



استعدادیابی ژیمناستیک

۵ الی ۱۲ سال

انعطاف پذیری و کشش بدنی
تعادل و هماهنگی حرکتی
قدرت بدنی و استقامت
یادگیری مهارت های فنی ژیمناستیک
تمرکز، صبر و انضباط در تمرین
انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به ژیمناستیک



۱۴۰۴/۰۹/۰۴

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون استعدادیابی ژیمناستیک



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷



نام: امیر علی

نام خانوادگی: زارعی

تلفن تماس: ۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۳

جنس: مرد

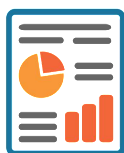
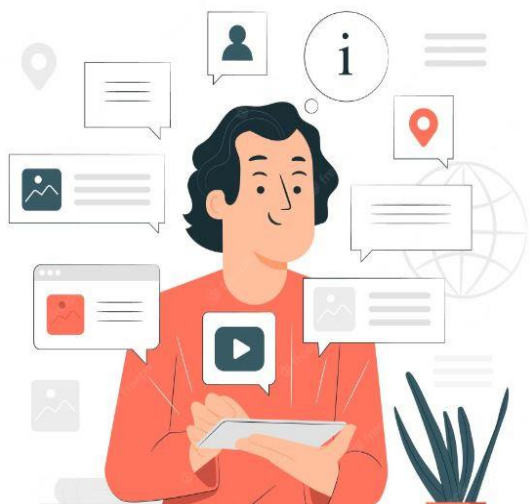
کد مراجع: ۲۳۱۴

سن: ۷

نرم افزار سنجش استعداد ژیمناستیک کودکان ابزاری علمی و نوآورانه است که با هدف شناسایی و ارزیابی توانایی های حرکتی، روانی و ذهنی کودکان در زمینه ژیمناستیک طراحی شده است. این نرم افزار با بهره گیری از یافته های روان شناسی رشد، فیزیولوژی ورزش و آموزش مهارت های ژیمناستیک، در محیطی تعاملی و بازی محور، آمادگی و استعداد کودک را در اجرای حرکات ژیمناستیک بررسی می کند.

ارزیابی در این نرم افزار بر اساس مجموعه ای از خرده مقیاس های کلیدی انجام می شود که هر یک بعدی از توانایی و استعداد ژیمناستیک کودک را نشان می دهد. انعطاف پذیری و کشش بدنی نشان دهنده میزان آمادگی مفاصل و عضلات برای انجام حرکات گسترده و پیچیده است. تعادل و هماهنگی حرکتی توانایی کودک در حفظ پایداری بدن و اجرای حرکات هماهنگ را می سنجد. قدرت بدنی و استقامت میزان توان عضلانی و تحمل کودک در برابر فشار تمرینات را نشان می دهد.

یادگیری مهارت های فنی ژیمناستیک به سرعت و دقت کودک در فراگیری حرکات پایه ای و تکنیک های جدید می پردازد. تمرکز، صبر و انضباط در تمرین توانایی کودک در حفظ توجه، پیروی از دستورالعمل ها و پشتکار در تمرین ها را ارزیابی می کند. انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به ژیمناستیک نشان دهنده اشتیاق و تمایل کودک برای یادگیری و پیشرفت در این رشته است. در نهایت، نمره کل استعداد ژیمناستیک تصویری جامع از توانایی ها و استعداد کودک ارائه می دهد و به والدین و مربیان کمک می کند مسیر رشد و آموزش او را به شکل علمی و متناسب با ویژگی های فردی اش برنامه ریزی کنند.



