

گزارش تخصصی آزمون سبک های فرزند پروری یانگ

wahoo.ir



گزارش اتومات
نیمرخ رنگی
نقاط برش
پشتیبانی توسط واهو

@dpnami.ir



۱۴۰۳/۰۴/۰۲

مشخصات فردی شرکت کننده در آزمون سبک های فرزند پروری

والدین: پدر

الهام

نام:



حیدری

نام خانوادگی:



۰۹۳۰۰۰۵۲۰۰۴

تلفن تماس:



زن

جنس:



۱۰۰۴

کد مراجع:

۴۱

سن:



سبک های فرزند پروری یانگ به عنوان یک چارچوب مفهومی مهم در روان شناسی، نقشی اساسی در تحلیل و درک روابط والد-فرزند و تأثیرات آن بر رشد روان شناختی و اجتماعی افراد ایفا می کند. این سبک ها به روان شناسان و مشاوران کمک می کنند تا با بررسی الگوهای تربیتی والدین، ارتباط میان این الگوها و ویژگی های شخصیتی، هیجانی و رفتاری فرزندان را بهتر بشناسند. تحلیل سبک های فرزند پروری نه تنها به درک عمیق تری از نیازها و چالش های روان شناختی افراد کمک می کند، بلکه تأثیرات عمیقی بر توسعه مهارت های زندگی و خودآگاهی آنان دارد.

والدین با انتخاب شیوه های تربیتی خاص، نقش مهمی در شکل گیری شخصیت، اعتماد به نفس، و توانایی های اجتماعی فرزندان خود ایفا می کنند. سبک های فرزند پروری یانگ، که بر اساس اصول روان شناختی مدرن و تجربیات بالینی توسعه یافته اند، به شناسایی نقاط قوت و ضعف در تعاملات والدین و فرزندان کمک کرده و مسیرهای بهینه ای را برای بهبود روابط خانوادگی و حمایت از رشد عاطفی و روان شناختی افراد ارائه می دهند.

با بهره گیری از این سبک ها، والدین و مربیان می توانند راهبردهایی مؤثر برای تربیت فرزندان طراحی کنند که به نیازهای روان شناختی و هیجانی آنها پاسخ دهد. این فرآیند به افراد کمک می کند تا در محیط های خانوادگی و اجتماعی به خودآگاهی بیشتری دست یابند، روابط سالم تری ایجاد کنند و مهارت های لازم برای مواجهه با چالش های زندگی را توسعه دهند. در نهایت، تحلیل سبک های فرزند پروری یانگ نه تنها به بهبود کیفیت زندگی خانوادگی کمک می کند، بلکه ابزاری ارزشمند برای تقویت مهارت های والدین در حمایت از رشد متوازن و پایدار فرزندان است. این چارچوب، به عنوان یکی از ابزارهای اصلی در روان شناسی تربیتی، راه را برای تحقق یک محیط خانوادگی حمایتی و ارتقا ☐ سلامت روانی و اجتماعی افراد هموار می سازد.

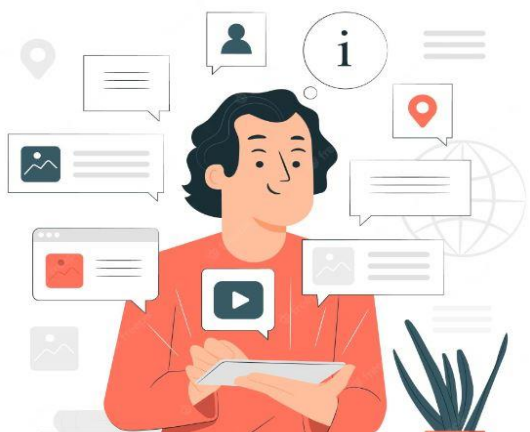
در صورت داشتن هر گونه پیشنهاد یا انتقاد در خصوص این گزارش می توانید با ایمیل زیر در تماس باشید



dpnami@gmail.com

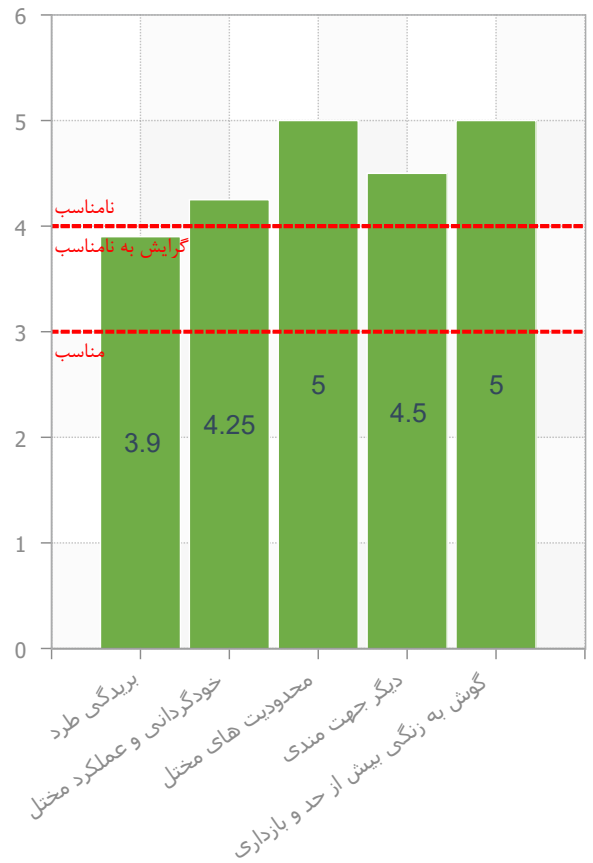
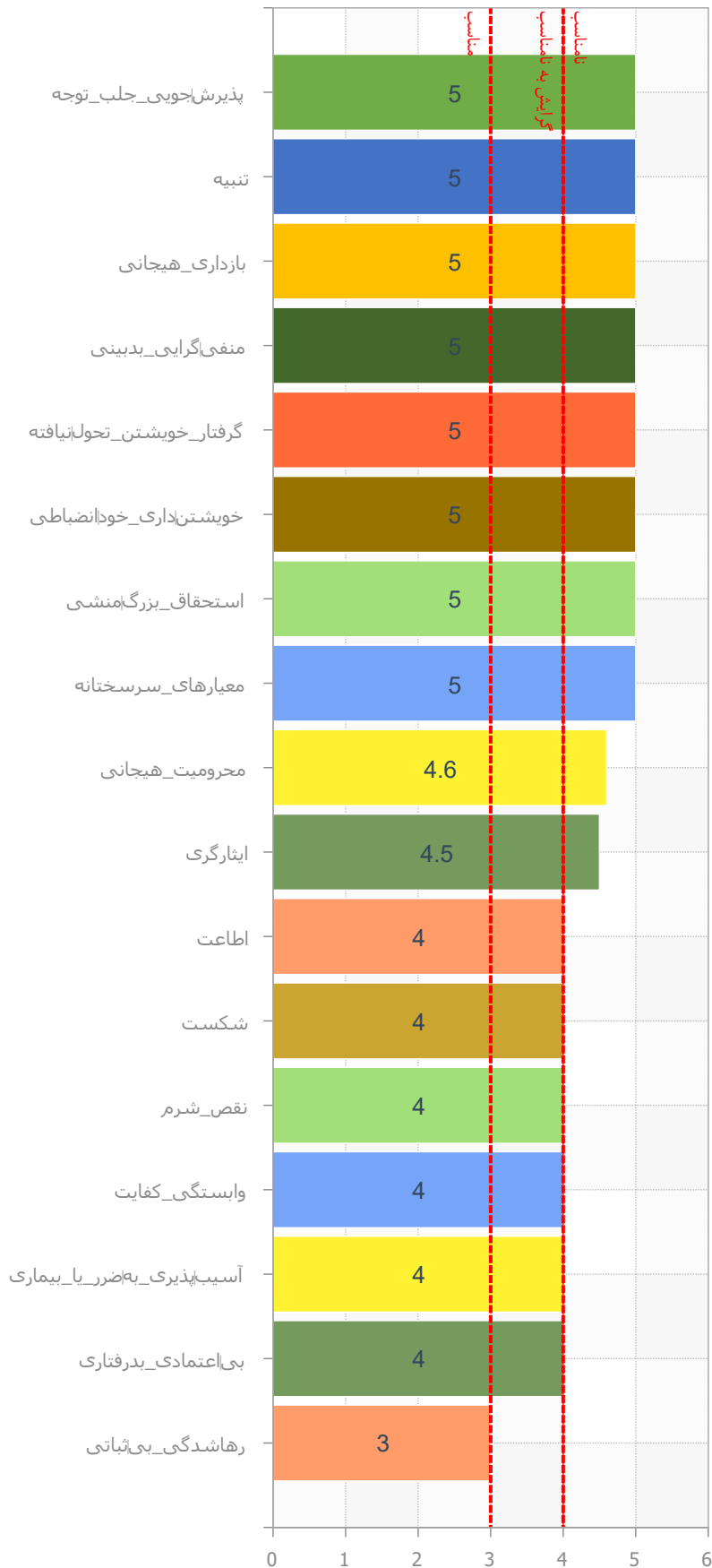
تاریخ دریافت گزارش:

