



استعدادیابی ورزش های رزمی

۵ الی ۱۲ سال

مهارت های فنی و حرکتی اولیه
قدرت بدنی، چابکی و انعطاف پذیری
تمرکز، دقت و واکنش سریع
انضباط، پیروی از قوانین و احترام به مربی
اعتماد به نفس و جرأت در موقعیت های رقابتی
پشتکار، استقامت و علاقه به یادگیری فنون جدید



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی ورزش های رزمی



نام:

امیر علی

نام خانوادگی:

زارعی

تلفن تماس:

۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس:

مرد

کد مراجع:

۲۳۱۴

سن:

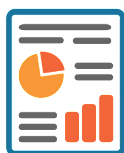
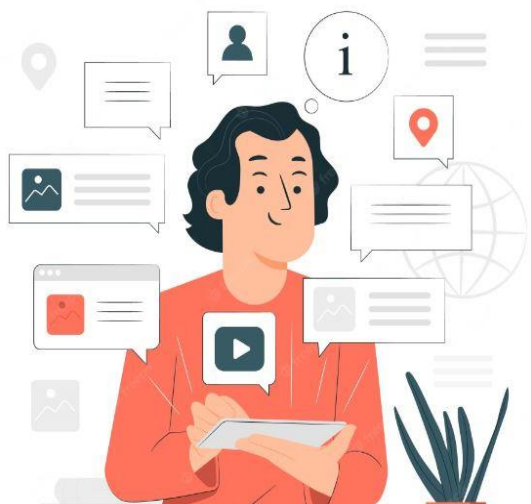
۷



نرم افزار استعدادیابی تفکر خلاق کودکان یک ابزار پرسشنامه ای، ساده و کارآمد است که با هدف شناسایی و ارزیابی توانایی های ذهنی، تخیلی و نوآورانه کودکان طراحی شده است. این نرم افزار با مجموعه ای از پرسش های استاندارد و قابل اعتماد، ویژگی هایی را بررسی می کند که نقش اساسی در رشد خلاقیت، نوآوری و تفکر واگرا دارند. برخلاف آزمون های پیچیده یا فعالیت های نیازمند ابزار تخصصی، این نرم افزار بر پایه مشاهده والدین و خودسنجی کودک ساخته شده و تلاش می کند تصویری واقعی، قابل فهم و کاربردی از قابلیت های ذهنی و خلاقانه کودک ارائه دهد. هر یک از خرده مقیاس های این پرسشنامه جنبه ای مهم از انعطاف ذهنی، قدرت تخیل، نوآوری و انگیزه کودک برای ساختن ایده های جدید و متفاوت را مورد ارزیابی قرار می دهد.

سیالی نخستین شاخص است و نشان می دهد کودک تا چه اندازه می تواند در مدت کوتاه، ایده های متعدد، پاسخ های متنوع و راه حل های گوناگون ارائه دهد. انعطاف پذیری فکری بیانگر توانایی کودک در تغییر زاویه دید، تجربه راه های مختلف و دور شدن از تفکر قالبی است. اصالت و نوآوری در ایده ها به میزان خلاق بودن، متفاوت بودن و غیر تکراری بودن ایده هایی که کودک تولید می کند اشاره دارد. تخیل و تصویرسازی ذهنی میزان توان کودک در ساخت تصاویر ذهنی، داستان پردازی، خلق موقعیت های خیالی و استفاده از قوه تخیل را ارزیابی می کند. حل خلاقانه مسئله نشان می دهد کودک چگونه می تواند مشکلات را با روش های غیر معمول، مبتکرانه و مبتنی بر خلاقیت حل کند. انگیزه، کنجکاوی و ریسک پذیری فکری میزان اشتیاق کودک برای تجربه های جدید، پرسیدن سؤال های متفاوت و تلاش برای یافتن پاسخ به شیوه های غیر متعارف را می سنجد.