در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



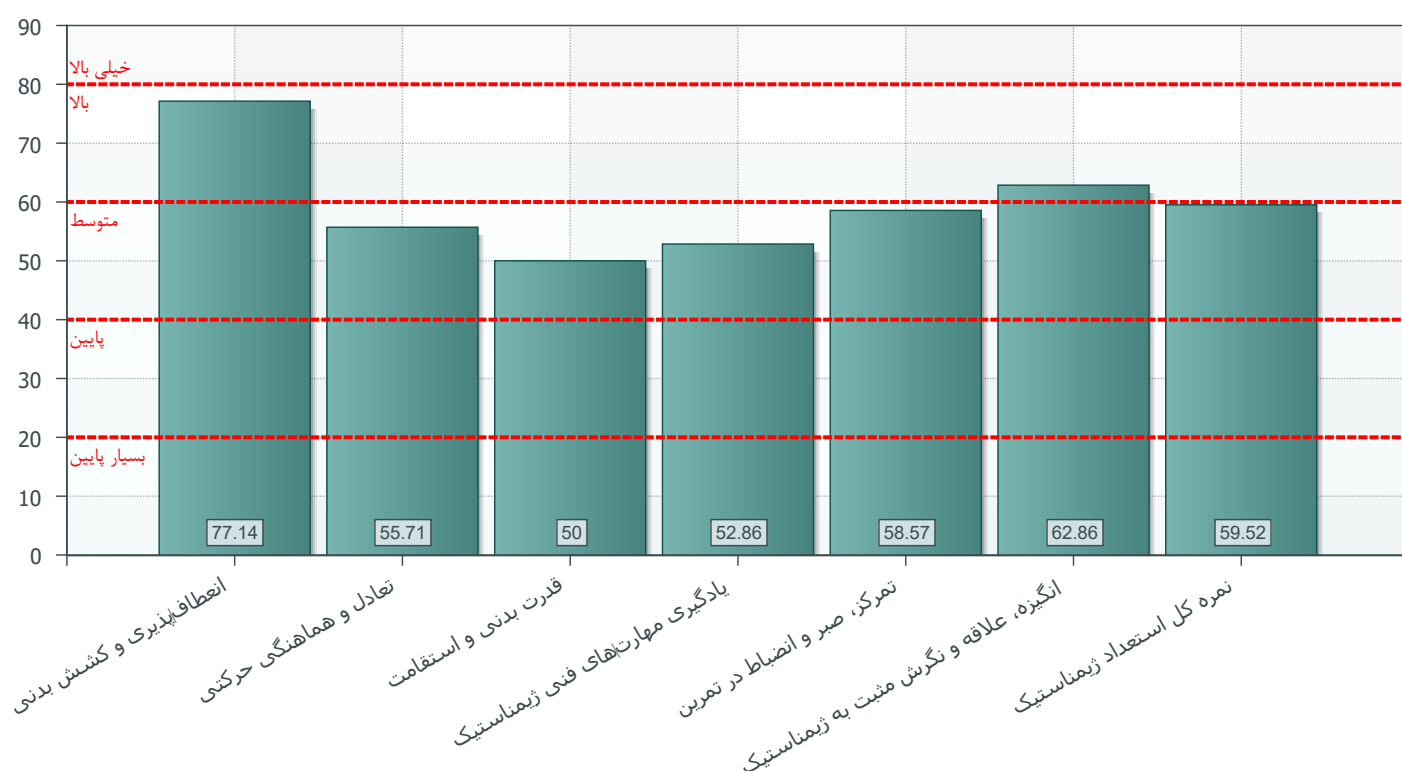
dpnami@gmail.com

تاریخ دریافت گزارش:

12/1/2025 6:54:10 PM

در ادامه نمرات خام و درصد کسب شده فرد در هر مولفه از استعدادیابی ژیمناستیک کودک آورده شده است

متغیرها	نمره خام	درصد	وضعیت
انعطاف پذیری و کشش بدنی	۵۴	۷۷.۱۴	بالا
تعادل و هماهنگی حرکتی	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط
قدرت بدنی و استقامت	۳۵	۵۰	متوسط
یادگیری مهارت‌های فنی ژیمناستیک	۳۷	۵۲.۸۶	متوسط
تمرکز، صبر و انضباط در تمرین	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط
انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به ژیمناستیک	۴۴	۶۲.۸۶	بالا
نمره کل استعداد ژیمناستیک	۲۵۰	۵۹.۵۲	متوسط