6/21/2024 4:40:25 AM

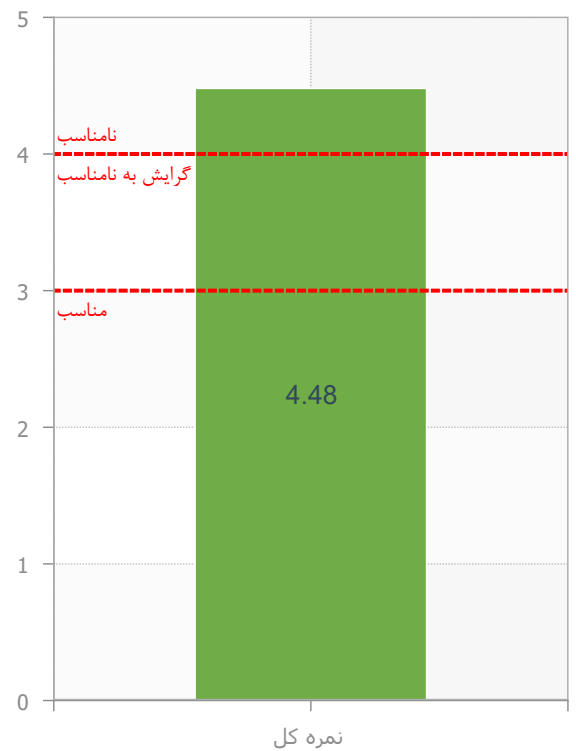


چینش نمودار از زیاد به کم برای مولفه های فرزند پروری

دسته بندی مولفه های فرزند پروری



نمره کل سبک های فرزند پروری



در ادامه نمرات خام و نمرات میانگین آزمودنی در هر کدام از مولفه سبک های فرزند پروری آورده شده است و وضعیت فرد در هر مولفه مشخص شده است

ردیف	مولفه	نمره خام	میانگین نمره	وضعیت
۱	محرومیت هیجانی	۲۳	۴.۶	نامناسب
۲	رها شدگی / بی ثباتی	۱۲	۳	گرایش به نامناسب
۳	بی اعتمادی / بد رفتاری	۱۶	۴	گرایش به نامناسب
۴	آسیب پذیری به ضرر یا بیماری	۱۶	۴	گرایش به نامناسب
۵	وابستگی / کفایت	۱۲	۴	گرایش به نامناسب
۶	نقص / شرم	۱۶	۴	گرایش به نامناسب
۷	شکست	۱۶	۴	گرایش به نامناسب
۸	اطاعت	۱۶	۴	گرایش به نامناسب
۹	ایثارگری	۱۸	۴.۵	نامناسب
۱۰	معیارهای سرسختانه	۳۵	۵	نامناسب
۱۱	استحقاق / بزرگ منشی	۲۰	۵	نامناسب
۱۲	خویشتن داری / خود انطباقی	۲۰	۵	نامناسب
۱۳	گرفتار / خویشتن تحول نیافته	۲۰	۵	نامناسب
۱۴	منفی گرایی / بدبینی	۲۰	۵	نامناسب
۱۵	بازداری هیجانی	۲۵	۵	نامناسب
۱۶	تنبیه	۲۰	۵	نامناسب
۱۷	پذیرش جویی / جلب توجه	۲۰	۵	نامناسب
۱۸	بریدگی	۱۵.۶	۳.۹	گرایش به نامناسب
۱۵	خودگردانی و عملکرد مختل	۱۷	۴.۲۵	نامناسب
۱۵	محدودیت های مختل	۱۰	۵	نامناسب
۱۶	دیگر جهت مندی	۱۳.۵	۴.۵	نامناسب
۱۷	گوش به زنگی بیش از حد و بازداری	۲۰	۵	نامناسب
۱۸	کل	۳۲۵	۴.۴۸	نامناسب

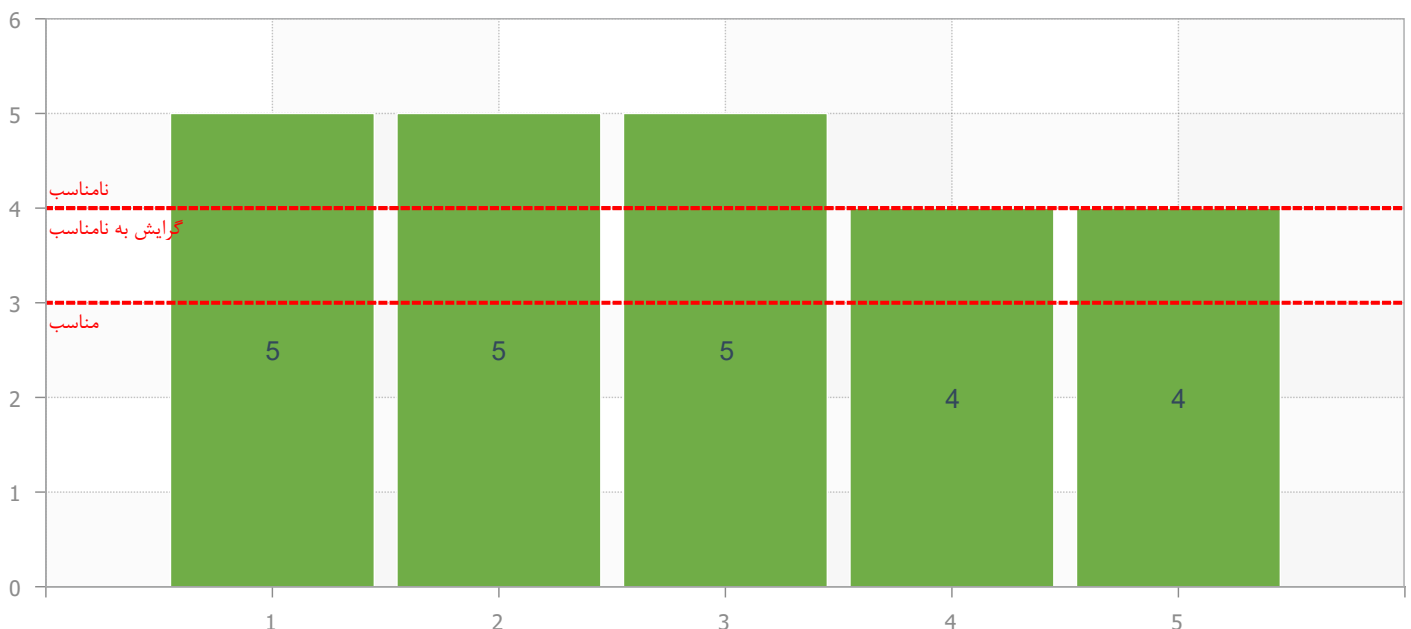
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت		نمره خام	مولفه
	نامناسب	میانگین نمره		
۵	●	۴.۶	۲۳	محرومیت هیجانی
۵	●			۱ عاشقانه مرا دوست داشت و با من مانند یک فرد خاص رفتار می کرد
۵	●			۲ زمان هایی را به من اختصاص می داد و به من توجه می کرد
۵	●			۳ مرا راهنمایی می کرد
۴	●			۴ به حرف های دل من گوش می داد، مرا درک می کرد و احساسات خود را با من در میان می گذاشت.
۴	●			۵ صمیمیت خود را به صورت نوازش و در آغوش گرفتن به من نشان می داد

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴.۶۰ به این معناست که والدین شما ممکن است در ارائه حمایت هیجانی و عاطفی به فرزند خود دچار مشکل باشند. این ممکن است باعث احساس محرومیت در کودک شود و او احساس کند که نیازهای هیجانی اش به درستی پاسخ داده نمی شود. والدین با چنین سبکی ممکن است نتوانند به طور مؤثر احساسات فرزند خود را درک کنند و بنابراین فرزند ممکن است دچار احساسات منفی یا اضطراب شود. پیشنهاد می شود که والدین توجه بیشتری به ابراز محبت و حمایت هیجانی نسبت به فرزند خود داشته باشند تا از بروز مشکلات روانی جلوگیری کنند. عدم پاسخ دهی به نیازهای هیجانی ممکن است منجر به کاهش اعتماد به نفس و احساس بی ارزشی در فرزند شود که تأثیرات منفی بر رشد اجتماعی و روانی او دارد.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه محرومیت هیجانی در زیر آورده شده است



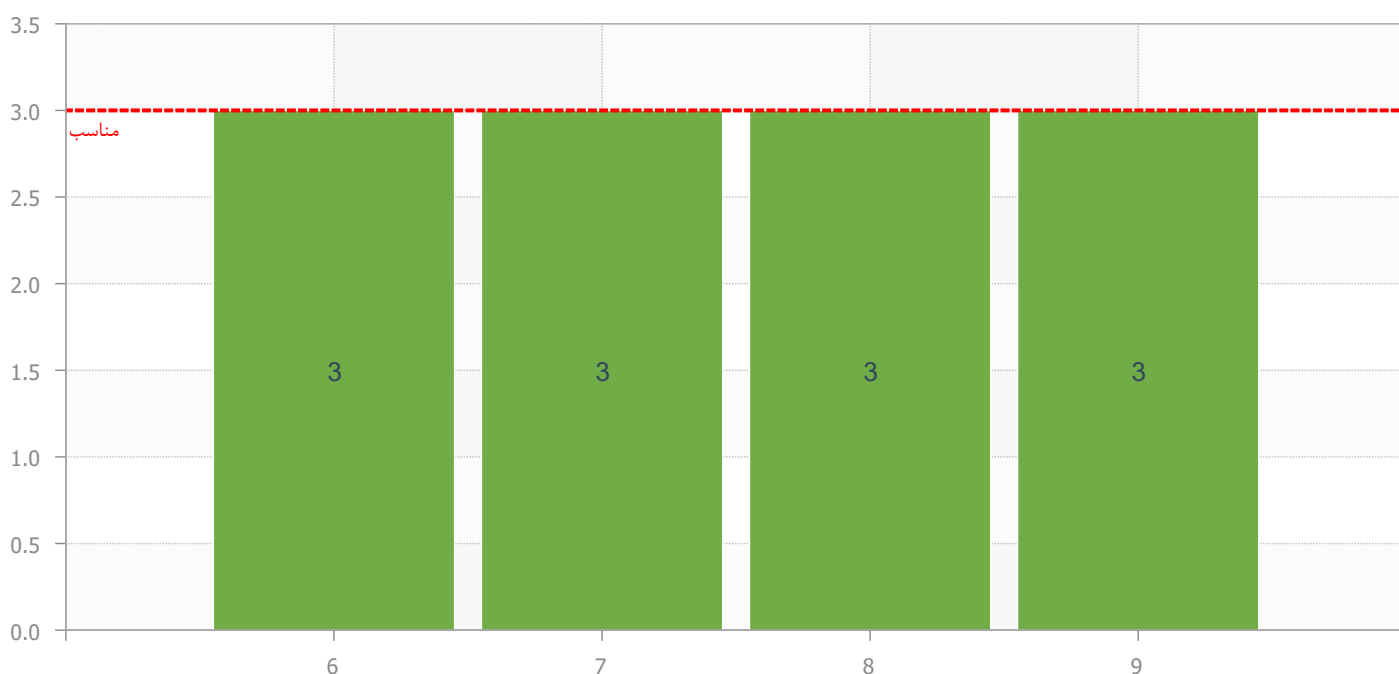
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	گرایش به نامناسب	۳	۱۲	رها شدگی / بی ثباتی
۳				۶ وقتی من بچه بودم، فوت کرد یا منزل را برای همیشه ترک کرد
۳				۷ فردی غیر قابل پیش بینی، معتاد و دمدمی مزاج بود
۳				۸ برادران یا خواهرانم را به من ترجیح می داد
۳				۹ برای مدت زمان های طولانی مرا تنها می گذاشت