در نهایت، نمره کل استعداد تفکر خلاق تصویری جامع از ظرفیت نوآوری، انعطاف ذهنی و توان ایده پردازی کودک ارائه می دهد و به والدین و مربیان کمک می کند مسیر مناسبی برای پرورش خلاقیت، حل مسئله و رشد ذهنی او انتخاب کنند. این نرم افزار می تواند آغازگر راهی ارزشمند برای شکوفاسازی توان ذهنی و خلاقانه کودکان در سال های مهم رشد باشد.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص
این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



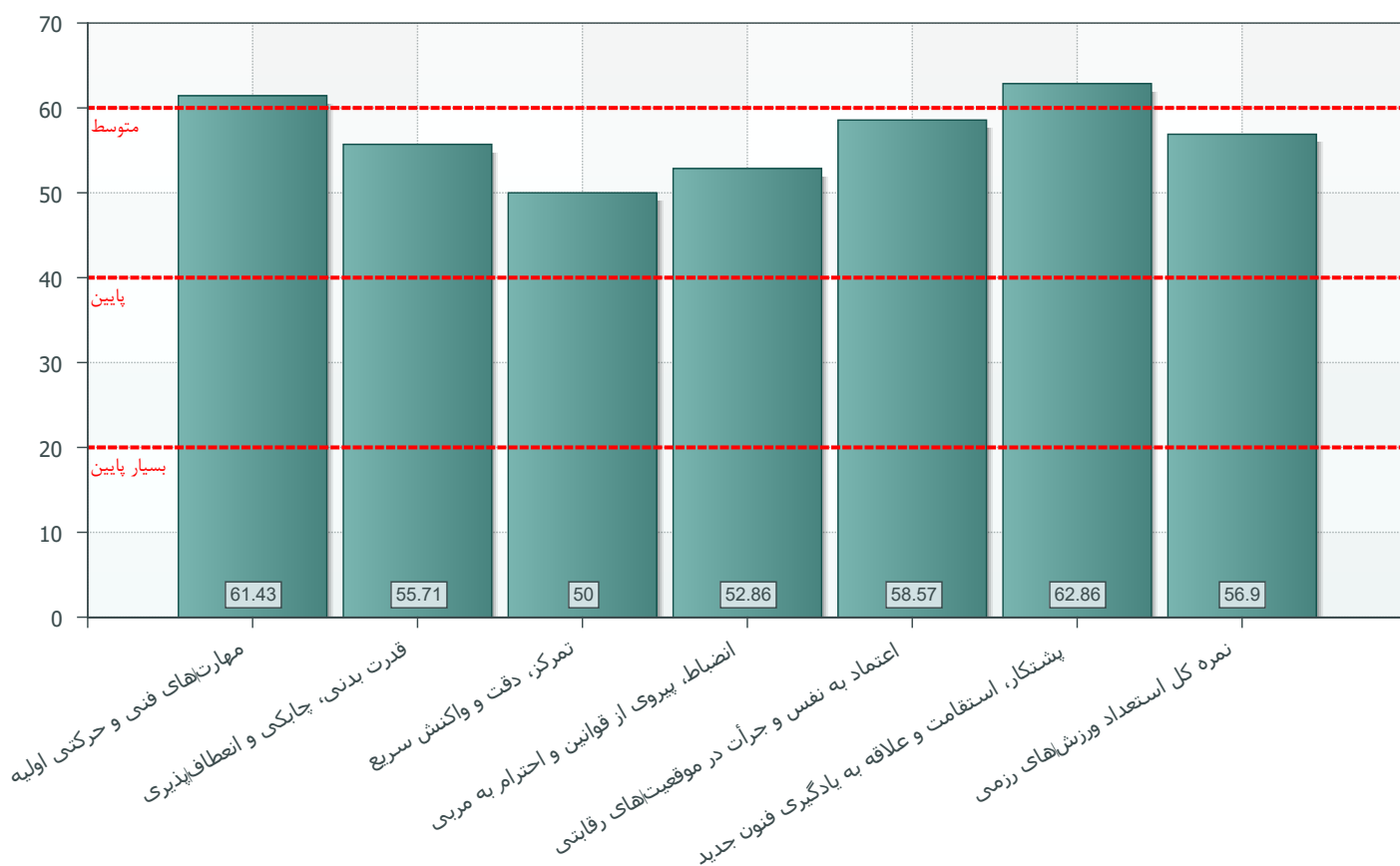
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 7:04:52 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدادیابی ورزش های رزمی کودک آورده شده است