در ادامه هر کدام از متغیرها توضیح داده شده است و با توجه به نمره کسب شده فرد مورد تفسیر قرار گرفته اند

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
انعطاف پذیری و کشش بدنی	۵۴	۷۷.۱۴	بالا

انعطاف پذیری و کشش بدنی نشان دهنده توانایی عضلات و مفاصل کودک برای انجام حرکات گسترده، پیچیده و متنوع در ژیمناستیک است. کودکانی که انعطاف بالاتری دارند می توانند حرکات پرش، چرخش و کشش را راحت تر و با دامنه حرکتی بیشتر اجرا کنند. تمرین های کششی منظم باعث افزایش طول عضلات، کاهش خطر آسیب و بهبود عملکرد حرکتی می شود. انعطاف پذیری مناسب، پایه ای برای یادگیری حرکات فنی پیشرفته و اجرای حرکات با دقت بالا است. این مؤلفه نشان می دهد کودک تا چه حد برای تمرین های چالش برانگیز آماده است. مربیان با ارزیابی این ویژگی می توانند تمرین های مناسب برای بهبود کشش و انعطاف پذیری طراحی کنند. در نهایت، تقویت انعطاف پذیری، پایه ای اساسی برای رشد استعداد ژیمناستیک کودک است.

انعطاف پذیری و کشش بدنی کودک بالا است و می تواند حرکات پایه و برخی حرکات پیچیده را با دقت، تسلط و دامنه حرکتی مناسب اجرا کند، این مهارت پایه ای قوی برای یادگیری تکنیک های پیشرفته ژیمناستیک و پیشرفت سریع فراهم می کند و نشان دهنده استعداد قابل توجه کودک در انعطاف پذیری و توانایی های بدنی است.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
تعادل و هماهنگی حرکتی	۳۹	۵۵.۷۱	متوسط

تعادل و هماهنگی حرکتی توانایی کودک در حفظ پایداری بدن و اجرای حرکات هماهنگ را نشان می دهد. کودکانی که تعادل بالاتری دارند، قادرند حرکات ایستاده، پرشی و چرخشی را با دقت و کنترل بهتر انجام دهند. هماهنگی بین اندام ها و کنترل حرکات بدن در اجرای حرکات پیچیده بسیار اهمیت دارد. تمرین های بازی محور و حرکات تعادلی به افزایش این مهارت کمک می کنند. سطح بالای تعادل و هماهنگی باعث کاهش خطر سقوط و آسیب دیدگی می شود. این مؤلفه همچنین نشان دهنده آمادگی کودک برای یادگیری تکنیک های فنی و حرکات پیشرفته است. تقویت تعادل و هماهنگی، پایه ای حیاتی برای عملکرد موفق و روان در ژیمناستیک محسوب می شود.

تعادل و هماهنگی حرکتی کودک در سطح متوسط است و اغلب می تواند حرکات پایه ژیمناستیک را با دقت و هماهنگی نسبی انجام دهد. در حرکات پیچیده تر ممکن است کمی ناپایداری وجود داشته باشد، اما با تمرین مستمر و هدایت مربی می تواند توانایی های خود را به سطح بالاتر ارتقا دهد. این سطح نشان دهنده پایه خوب کودک برای پیشرفت و یادگیری تکنیک های پیچیده ژیمناستیک است.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۰	۳۵	قدرت بدنی و استقامت

قدرت بدنی و استقامت نشان‌دهنده توان عضلانی و ظرفیت کودک برای تحمل فشار تمرین‌ها و اجرای حرکات طولانی است. کودکانی که قدرت و استقامت بالاتری دارند می‌توانند حرکات پرشی، چرخشی و تعادلی را بدون خستگی زودرس انجام دهند. تمرین‌های قدرتی و استقامتی باعث تقویت عضلات، افزایش انرژی و بهبود کنترل حرکتی می‌شوند. قدرت بدنی بالا به کودک اجازه می‌دهد حرکات فنی را با دقت و ثبات اجرا کند. همچنین استقامت جسمی، پشتکار کودک در تمرینات طولانی و چالش‌برانگیز را افزایش می‌دهد. این مؤلفه برای پیشرفت در ژیمناستیک و اجرای حرکات پیچیده ضروری است. بهبود قدرت و استقامت، پایه‌ای برای عملکرد بهتر و کاهش خطر آسیب در طول تمرینات است.