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۳.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معمولاً برای فرزند خود ثبات و امنیت کافی فراهم می کنند، اما در بعضی مواقع ممکن است فرزند احساس کند که والدین به او توجه کافی ندارند یا روابط عاطفی ناپایدار می شود. این نوع سبک والدینی ممکن است باعث شود فرزند گاهی احساس کند که امنیت و حمایت کافی از سوی والدین خود دریافت نمی کند. پیشنهاد می شود که والدین در همه شرایط سعی کنند رفتارهای خود را پایدارتر کرده و به نیازهای عاطفی فرزند خود پاسخ دهند.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه رها شدگی / بی ثباتی در زیر آورده شده است



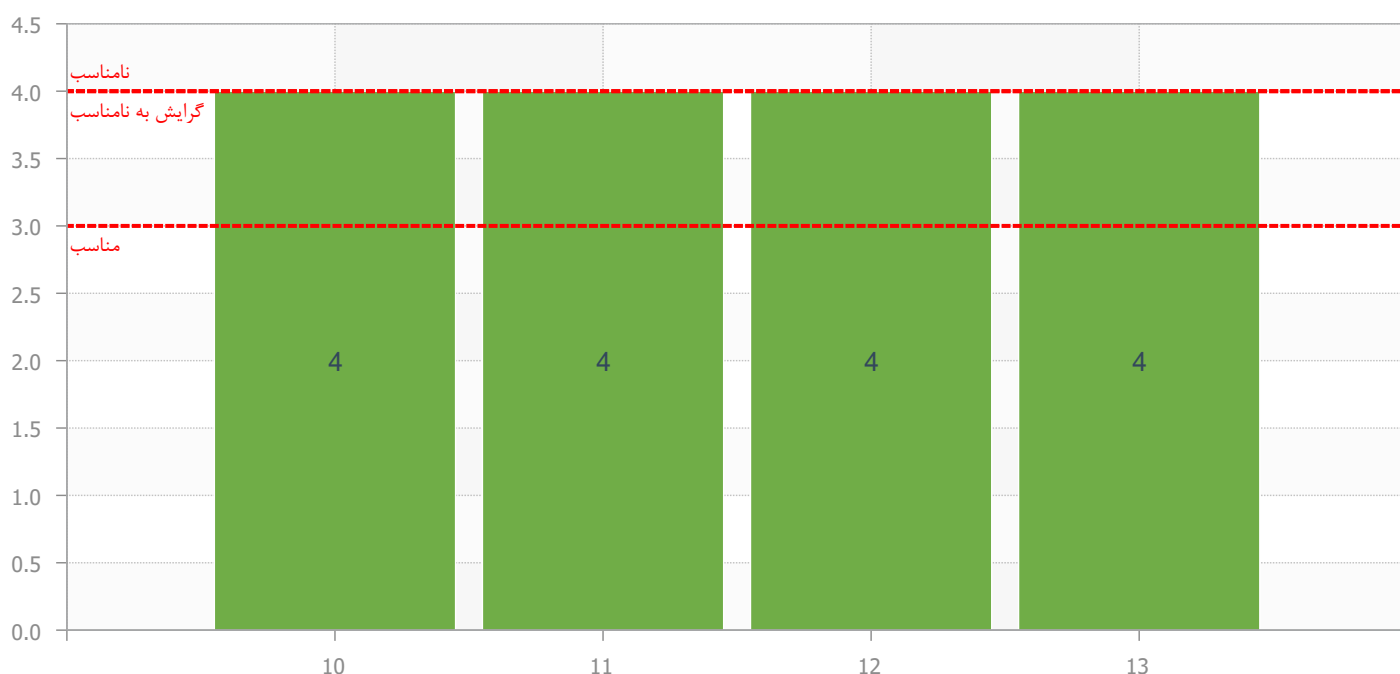
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

مولفه	نمره خام	میانگین نمره	وضعیت	نمره
بی اعتمادی/ بد رفتاری	۱۶	۴	گرایش به نامناسب	
۱۰ به من دروغ می گفت، مرا فریب می داد و با من دشمن بود	۴			
۱۱ مرا مورد آزار جسمی، جنسی و یا هیجانی قرار می داد	۴			
۱۲ از من برای ارضای نیازهایش استفاده می کرد	۴			
۱۳ به نظر می رسید که از آزار دادن دیگران لذت می برد	۴			

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما به طور کلی در رفتار خود با فرزند خوب عمل می کنند، اما ممکن است در برخی موارد بی اعتمادی یا بد رفتاری به وجود بیاید. در این شرایط، فرزند ممکن است در مواقعی احساس کند که والدین از او حمایت نمی کنند یا رفتارهایی از خود نشان دهند که باعث بی اعتمادی شود. والدین باید بیشتر بر روی ارتباطات مثبت با فرزند و استفاده از رفتارهای حمایتی تمرکز کنند تا فضای اعتماد و احترام را در خانه ایجاد کنند.

نمودار آیت‌های مربوط به مولفه بی اعتمادی/ بد رفتاری در زیر آورده شده است



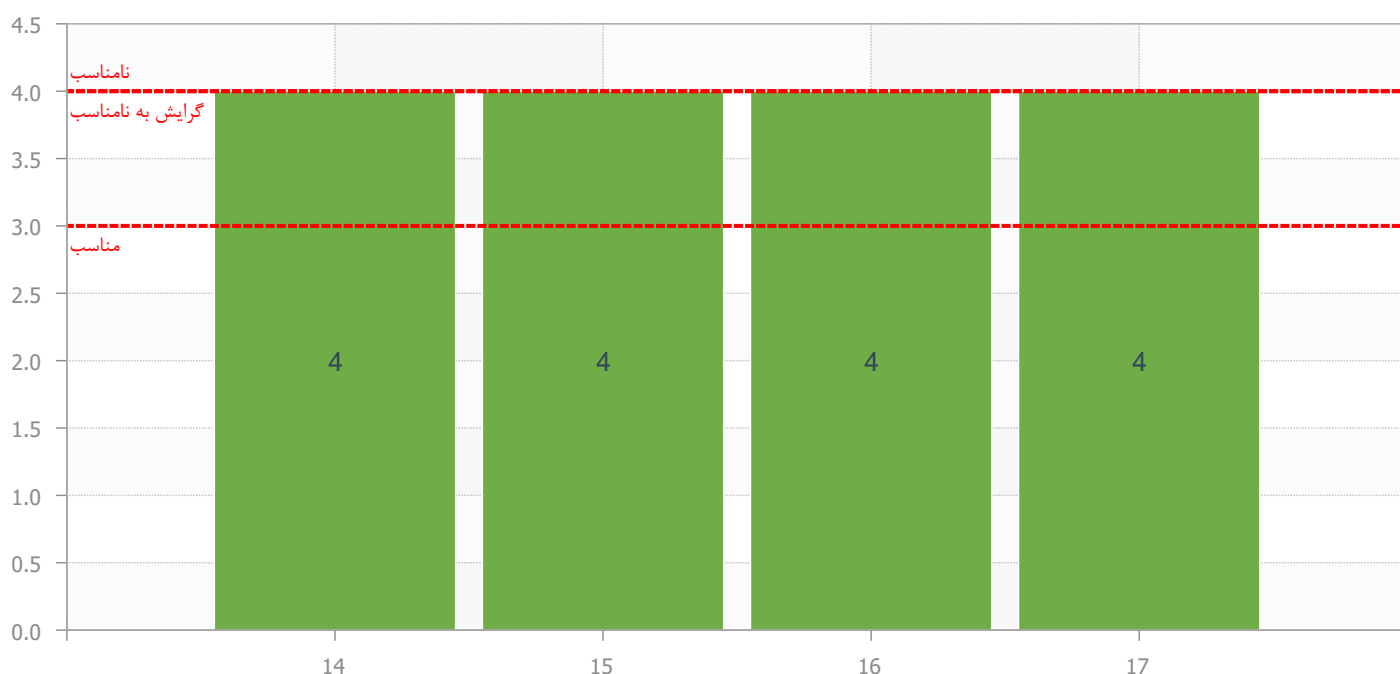
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	آسیب پذیری به ضرر یا بیماری
۴				۱۴ شدیداً نگران بود که مبادا به من آسیبی برسد
۴				۱۵ شدیداً نگران بود که مبادا من بیمار شوم
۴				۱۶ خیلی ترسو بود
۴				۱۷ از من خیلی حمایت می کرد

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معمولاً در برابر مشکلات فرزند خود نگرانی‌های معقول دارند، اما در اکثر مواقع می‌توانند به فرزند خود اجازه دهند تا با چالش‌ها مواجه شود. این سبک والدینی ممکن است گاهی والدین را به واکنش‌های بیش از حد و محافظه‌کارانه وادار کند، اما به طور کلی، فرزند همچنان قادر است که خود را در موقعیت‌های مختلف ارزیابی و با چالش‌ها روبه‌رو کند. والدین باید در مواقع ضروری حمایت کنند، اما همچنین باید به فرزند خود اجازه دهند که مهارت‌های لازم برای مواجهه با مشکلات را به دست آورد.