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
مهارت های فنی و حرکتی اولیه	۴۳	۶۱.۴۳	بالا
قدرت بدنی، چابکی و انعطاف پذیری	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط
تمرکز، دقت و واکنش سریع	۳۵	۵۰	متوسط
انضباط، پیروی از قوانین و احترام به مربی	۳۷	۵۲.۸۶	متوسط
اعتماد به نفس و جرأت در موقعیت های رقابتی	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط
پشتکار، استقامت و علاقه به یادگیری فنون جدید	۴۴	۶۲.۸۶	بالا
نمره کل استعداد ورزش های رزمی	۲۳۹	۵۶.۹	متوسط



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
مهارت‌های فنی و حرکتی اولیه	۴۳	۶۱.۴۳	بالا

این مؤلفه به توانایی کودک در یادگیری و اجرای حرکات پایه در ورزش‌های رزمی اشاره دارد؛ حرکاتی مانند ایستادن صحیح، قدم‌برداری رزمی، ضربات ساده دست و پا و دفاع‌های ابتدایی. کودکانی که در این زمینه قوی هستند، معمولاً هماهنگی بدنی خوبی دارند و می‌توانند حرکات جدید را با سرعت و دقت بیشتری تقلید یا اجرا کنند. این مهارت‌ها پایه‌ای‌ترین بخش توانایی رزمی هستند و یادگیری صحیح آن‌ها مسیر پیشرفت آینده را آسان‌تر می‌کند. توانایی درک دستورات مربی و اجرای درست تکنیک‌ها نشان‌دهنده بلوغ حرکتی کودک است. همچنین این مهارت‌ها نقش مهمی در جلوگیری از اشتباهات حرکتی رایج دارند.

کودک مهارت‌های فنی و حرکتی بالایی دارد و قادر است تکنیک‌های پایه ورزش رزمی را با دقت و هماهنگی مناسب انجام دهد. حرکات او منظم، متوازن و قابل اعتماد هستند و توانایی حفظ تعادل و کنترل بدن در اجرای تکنیک‌ها به خوبی مشهود است. این سطح مهارت، پایه‌ای قوی برای یادگیری حرکات پیشرفته و اجرای تمرینات پیچیده فراهم می‌کند. ادامه تمرین‌های هدفمند، آموزش دقیق تکنیک‌های پیشرفته و شرکت در فعالیت‌های گروهی و رقابتی می‌تواند مهارت‌های او را به سطح بسیار بالاتری برساند و اعتماد به نفس و انگیزه او را تقویت کند.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
قدرت بدنی، چابکی و انعطاف‌پذیری	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط

این مؤلفه میزان توان جسمانی کودک، سرعت حرکات و انعطاف عضلات و مفاصل را ارزیابی می‌کند. ورزش‌های رزمی نیازمند بدنی قوی و آماده هستند تا کودک بتواند حرکات سریع، پر قدرت و در عین حال کنترل‌شده انجام دهد. چابکی، توانایی تغییر مسیر یا وضعیت بدن در زمان کوتاه است که در حرکاتی مانند جاخالی دادن یا اجرای ضربات سریع اهمیت زیادی دارد. انعطاف‌پذیری نیز به کودک کمک می‌کند بدون آسیب، حرکات کششی و ضربات بلند را انجام دهد. قدرت بدنی مناسب، اعتماد به نفس و اجرای بهتر مهارت‌ها را افزایش می‌دهد. ترکیب این سه ویژگی، شالوده آمادگی جسمانی رزمی را تشکیل می‌دهد.