قدرت بدنی و استقامت کودک در سطح متوسط است و می‌تواند حرکات پایه و تمرین‌های متوسط ژیمناستیک را با دقت و استمرار نسبی انجام دهد. کودک توانایی تحمل تمرین‌های طولانی‌تر را دارد، اما برای حرکات پیچیده و تمرین‌های پیشرفته نیازمند تمرین بیشتر است. این سطح نشان‌دهنده پایه مناسب برای توسعه قدرت و استقامت و آماده‌سازی کودک برای یادگیری تکنیک‌های پیشرفته است.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۲.۸۶	۳۷	یادگیری مهارت‌های فنی ژیمناستیک

این مؤلفه توانایی کودک در درک، یادگیری و اجرای تکنیک‌های جدید ژیمناستیک را می‌سنجد. کودکانی که مهارت بالاتری در یادگیری دارند می‌توانند حرکات پایه و پیشرفته را سریع‌تر و با دقت بهتر اجرا کنند. تمرین منظم، تکرار حرکات و دریافت بازخورد، یادگیری تکنیک‌ها را تسهیل می‌کند. یادگیری مهارت‌های فنی شامل هماهنگی حرکات، تنظیم سرعت و کنترل بدن است. این مؤلفه نشان‌دهنده انعطاف‌پذیری ذهنی و آمادگی کودک برای چالش‌های جدید است. مربیان با ارزیابی این مهارت می‌توانند برنامه‌های تمرینی هدفمند و پیشرفته طراحی کنند. تسلط بر مهارت‌های فنی، پایه‌ای حیاتی برای رشد استعداد ژیمناستیک است.

توانایی کودک در یادگیری مهارت‌های فنی ژیمناستیک در سطح متوسط است و می‌تواند تکنیک‌ها و حرکات پایه و متوسط را با دقت نسبی یاد بگیرد و اجرا کند. کودک قادر است تمرین‌های جدید را دنبال کند، اما برای حرکات پیچیده و ترکیبی هنوز نیازمند تمرین و هدایت مربی است. این سطح نشان می‌دهد که کودک پایه خوبی برای توسعه مهارت‌های فنی و پیشرفت در ژیمناستیک دارد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
تمرکز، صبر و انضباط در تمرین	۴۱	۵۸.۵۷	متوسط

تمرکز، صبر و انضباط در تمرین نشان‌دهنده توانایی کودک در حفظ توجه، پیروی از دستورالعمل‌ها و اجرای منظم تمرین‌ها است. کودکانی که این ویژگی را دارند می‌توانند حرکات را با دقت بیشتر و بدون اشتباه اجرا کنند. صبر و پشتکار، توانایی کودک برای ادامه تمرین حتی در شرایط دشوار را نشان می‌دهد. تمرین‌های هدفمند و محیط‌های آموزشی ساختارمند، تمرکز و انضباط کودک را تقویت می‌کنند. این مؤلفه نقش مهمی در یادگیری مهارت‌های فنی و پیشرفت در ژیمناستیک دارد. همچنین نشان‌دهنده توانایی کودک در مدیریت خستگی و حفظ انگیزه طولانی‌مدت است. بهبود تمرکز، صبر و انضباط، پایه‌ای برای عملکرد مستمر و پیشرفت موفقیت‌آمیز در ژیمناستیک است.