نمودار آیت‌های مربوط به مولفه آسیب پذیری به ضرر یا بیماری در زیر آورده شده است



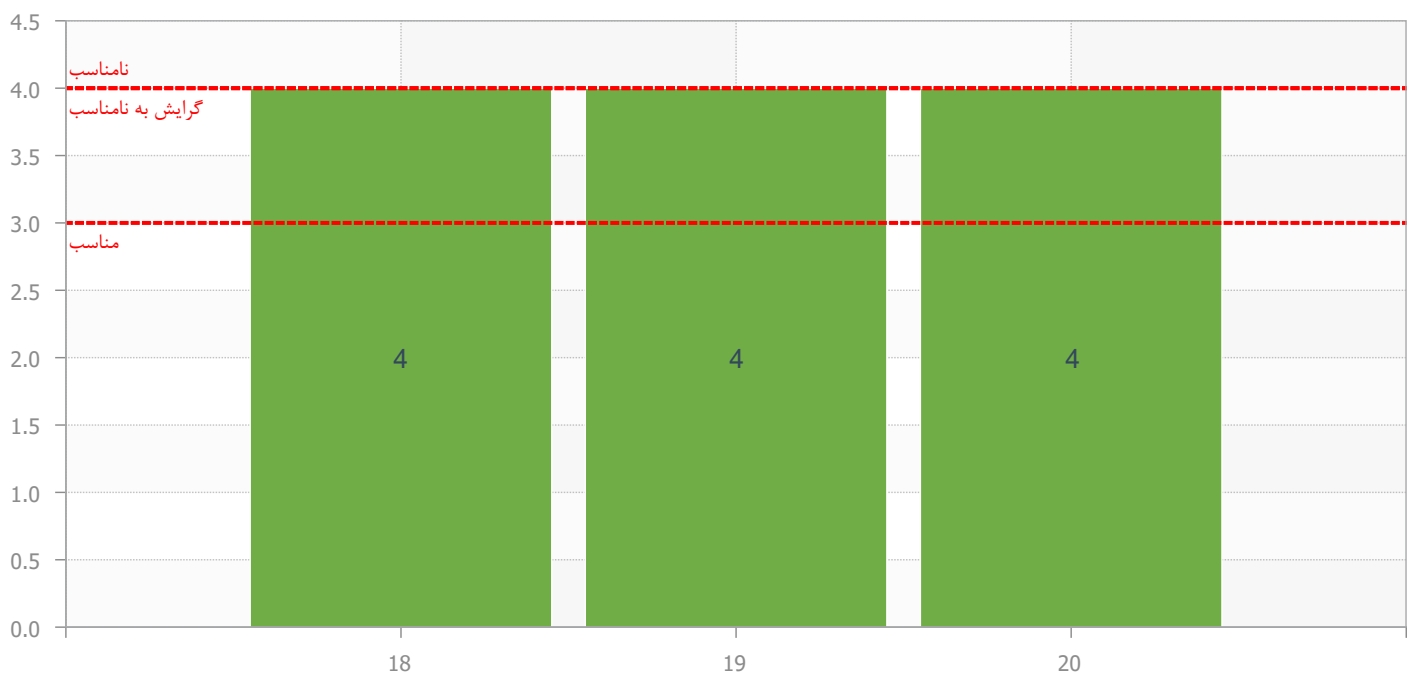
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	گرایش به نامناسب	۴	۱۲	وابستگی / کفایت
۴				۱۸ طوری با من رفتار کرده بود که نمی توانستم به تصمیم ها یا قضاوت های خودم اعتماد داشته باشم
۴				۱۹ به من اجازه نمی داد کارها را طبق سبک و سیاق دلخواهم انجام دهم
۴				۲۰ طوری با من رفتار می کرد که انگار به توانایی های من اعتماد نداشت

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما به طور متعادل از فرزند خود حمایت می کنند. این والدین قادرند تا به نیازهای فرزند خود پاسخ دهند و در عین حال به او این امکان را می دهند که استقلال خود را حفظ کند. در این سبک، فرزند احساس می کند که والدینش همیشه پشتیبان او هستند، اما در عین حال می تواند به طور مستقل با چالش ها و مسائل زندگی روبه رو شود. والدین باید این تعادل را حفظ کنند تا فرزند به احساس کفایت و استقلال دست یابد.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه وابستگی / کفایت در زیر آورده شده است



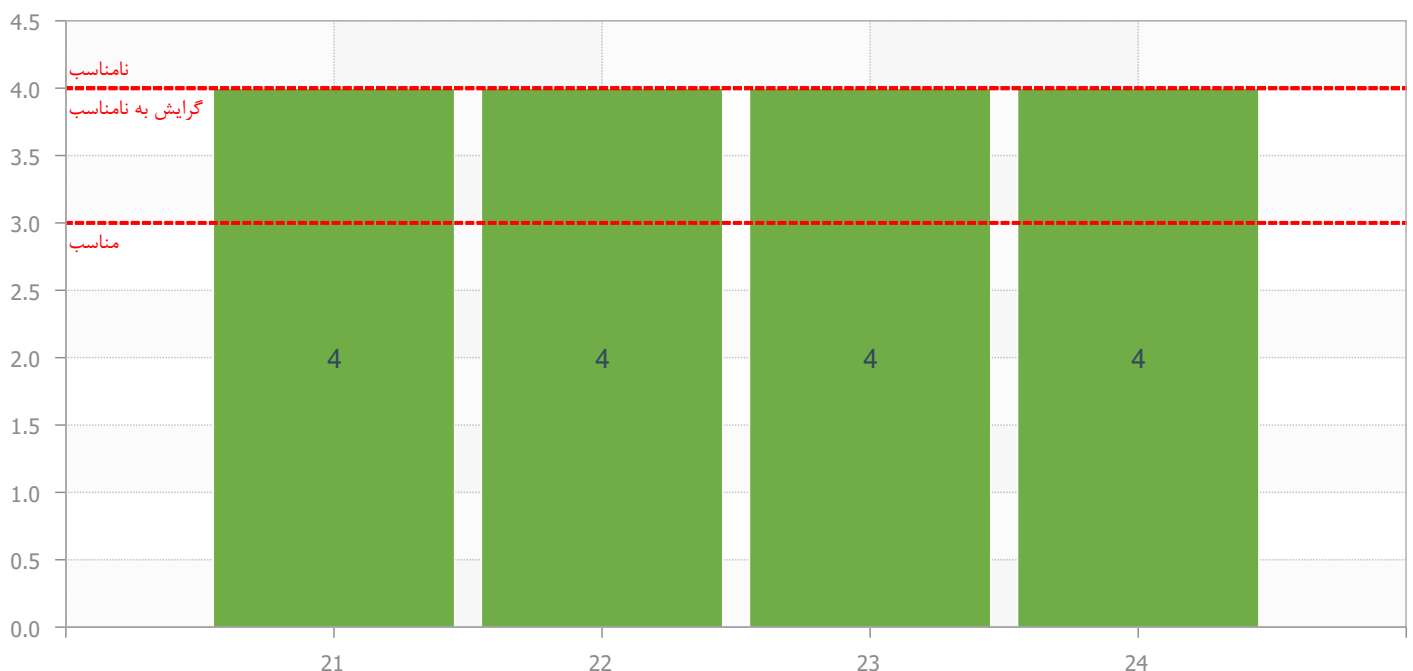
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه	
	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	نقص / شرم	
۴		خیلی مرا سرزنش می کرد			۲۱
۴		طوری با من رفتار کرده بود که احساس می کردم مرا دوست ندارد یا طرد شده هستم			۲۲
۴		طوری با من رفتار می کرد که انگار ایرادی داشتم			۲۳
۴		طوری با من رفتار کرده بود که هر وقت مورد احترام قرار می گرفتم، خجالت می کشیدم			۲۴

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معمولاً به انتقاد از فرزند خود می پردازند، اما این انتقادات بیشتر به صورت سازنده و با هدف کمک به فرزند است. والدین ممکن است گاهی اوقات فرزند را برای برخی رفتارهای نادرست یا اشتباهات سرزنش کنند، اما این انتقادات اغلب با محبت و در جهت بهبود رفتار فرزند است. در این سبک، فرزند احساس شرم یا نقص نخواهد کرد، زیرا انتقادات بیشتر بر اساس محبت و هدف بهبود است. پیشنهاد می شود که والدین در مواقع لزوم، به جای تمرکز بر اشتباهات، بر نکات مثبت و پیشرفت های فرزند تأکید کنند تا روحیه و اعتماد به نفس او تقویت شود.