کودک قدرت بدنی، چابکی و انعطاف‌پذیری متوسطی دارد و قادر به انجام حرکات پایه با کنترل نسبی است. او می‌تواند تغییر جهت، پرش و حرکات ترکیبی را انجام دهد اما در تمرین‌های طولانی یا سریع ممکن است کمی خسته شود یا کنترل حرکاتش کاهش یابد. ادامه تمرینات هدفمند، حرکات کششی و بازی‌های حرکتی باعث تثبیت توان بدنی و افزایش انعطاف‌پذیری می‌شود و زمینه رشد مهارت‌های پیشرفته رزمی را فراهم می‌کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۰	۳۵	تمرکز، دقت و واکنش سریع

این مؤلفه نشان می‌دهد کودک تا چه اندازه می‌تواند توجه خود را روی موقعیت، حریف یا دستور مربی متمرکز کند و واکنشی مناسب و سریع نشان دهد. در ورزش‌های رزمی، کوچک‌ترین حواس‌پرتی می‌تواند به خطا یا ضعف در دفاع و حمله منجر شود. تمرکز ذهنی باعث می‌شود کودک حرکات را دقیق‌تر و هماهنگ‌تر اجرا کند. دقت، توانایی کنترل جزئیات تکنیک‌ها مانند زاویه ضربه یا نحوه قرارگیری پاهاست. واکنش سریع نیز قدرت پاسخ‌گویی آنی به موقعیت‌های پیش‌بینی‌نشده را نشان می‌دهد. این مهارت‌ها به کودک کمک می‌کند عملکردی هوشمندانه‌تر و مؤثرتر داشته باشد.

کودک دارای تمرکز و دقت متوسط است و اغلب می‌تواند واکنش‌های سریع را در تمرینات کنترل کند، اما در شرایط فشار یا تمرین طولانی ممکن است تمرکز او کاهش یابد. ادامه تمرین‌های هدفمند، بازی‌های هماهنگی ذهن و بدن و تمرینات واکنش سریع باعث بهبود توانایی‌های تمرکز، دقت و پاسخگویی به موقعیت‌ها می‌شود و زمینه رشد مهارت‌های پیشرفته رزمی را فراهم می‌کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیر ها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	انضباط، پیروی از قوانین و احترام به مربی

ورزش‌های رزمی تنها مجموعه‌ای از حرکات نیستند، بلکه فرهنگی مبتنی بر احترام، نظم و خودکنترلی را آموزش می‌دهند. این مؤلفه نشان‌دهنده توان کودک در رعایت قوانین کلاس، گوش‌دادن به آموزش‌های مربی و رفتار محترمانه با دیگران است. کودکانی که در این بخش قوی‌اند، معمولاً مسئولیت‌پذیرتر بوده و رفتارهای منظم‌تری دارند. احترام به مربی و هم‌تمرینی‌ها یکی از اصول بنیادین هنرهای رزمی است. رعایت قوانین باعث افزایش ایمنی و کیفیت تمرین می‌شود. این مهارت‌ها نه تنها در ورزش بلکه در زندگی روزمره نیز تأثیر مثبت می‌گذارند.

کودک در رعایت انضباط و قوانین متوسط است و معمولاً دستورات مربی را دنبال می‌کند اما در برخی موقعیت‌ها نیاز به یادآوری دارد. او می‌تواند قوانین گروهی را رعایت کند و رفتار مناسبی در تمرین‌ها نشان دهد، اما استمرار تمرین و ارائه بازخورد مثبت می‌تواند به تثبیت این مهارت کمک کند و زمینه رشد مهارت‌های اجتماعی و احترام به مربی را فراهم آورد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
اعتماد به نفس و جرأت در موقعیت‌های رقابتی	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط

