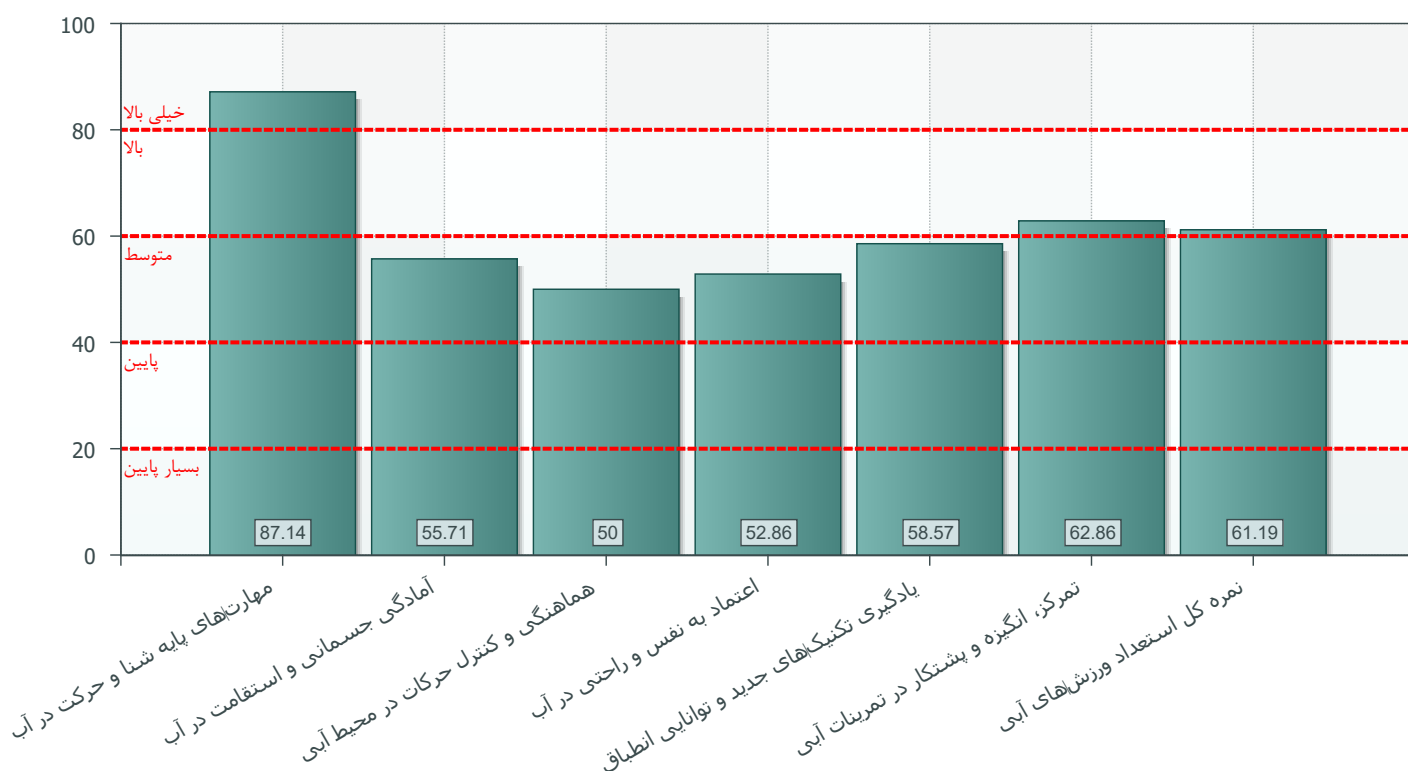
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 7:26:34 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدادیابی ورزش های آبی کودک آورده شده است

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
مهارت های پایه شنا و حرکت در آب	۶۱	۸۷.۱۴	خیلی بالا
آمادگی جسمانی و استقامت در آب	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط
هماهنگی و کنترل حرکات در محیط آبی	۳۵	۵۰	متوسط
اعتماد به نفس و راحتی در آب	۳۷	۵۲.۸۶	متوسط
یادگیری تکنیک های جدید و توانایی انطباق	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط
تمرکز، انگیزه و پشتکار در تمرینات آبی	۴۴	۶۲.۸۶	بالا
نمره کل استعداد ورزش های آبی	۲۵۷	۶۱.۱۹	بالا