نمودار آیت های مربوط به مولفه نقص / شرم در زیر آورده شده است



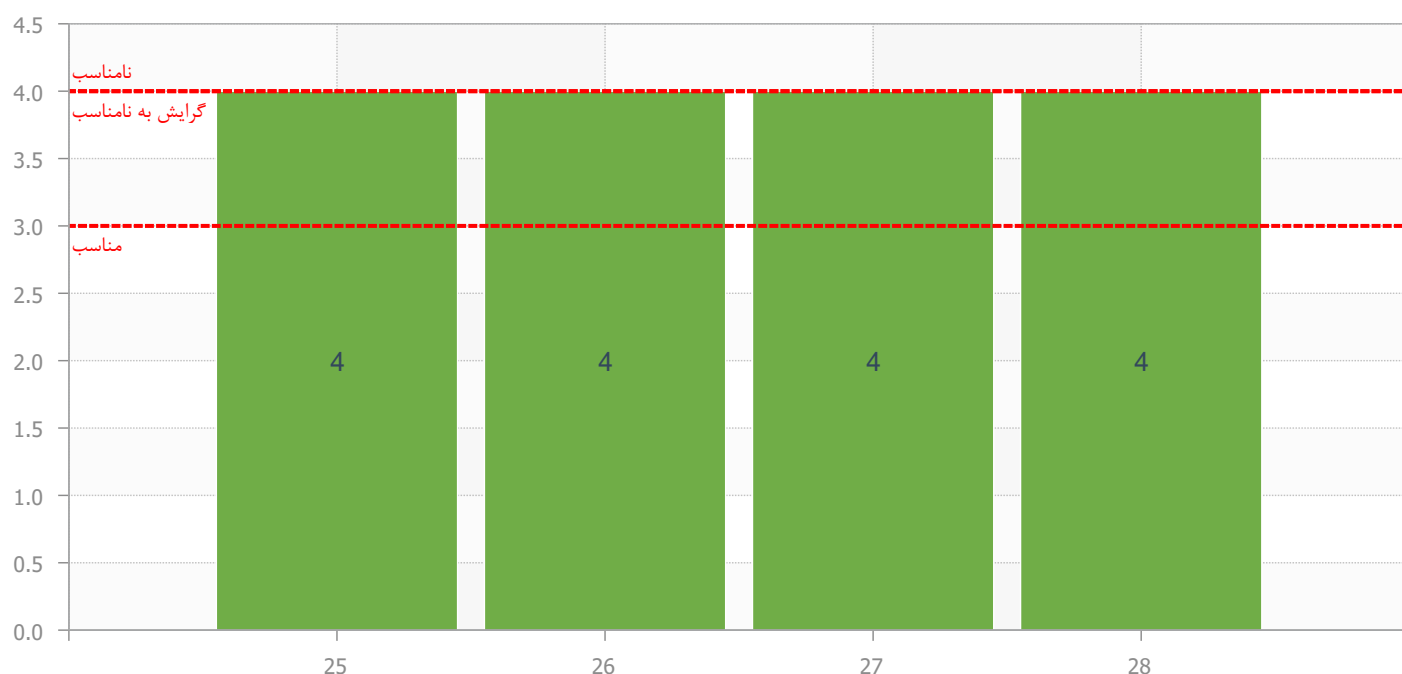
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	شکست
۴		هیچگاه آموزش های لازم برای موفقیت در تحصیل را به من یاد نداد		
۴		طوری با من رفتار می کرد که انگار من آدم احمق یا دست و پا چلفتی هستم		
۴		واقعا نمی خواست که من موفق شوم		
۴		همیشه می گفت شکست می خوری		

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معمولاً نسبت به شکست ها و اشتباهات فرزند خود حساس هستند، اما این حساسیت معمولاً به صورت ملایم و سازنده است. آن ها ممکن است در مواقعی که فرزند با شکست روبرو می شود، از طریق مشاوره و هدایت مثبت او را به تلاش بیشتر ترغیب کنند. در این سبک، فرزند احساس می کند که شکست جزئی از فرآیند یادگیری است و می تواند از آن برای پیشرفت استفاده کند. پیشنهاد می شود که والدین همچنان بر تلاش های مثبت فرزند تأکید کنند تا او از شکست ها به عنوان فرصتی برای رشد استفاده کند.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه شکست در زیر آورده شده است



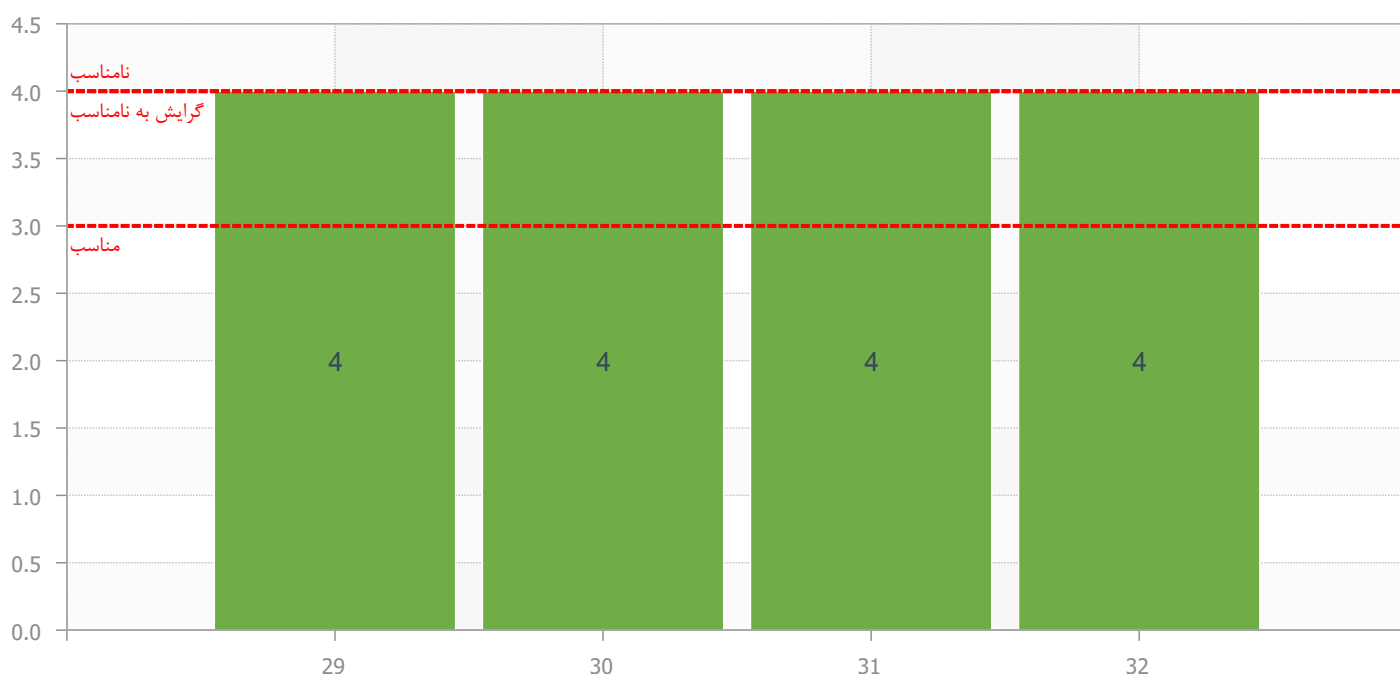
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

مولفه	نمره خام	میانگین نمره	وضعیت	نمره
اطاعت	۱۶	۴	گرایش به نامناسب	
۲۹	طوری با من رفتار می کرد که انگار خواسته های من اهمیتی نداشت	۴		۴
۳۰	بدون در نظر گرفتن خواسته های من، هر کاری که دلش می خواست انجام می داد	۴		۴
۳۱	طوری زندگی من را کنترل می کرد که من فرصت انتخاب زیادی نداشتم	۴		۴
۳۲	هر چیزی مطابق خواسته ها و نیازهای والدین بود	۴		۴

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معمولاً به اطاعت فرزند خود توجه دارند، اما این توجه به گونه ای معتدل و منطقی است. والدین در مواقع ضروری از فرزند خود انتظار دارند که از قوانین پیروی کند، اما همزمان فضایی برای ابراز نظر و بیان احساسات به فرزند داده می شود. این نوع برخورد می تواند به فرزند کمک کند تا تعادل میان احترام به قوانین و استقلال شخصی را برقرار کند. پیشنهاد می شود که والدین همچنان بر این تعادل تأکید کنند تا فرزند احساس آزادی در تصمیم گیری داشته باشد، در حالی که همچنان به چارچوب های مشخص احترام بگذارد.

نمودار آیت های مربوط به مولفه اطاعت در زیر آورده شده است



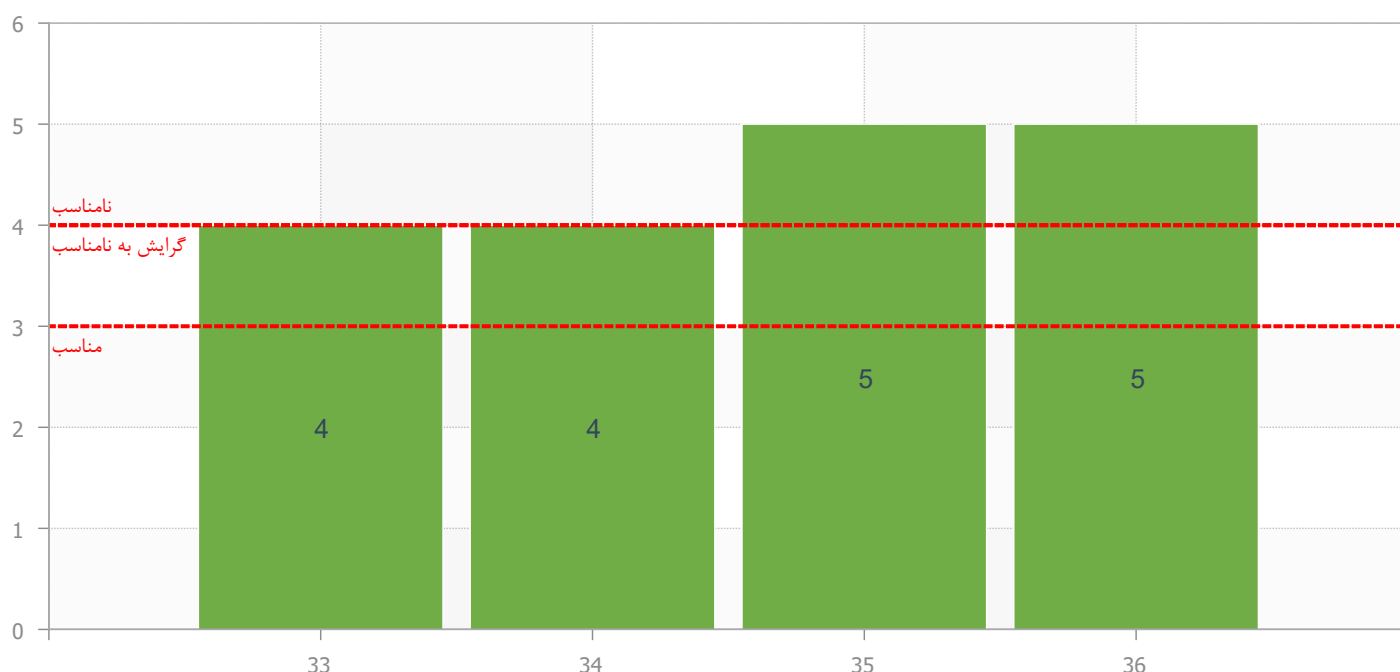
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۴.۵	۱۸	ایثارگری
۴	●	نیازهای خودش را قربانی منافع خانواده می کرد		
۴	●	قادر نبود مسئولیت های روزانه خودش را انجام دهد در نتیجه کارهای او روی دوش من می افتاد		
۵	●	ناخرسند بود و برای حمایت و درک شدن به من متکی بود		
۵	●	چنان احساس قوی بودن را در من ایجاد کرده بود که من باید دلسوز دیگران باشم		