تمرکز، صبر و انضباط کودک در سطح متوسط است و اغلب می‌تواند تمرین‌ها و حرکات ژیمناستیک را با دقت و استمرار نسبی انجام دهد. کودک توانایی دنبال کردن تمرین‌های طولانی‌تر و یادگیری حرکات پیچیده‌تر را دارد، اما در مواقعی ممکن است کمی حواسش پرت شود یا خسته شود. این سطح نشان می‌دهد که کودک پایه خوبی برای توسعه تمرکز، صبر و انضباط دارد و با تمرین مستمر و هدایت مربی می‌تواند این توانایی‌ها را به سطح بالاتر ارتقا دهد.

متغیر ها	نمره خام	درصد	وضعیت
انگیزه، علاقه و نگرش مثبت به ژیمناستیک	۴۴	۶۲.۸۶	بالا

انگیزه، علاقه و نگرش مثبت کودک نشان‌دهنده تمایل و اشتیاق او برای تمرین و یادگیری ژیمناستیک است. کودکانی که علاقه و انگیزه بالایی دارند، تمرین‌ها را با انرژی و اشتیاق انجام می‌دهند و به دنبال پیشرفت هستند. این ویژگی باعث استمرار تمرین و تعهد به یادگیری حرکات جدید می‌شود. نگرش مثبت کودک به ژیمناستیک، اعتماد به نفس و احساس رضایت از عملکرد را افزایش می‌دهد. مربیان با شناخت این مؤلفه می‌توانند محیطی حمایتی و تشویق‌کننده برای کودک فراهم کنند. انگیزه بالا، پشتکار و علاقه کودک را تقویت می‌کند و یادگیری حرکات فنی را تسهیل می‌کند. در نهایت، این مؤلفه یکی از عوامل کلیدی در رشد و توسعه استعداد ژیمناستیک کودکان است.

انگیزه، علاقه و نگرش کودک بالا است و او تمرین‌ها و حرکات ژیمناستیک را با اشتیاق، دقت و استمرار مناسب دنبال می‌کند. این سطح نشان‌دهنده علاقه واقعی کودک به ژیمناستیک و آمادگی او برای یادگیری حرکات پیشرفته، مشارکت در تمرین‌های طولانی و پیشرفت سریع در تکنیک‌ها است و پایه‌ای قوی برای توسعه استعداد کودک فراهم می‌کند.

وضعیت	درصد	نمره خام	متغیرها
متوسط	۵۹.۵۲	۲۵۰	نمره کل استعداد ژیمناستیک

نمره کل استعداد ژیمناستیک جمع‌بندی عملکرد کودک در تمام مؤلفه‌ها را نشان می‌دهد. این نمره تصویری جامع از توانایی‌ها، مهارت‌ها و آمادگی کودک برای ژیمناستیک ارائه می‌کند. جمع‌بندی عملکرد در انعطاف‌پذیری، تعادل، قدرت، یادگیری مهارت‌ها، تمرکز و انگیزه، نقاط قوت و زمینه‌های قابل بهبود را مشخص می‌کند. نمره کل به مربیان و والدین کمک می‌کند برنامه‌های تمرینی هدفمند و متناسب با توانایی‌های فردی کودک طراحی شود. این شاخص همچنین میزان استعداد کودک و مسیر پیشرفت او در ژیمناستیک را به شکل علمی نشان می‌دهد. با استفاده از نمره کل، برنامه‌های آموزشی بهینه برای رشد مستمر و ارتقای عملکرد طراحی می‌شوند. در نهایت، نمره کل ابزار کاربردی برای هدایت رشد و توسعه استعداد ژیمناستیک کودکان است.

نمره کل استعداد ژیمناستیک کودک در سطح متوسط است و نشان می‌دهد کودک پایه خوبی در زمینه‌های انعطاف‌پذیری، تعادل، قدرت بدنی، یادگیری مهارت‌ها، تمرکز و انگیزه دارد. کودک قادر است تمرین‌ها و حرکات ژیمناستیک را با دقت نسبی انجام دهد و می‌تواند با تمرین مستمر و هدایت مربی به سطح بالاتری از مهارت و توانایی در ژیمناستیک دست یابد.