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
مهارت‌های پایه شنا و حرکت در آب	۶۱	۸۷.۱۴	خیلی بالا

مهارت‌های پایه شنا و حرکت در آب شامل توانایی کودک در انجام حرکات ابتدایی مانند لغزش روی آب، ضربه پا، و هماهنگی حرکات دست و پا است. این مهارت‌ها اساس یادگیری شنا و دیگر رشته‌های آبی را تشکیل می‌دهند. کودکانی که در این زمینه عملکرد بهتری دارند، سریع‌تر با محیط آبی سازگار می‌شوند و احساس اطمینان بیشتری هنگام حضور در آب دارند. تمرین‌های مکرر و آموزش گام‌به‌گام باعث تقویت اعتماد به نفس و کنترل حرکات پایه می‌شود. مهارت‌های اولیه همچنین نقش مهمی در پیشگیری از ترس از آب و افزایش لذت از تمرینات دارند. ارزیابی این مؤلفه به مربیان کمک می‌کند تا سطح آمادگی حرکتی کودک را مشخص کنند. در نهایت، تسلط بر مهارت‌های پایه، زیربنای پیشرفت در تمام فعالیت‌های آبی است.

مهارت‌های پایه شنا و حرکت در آب کودک بسیار بالا و برجسته است و کودک قادر است حرکات پیچیده شنا، کنترل کامل بدن و تغییرات سریع جهت در آب را با دقت و تسلط کامل انجام دهد. هماهنگی بین دست و پا، تعادل و توانایی حفظ سرعت و جهت در شرایط مختلف آب عالی است. این سطح نشان‌دهنده استعداد طبیعی و برجسته کودک در مهارت‌های حرکتی آبی و پایه‌ای بسیار قوی برای موفقیت در تمرین‌ها و فعالیت‌های چالش‌برانگیز آب است و کودک آماده یادگیری تکنیک‌های پیشرفته و مشارکت در مسابقات آبی است.

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
آمادگی جسمانی و استقامت در آب	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط

آمادگی جسمانی و استقامت در آب، توانایی بدن کودک در تحمل فشار تمرینات آبی و انجام فعالیت‌های مداوم در محیط آب است. این مؤلفه شامل قدرت عضلانی، استقامت قلبی-عروقی و توانایی حفظ انرژی در طول تمرین می‌شود. کودکانی که از آمادگی جسمانی بالاتری برخوردارند، حرکات را با تسلط و پایداری بیشتری انجام می‌دهند. تمرین‌های منظم در آب، علاوه بر افزایش استقامت، به بهبود وضعیت بدنی و سلامت عمومی کمک می‌کند. استقامت مناسب به کودک امکان می‌دهد در مسابقات یا تمرینات طولانی‌تر عملکرد پایداری داشته باشد. این ویژگی همچنین باعث افزایش اعتماد به نفس و انگیزه برای ادامه تمرین می‌شود. به طور کلی، استقامت در آب یکی از پایه‌های اصلی موفقیت در ورزش‌های آبی است.

آمادگی جسمانی و استقامت کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است فعالیت‌های پایه آبی و تمرین‌های متوالی را با کیفیت نسبتاً خوب انجام دهد. استقامت و توانایی عضلات کافی است، اما در تمرین‌های طولانی‌تر یا چالش‌برانگیز ممکن است کمی خستگی مشاهده شود. با تمرین مستمر و برنامه‌های هدایت‌شده، کودک می‌تواند استقامت و توان بدنی خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد و پایه‌ای قوی برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته و فعالیت‌های طولانی در آب ایجاد کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۰	۳۵	هماهنگی و کنترل حرکات در محیط آبی