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۴.۵۰ نشان دهنده این است که والدین شما به شدت به ایثارگری و فداکاری در قبال فرزند خود اعتقاد دارند. آن ها ممکن است بیشتر از حد نیاز خود را فدای رفاه فرزند کنند و در بسیاری از مواقع از خواسته ها و نیازهای خود بگذرند تا فرزندشان در موقعیت های مختلف احساس راحتی و امنیت کند. این نوع سبک والدینی می تواند منجر به فدای بیش از حد انرژی و وقت والدین شود و فرزند ممکن است احساس کند که باید همواره در مرکز توجه قرار داشته باشد. این رفتار ممکن است به ایجاد وابستگی های ناسالم و نیازمند در فرزند منجر شود. پیشنهاد می شود که والدین به جای فداکاری های افراطی، درک بهتری از تعادل بین ایثار و استقلال فرزند خود داشته باشند.

نمودار آیت های مربوط به مولفه ایثارگری در زیر آورده شده است



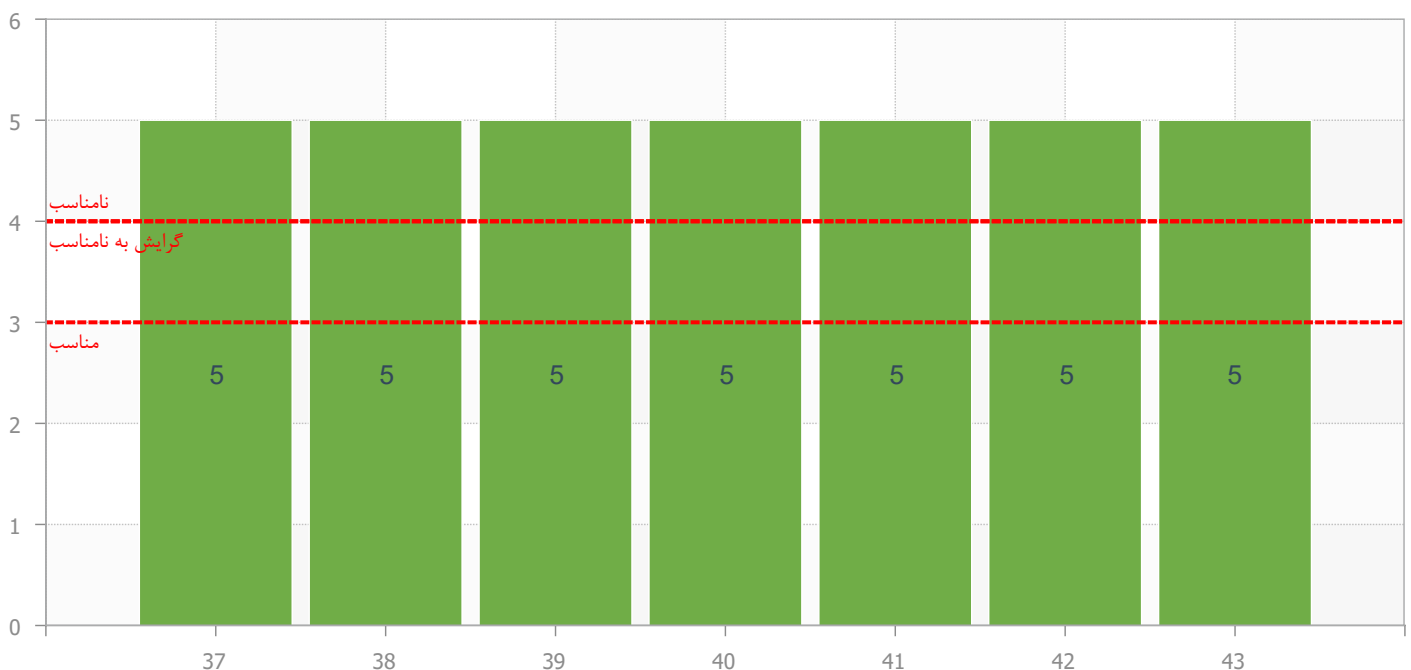
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۵	۳۵	معیارهای سرسختانه
۵	●	انتظارات زیادی از خودش داشت		
۵	●	از من انتظار داشت که در هر شرایطی بهترین باشم و به به بهترین نحو ممکن عمل کنم		
۵	●	در مورد من بسیار کمال گرا بود، به طوری که هر چیزی باید به بهترین و کامل ترین نحو صورت می گرفت		
۵	●	این احساس را در من ایجاد کرده که انگار هر کاری را که من انجام می دهم پر از عیب و ایراد است		
۵	●	قوانین سفت و سخت و غیر قابل انعطافی برای درست یا نادرست قایل بود		
۵	●	در مقابل انجام نادرست یا کندکارها، بسیار کم طاقت بود		
۵	●	درست انجام دادن کارها به لذت بردن از کار یا آرامش داشتن ترجیح داشت		

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معیارهای سرسختانه و سختگیرانه‌ای برای تربیت فرزند دارند. آن‌ها ممکن است به شدت از قوانین و اصول خود پیروی کنند و در مواقعی که فرزند از این قوانین تخطی کند، واکنش‌های سختگیرانه‌ای داشته باشند. این نوع سبک والدینی می‌تواند موجب ایجاد محیطی تنش‌زا و استرس‌آور برای فرزند شود. فرزند ممکن است احساس کند که باید همواره مطابق با استانداردهای بالا عمل کند، و این می‌تواند منجر به کاهش اعتماد به نفس و اضطراب در فرزند شود. پیشنهاد می‌شود که والدین به جای سخت‌گیری‌های شدید، فضای بازتری برای رشد و اشتباهات فرزند خود فراهم کنند تا او بتواند در محیطی سالم‌تر و بدون استرس، به شکوفایی برسد.

نمودار آیتم‌های مربوط به مولفه معیارهای سرسختانه در زیر آورده شده است



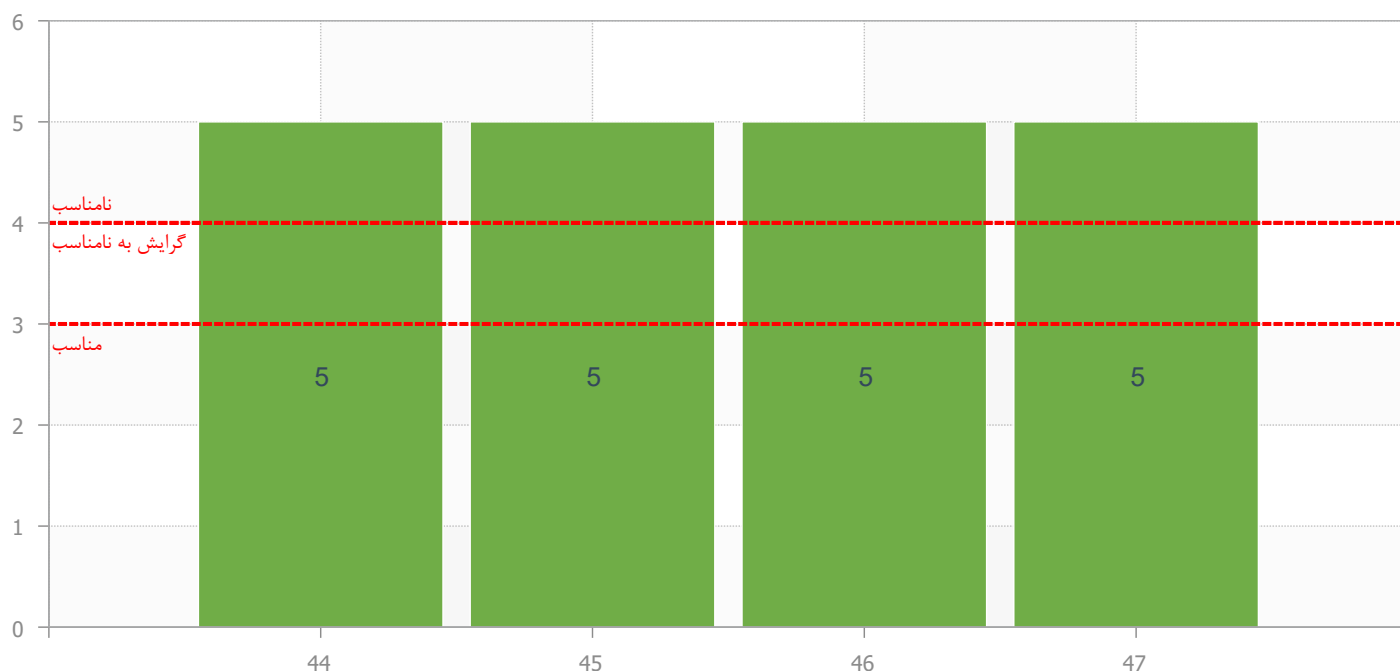
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت		نمره خام	مولفه
	نامناسب	میانگین نمره		
۵	●	۵	۲۰	۴۴ در کارهای من بسیار دخالت می کرد و در بسیاری موارد برای نظرات و کارهای من ارزشی قایل نبود
۵	●	۵	۲۰	۴۵ این احساس را در من ایجاد کرده بود که من فرد خاصی هستم و از دیگران برتر هستم
۵	●	۵	۲۰	۴۶ توقعات زیادی از من داشت و انتظار داشت که همه کارها به روش و سبک دلخواه او پیش برود
۵	●	۵	۲۰	۴۷ احساس مسئولیت در قبال دیگران را به من یاد نداده بود