این مؤلفه میزان باور کودک به توانایی‌های خودش و توان او در مواجهه با چالش‌های رزمی را نشان می‌دهد. ورزش‌های رزمی در شرایط تمرینی و رقابتی ممکن است نیازمند تصمیم‌گیری سریع، ایستادن مقابل حریف یا اجرای مهارت‌های پیچیده باشند. کودکی که اعتماد به نفس بالایی دارد، از اشتباه کردن نمی‌ترسد و با جرأت وارد مبارزه یا اجرای حرکات جدید می‌شود. جرأت به کودک کمک می‌کند از مرزهای راحتی خود خارج شود و توان واقعی‌اش را نشان دهد. این ویژگی در کنار مهارت‌های فنی، مسیر پیشرفت او را تسهیل می‌کند.

کودک اعتماد به نفس متوسطی دارد و معمولاً می‌تواند در موقعیت‌های رقابتی ساده شرکت کند و حرکات پایه را انجام دهد. با این حال در شرایط استرس‌زا یا رقابت‌های طولانی ممکن است کمی تردید یا اضطراب تجربه کند. تمرینات مداوم، موفقیت‌های کوچک و بازخورد مثبت به تثبیت اعتماد به نفس او کمک می‌کند و زمینه رشد جرأت و مشارکت فعال در رقابت‌ها را فراهم می‌آورد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
پشتکار، استقامت و علاقه به یادگیری فنون جدید	۴۴	۶۲.۸۶	بالا

این مؤلفه نشان می‌دهد کودک تا چه اندازه در تمرینات سخت می‌ماند، در برابر خستگی مقاومت می‌کند و علاقه دارد تکنیک‌های پیچیده‌تر یا دشوارتر را یاد بگیرد. ورزش‌های رزمی نیازمند تمرین مداوم و تکرار فراوان هستند و بدون پشتکار، پیشرفت امکان‌پذیر نیست. استقامت بدنی و ذهنی باعث می‌شود کودک حتی زمانی که تمرین‌ها سخت و طولانی است، انگیزه خود را حفظ کند. علاقه به یادگیری نیز او را به سمت رشد مداوم سوق می‌دهد. این سه ویژگی، شخصیت رزمی کودک را شکل می‌دهند.

کودک دارای پشتکار و استقامت خوبی است و علاقه زیادی به یادگیری فنون جدید دارد. او تمرینات را با انگیزه بالا دنبال می‌کند و تلاش می‌کند تکنیک‌ها و حرکات جدید را بیاموزد. ارائه چالش‌های پیچیده‌تر، تمرین‌های پیشرفته و فرصت‌های رقابتی می‌تواند مهارت‌های او را به سطح بالاتر ارتقا دهد و استعداد طبیعی او را در ورزش‌های رزمی تقویت کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۶.۹	۲۳۹	نمره کل استعداد ورزش‌های رزمی

این نمره ترکیبی از همه مؤلفه‌های ذکرشده است و تصویری کلی از توانایی کودک در یادگیری و پیشرفت در ورزش‌های رزمی ارائه می‌دهد. این نمره نشان می‌دهد کودک در مجموع چه میزان آمادگی جسمی، ذهنی، مهارتی و انگیزشی برای ورود یا ادامه مسیر در هنرهای رزمی دارد. نمره کل می‌تواند به والدین و مربیان کمک کند برنامه تمرین مناسب‌تری انتخاب کنند و نقاط قوت و ضعف کودک را بهتر بشناسند. این ارزیابی نشان‌دهنده ظرفیت بالقوه کودک در آینده رزمی اوست.

کودک دارای استعداد متوسط در ورزش‌های رزمی است و مهارت‌های فنی، اعتماد به نفس و پشتکار مناسبی دارد. او می‌تواند تمرینات پایه و فعالیت‌های گروهی را با موفقیت انجام دهد، اما برای رسیدن به سطح پیشرفته نیازمند تمرین مستمر و چالش‌های مرحله‌ای است. هدایت مربی و تمرینات هدفمند باعث تقویت نقاط قوت و کاهش نقاط ضعف خواهد شد.