هماهنگی و کنترل حرکات در محیط آبی نشان‌دهنده توانایی کودک در مدیریت همزمان حرکات دست، پا و بدن هنگام شنا است. کودکانی که هماهنگی حرکتی بالاتری دارند، حرکاتشان روان‌تر، سریع‌تر و با مصرف انرژی کمتر انجام می‌شود. تمرین‌های تعادلی و بازی‌های حرکتی در آب به تقویت این مهارت کمک می‌کنند. کنترل حرکات در محیط آبی به کودک امکان می‌دهد سرعت، مسیر و ریتم حرکت خود را بهتر تنظیم کند. این مؤلفه همچنین در کاهش خطر خستگی و افزایش اعتماد به نفس نقش مهمی دارد. ارزیابی دقیق این مهارت، دید جامعی از توانایی حرکتی و ظرفیت یادگیری کودک ارائه می‌دهد. در نهایت، هماهنگی بدنی در آب پایه‌ای حیاتی برای اجرای صحیح حرکات شنا و پیشرفت در رشته‌های آبی است.

هماهنگی و کنترل حرکات کودک در سطح متوسط است و کودک قادر است حرکات پایه و تمرین‌های متوالی را با کیفیت نسبتاً خوب انجام دهد. هماهنگی بین دست و پا و حفظ تعادل نسبتاً مناسب است، اما در حرکات پیچیده‌تر یا تغییر جهت سریع ممکن است کمی ناپایداری دیده شود. با تمرین مستمر و هدایت مربی، کودک می‌تواند توانایی‌های خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد و پایه‌ای قوی برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته شنا و فعالیت‌های طولانی در آب ایجاد کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	اعتماد به نفس و راحتی در آب

اعتماد به نفس و راحتی در آب نشان‌دهنده احساس امنیت، آرامش و تسلط کودک هنگام حضور در محیط آبی است. کودکانی که از اعتماد به نفس بالاتری برخوردارند، حرکات را بدون ترس و با کنترل بیشتری انجام می‌دهند. این ویژگی تأثیر مستقیمی بر یادگیری و پیشرفت مهارت‌های شنا دارد. تجربه‌های مثبت در آب و روش‌های آموزشی بازی‌محور می‌توانند به افزایش حس راحتی و علاقه کودک کمک کنند. احساس آرامش در آب به کودک اجازه می‌دهد تمرکز بیشتری بر یادگیری حرکات فنی داشته باشد. مربیان از طریق تعامل مثبت و ایجاد محیط امن می‌توانند این مؤلفه را تقویت کنند. در مجموع، اعتماد به نفس در آب عاملی تعیین‌کننده برای رشد و شکوفایی استعداد ورزشی کودک است.

اعتماد به نفس و راحتی کودک در آب در سطح متوسط است و کودک نسبتاً با محیط آبی آشناست و می‌تواند حرکات پایه شنا را با اطمینان نسبی انجام دهد. با تمرین مستمر، تشویق مربی و بازی‌های گروهی در آب، کودک می‌تواند احساس راحتی و اطمینان خود را افزایش دهد و پایه‌ای قوی برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته شنا و فعالیت‌های طولانی در آب ایجاد کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
یادگیری تکنیک‌های جدید و توانایی انطباق	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط

این مؤلفه به سرعت یادگیری کودک در فراگیری حرکات جدید و توانایی او در انطباق با شرایط متغیر محیط آبی می‌پردازد. کودکانی که در یادگیری تکنیک‌های جدید توانمندتر هستند، می‌توانند سریع‌تر حرکات پیشرفته مانند چرخش، تنفس هماهنگ و تغییر جهت را بیاموزند. تمرین‌های متنوع و بازخورد مؤثر مربی نقش مهمی در رشد این مهارت دارند. توانایی انطباق با تغییر دما، عمق آب یا محیط تمرین، نشانه‌ای از انعطاف‌پذیری ذهنی و حرکتی کودک است. این ویژگی به کودک کمک می‌کند در موقعیت‌های جدید عملکردی موفق و آرام داشته باشد. یادگیری مداوم، اعتماد به نفس و خلاقیت کودک را در حرکات آبی افزایش می‌دهد. در نهایت، این مؤلفه عامل کلیدی در پیشرفت و پایداری استعداد در ورزش‌های آبی است.