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما ممکن است خود را در موقعیت‌های خاص از دیگران برجسته‌تر و مهم‌تر ببینند و توقع داشته باشند که فرزند آن‌ها نیز همین احساس را داشته باشد. این نوع سبک والدینی ممکن است به گونه‌ای باشد که فرزند باید همواره مطابق با خواسته‌های والدین رفتار کند و آن‌ها ممکن است توقعات بالایی از فرزند خود داشته باشند. این می‌تواند منجر به ایجاد احساس بی‌ارزشی در فرزند شود و او ممکن است نتواند به راحتی احساسات خود را بیان کند. پیشنهاد می‌شود که والدین به جای تمرکز بر احساسات برتر از دیگران، به ارزش‌های درونی و نیازهای فردی فرزند خود توجه کنند و به او اجازه دهند که هویت مستقل خود را شکل دهد.

نمودار آیت‌های مربوط به مولفه استحقاق/ بزرگ منشی در زیر آورده شده است



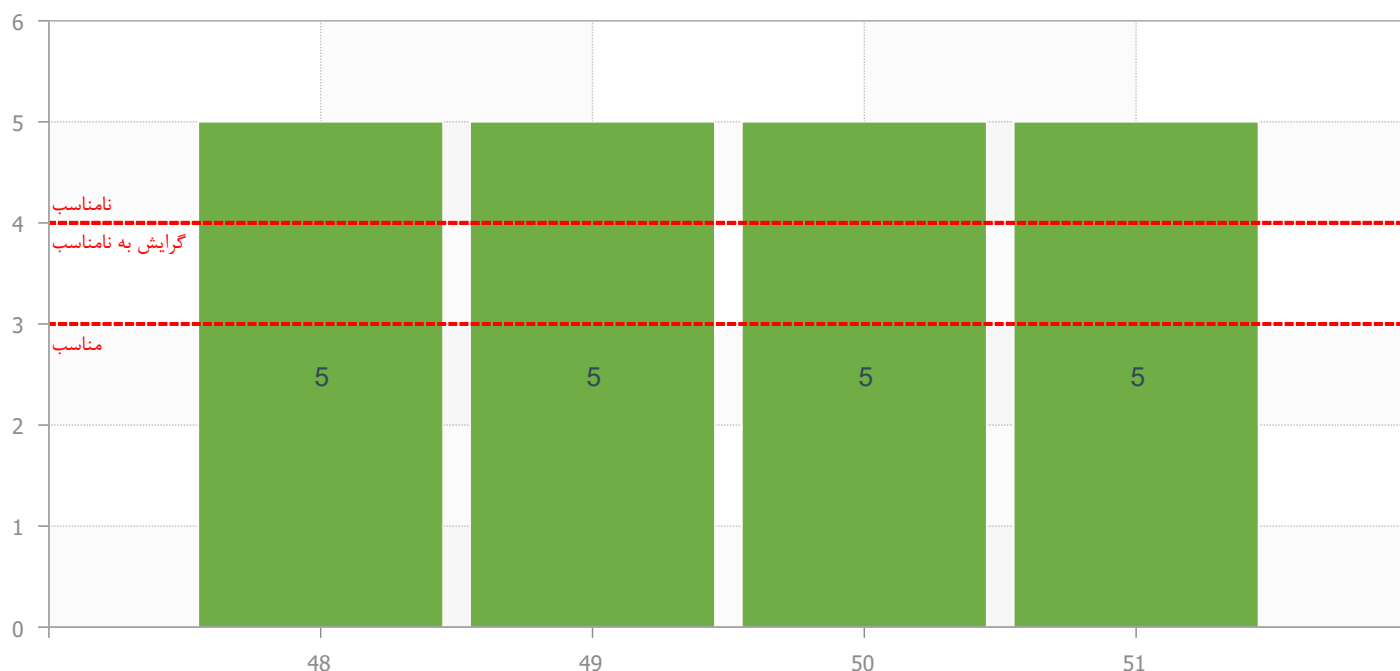
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۵	۲۰	خویشتن داری / خود انضباطی
۵				۴۸ قوانین و مقررات یا ساختارهای محدودی را برای من ایجاد کرده بود
۵				۴۹ مقررات و مسئولیت های کمی برای من ایجاد کرده بود
۵				۵۰ به من اجازه داده بود تا بیش از حد عصبانی شوم یا کنترل خودم را از دست بدهم
۵				۵۱ بی نظم بود

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما ممکن است از فرزند خود توقعات زیادی در زمینه کنترل و انضباط خود داشته باشند. این نوع سبک ممکن است موجب شود که فرزند احساس کند باید همیشه در موقعیت های مختلف رفتار خود را به طور کامل کنترل کند و هیچ گونه اشتباهی از او پذیرفته نمی شود. این می تواند منجر به اضطراب یا فشار روانی در فرزند شود. پیشنهاد می شود که والدین به فرزند خود فرصت دهند تا اشتباهات خود را به عنوان بخشی از فرآیند یادگیری تجربه کند و در عین حال، مراقب باشند تا فشار زیادی بر فرزند وارد نکنند.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه خویشتن داری / خود انضباطی در زیر آورده شده است



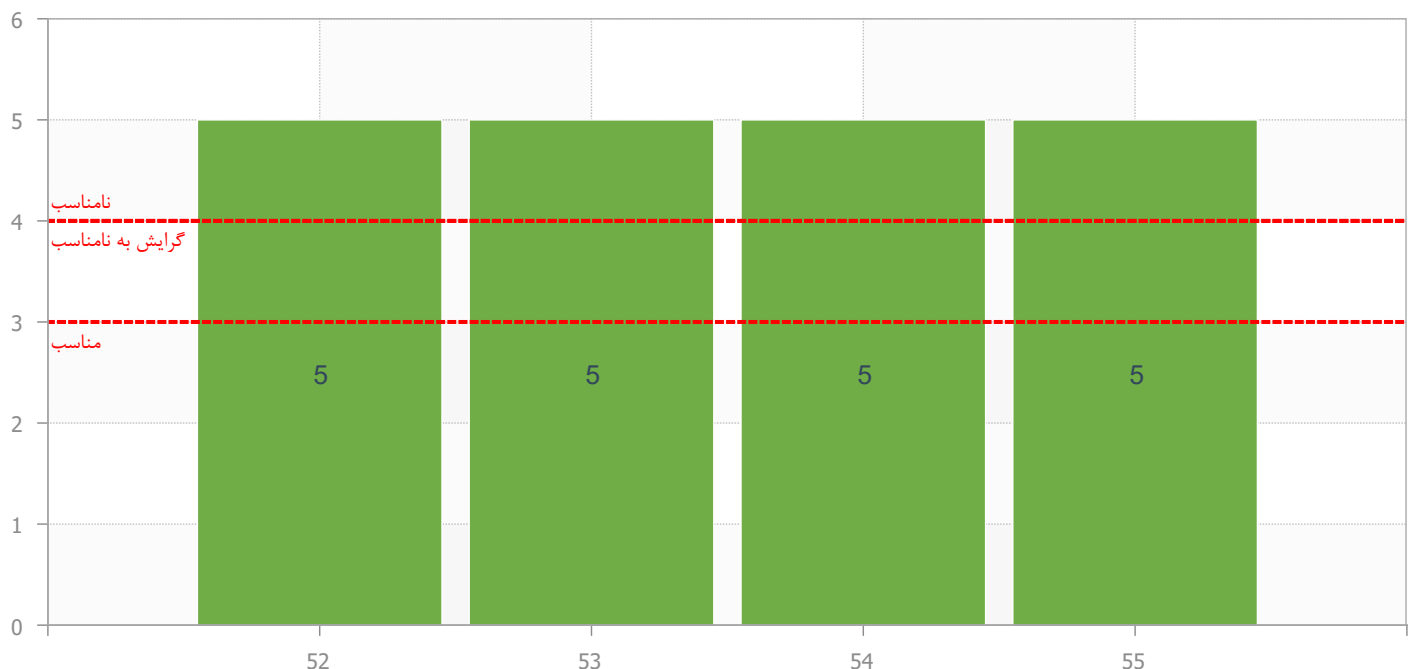
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت		نمره خام	مولفه
	نامناسب	میانگین نمره		
۵	●	۵	۲۰	گرفتار/ خویشتن تحول نیافته
۵	●	۵	۲۰	ما بسیار به هم نزدیک بودیم به طوری که کاملاً همدیگر را درک می کردیم
۵	●	۵	۲۰	احساس می کردم که به حد کافی از استقلال و فردیت لازم برخوردار نیستم و شخصیتی مجزا از او را ندارم
۵	●	۵	۲۰	احساس می کردم که انگار در مسیر زندگی نمی توانم خودم سرنوشت را تعیین کنم
۵	●	۵	۲۰	احساس می کردم که اگر از همدیگر جدا شویم، آسیب خواهیم دید

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما ممکن است در فرآیند رشد و تحول فرزند خود دخالت زیادی داشته باشند و به طور مفرط کنترل گر باشند. این نوع سبک والدینی ممکن است منجر به این شود که فرزند در محیطی بزرگ شود که در آن آزادی عمل کمتری برای تصمیم گیری و ابراز خود دارد. فرزند ممکن است به شدت تحت نظارت و کنترل والدین باشد و در نتیجه نتواند خود را به طور مستقل و خودآگاه پرورش دهد. پیشنهاد می شود که والدین به فرزند خود فضای بیشتری برای تجربه، کشف و رشد شخصی بدهند تا او بتواند به طور طبیعی و سالم به استقلال برسد.