توانایی یادگیری تکنیک‌های جدید و انطباق کودک در سطح متوسط است و کودک می‌تواند حرکات جدید شنا را با دقت نسبی یاد بگیرد و آن‌ها را اجرا کند. کودک قادر است خود را با تغییرات شرایط آب و تمرین‌ها تطبیق دهد، اما ممکن است در مهارت‌های پیچیده‌تر کمی کند عمل کند. تمرین مستمر و بازخورد هدایت‌شده می‌تواند توانایی یادگیری و انطباق کودک را به سطح بالاتر ارتقا دهد و پایه‌ای قوی برای پیشرفت در شنا فراهم کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
تمرکز، انگیزه و پشتکار در تمرینات آبی	۴۴	۶۲.۸۶	بالا

تمرکز، انگیزه و پشتکار در تمرینات آبی بیانگر توانایی کودک در حفظ توجه، تداوم تمرین و تمایل به پیشرفت است. کودکانی که تمرکز بالایی دارند، بهتر می‌توانند دستورالعمل‌ها را دنبال کرده و حرکات را با دقت بیشتری انجام دهند. انگیزه درونی باعث می‌شود تمرینات منظم و چالش‌های آبی برای کودک لذت‌بخش‌تر شوند. پشتکار نیز عامل اصلی در غلبه بر ترس، خستگی یا شکست‌های اولیه است. محیط آموزشی مثبت و تشویق‌های هدفمند، این ویژگی‌ها را در کودک تقویت می‌کند. تمرکز ذهنی بالا به بهبود هماهنگی، سرعت یادگیری و کنترل حرکات کمک می‌کند. در مجموع، این مؤلفه نشان‌دهنده آمادگی ذهنی و روانی کودک برای موفقیت در ورزش‌های آبی است.

تمرکز، انگیزه و پشتکار کودک بالا است و کودک می‌تواند تمرین‌های آبی طولانی و چالش‌برانگیز را با دقت، توجه و انگیزه مناسب انجام دهد. پشتکار و انگیزه کودک نشان‌دهنده آمادگی خوب برای یادگیری مهارت‌های پیشرفته و مشارکت مؤثر در فعالیت‌های گروهی و مسابقه‌ای است و پایه‌ای محکم برای پیشرفت سریع در ورزش‌های آبی فراهم می‌کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
نمره کل استعداد ورزش های آبی	۲۵۷	۶۱.۱۹	بالا

نمره کل استعداد ورزش های آبی نتیجه ی ارزیابی جامع عملکرد کودک در تمامی مؤلفه های فوق است. این نمره تصویری دقیق از آمادگی جسمی، حرکتی، روانی و انگیزشی کودک در محیط آبی ارائه می دهد. ترکیب داده های مربوط به مهارت های پایه، استقامت، هماهنگی، اعتماد به نفس، یادگیری و تمرکز، میزان استعداد طبیعی و ظرفیت رشد کودک را نشان می دهد. نمره کل به والدین و مربیان کمک می کند مسیر آموزش و تمرین را متناسب با ویژگی های فردی کودک طراحی کنند. این شاخص همچنین ابزاری علمی برای سنجش پیشرفت کودک در طول زمان است. تحلیل نتایج به شناسایی نقاط قوت و ضعف و برنامه ریزی تمرین های هدفمند منجر می شود. در نهایت، نمره کل استعداد، راهنمایی مؤثر برای پرورش استعدادهای آبی در دوران کودکی است.

نمره کل استعداد ورزش های آبی کودک بالا است و کودک قادر است فعالیت های طولانی و چالش برانگیز را با دقت، انرژی و کیفیت بالا انجام دهد. هماهنگی حرکات، استقامت، اعتماد به نفس، یادگیری تکنیک ها و پشتکار کودک در سطح قابل توجهی قرار دارد و این پایه ای محکم برای پیشرفت سریع در آموزش های پیشرفته و مشارکت موفق در فعالیت های گروهی و مسابقات آبی ایجاد می کند.