نمودار آیت‌های مربوط به مولفه گرفتار/ خویشتن تحول نیافته در زیر آورده شده است



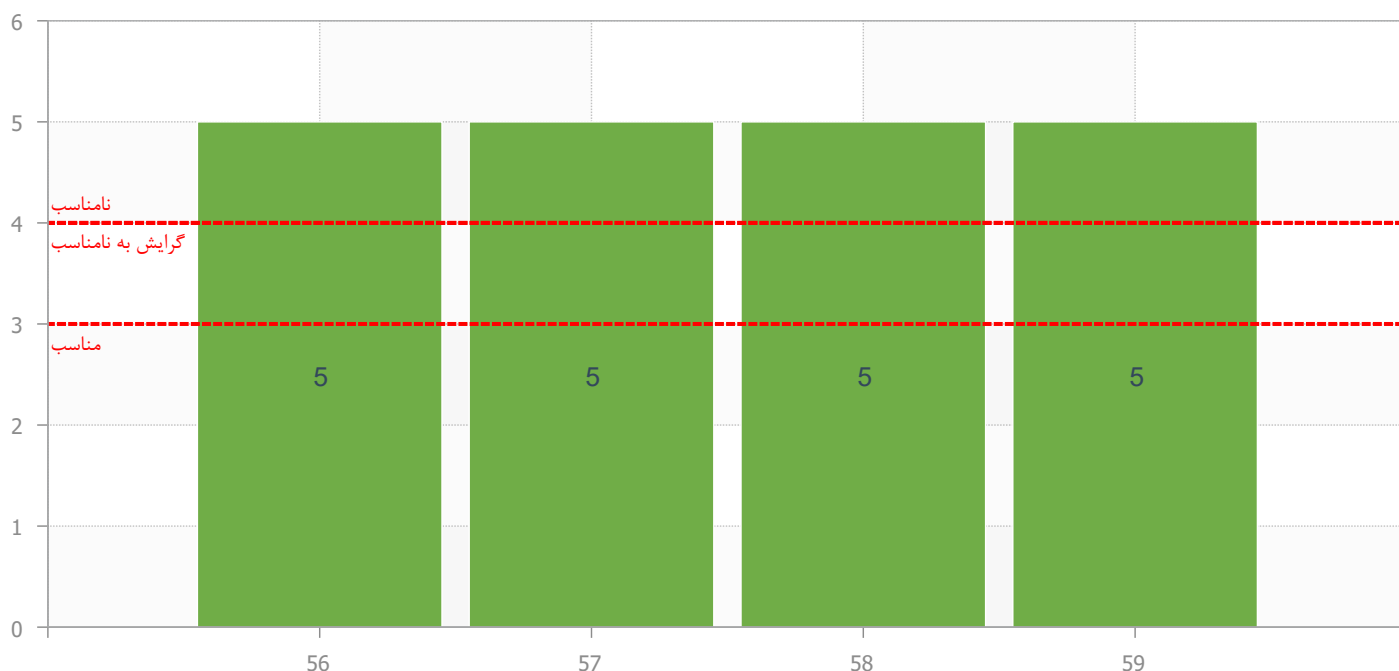
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه	
	نامناسب	۵	۲۰	منفی گرایی / بدبینی	
۵		در مورد مشکلات مالی خانواده بسیار نگران بود			۵۶
۵		این احساس را در من ایجاد کرده بود اگر کوچکترین خطایی از من سر بزند، اتفاق بدی روی می دهد			۵۷
۵		منفی نگر بود و اغلب منتظر بدترین نتیجه بود			۵۸
۵		دائم به جنبه های منفی زندگی یا رویدادها فکر می کرد			۵۹

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما ممکن است نگرش های منفی و بدبینانه ای نسبت به زندگی و آینده داشته باشند و این نگرش ها را به فرزند خود منتقل کرده باشند. این سبک والدینی ممکن است فرزند را به سمت تفکر منفی و بدبینی در مورد موقعیت ها و افراد سوق دهد. فرزند ممکن است احساس کند که در دنیای پر از تهدیدات و مشکلات زندگی می کند و قادر به دیدن فرصت ها و جنبه های مثبت نیست. پیشنهاد می شود که والدین سعی کنند نگرش های مثبت تری به فرزند خود منتقل کنند و به او کمک کنند تا در مواجهه با چالش ها به راه حل ها و فرصت ها فکر کند.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه منفی گرایی / بدبینی در زیر آورده شده است



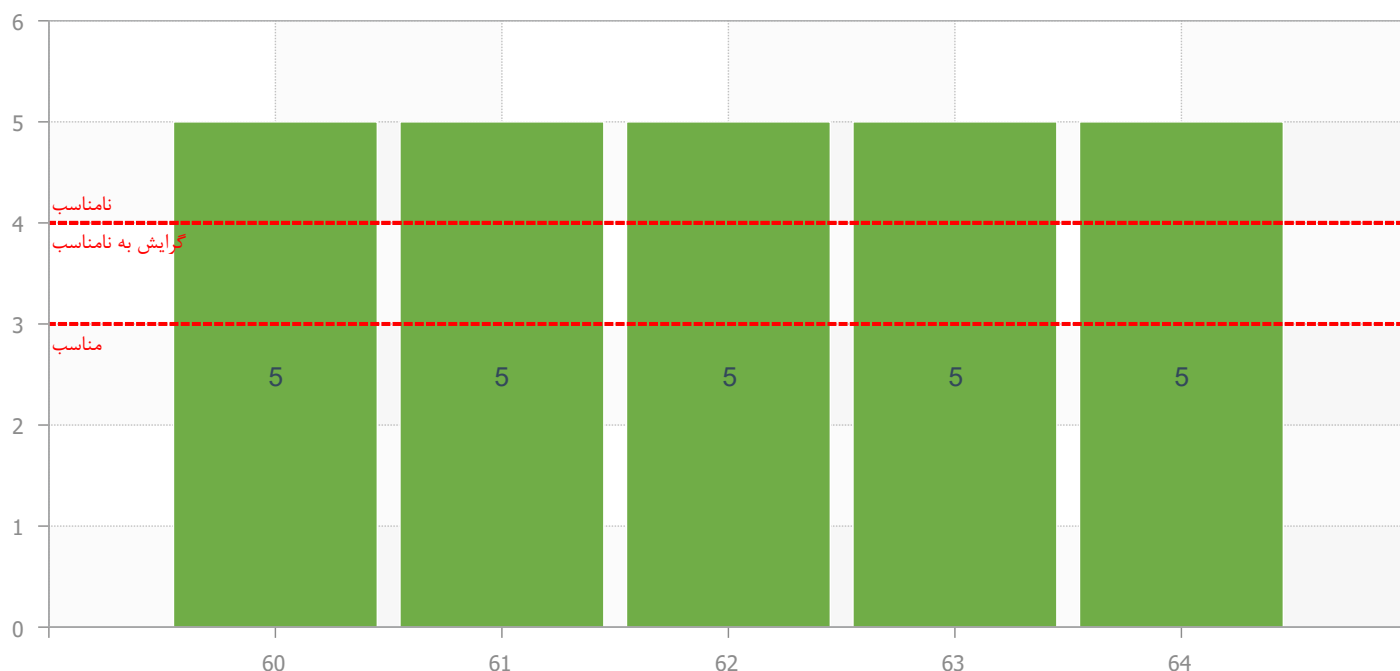
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت		نمره خام	مولفه
	نامناسب	میانگین نمره		
۵		۵	۲۵	بازداری هیجانی
۵				۶۰ هر چیزی را زیر سیطره کنترل خود می گرفت
۵				۶۱ برای بیان عواطف یا آسیب پذیری های خود احساس راحتی نمی کرد
۵				۶۲ خیلی منظم و سازمان یافته بود، ثبات را به تغییر ترجیح می داد
۵				۶۳ به ندرت عصبانیت خود را ابراز می کرد
۵				۶۴ بسیار تودار بود و به ندرت در مورد احساساتش صحبت می کرد

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما معمولاً تمایل دارند احساسات و هیجانات خود را سرکوب یا نادیده بگیرند. این نوع سبک والدینی ممکن است باعث شود که فرزند شما یاد بگیرد که احساسات خود را از دیگران پنهان کند یا در مواقعی که نیاز به ابراز هیجان دارد، آن را سرکوب کند. این رفتار ممکن است منجر به عدم توانایی فرزند در مدیریت احساسات و ایجاد مشکلات روانی در بلندمدت شود. پیشنهاد می شود که والدین با پذیرش و حمایت از احساسات فرزند خود به او کمک کنند تا احساسات خود را به طور سالم ابراز کرده و یاد بگیرد چگونه در موقعیت های مختلف احساسات خود را مدیریت کند.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه بازداری هیجانی در زیر آورده شده است



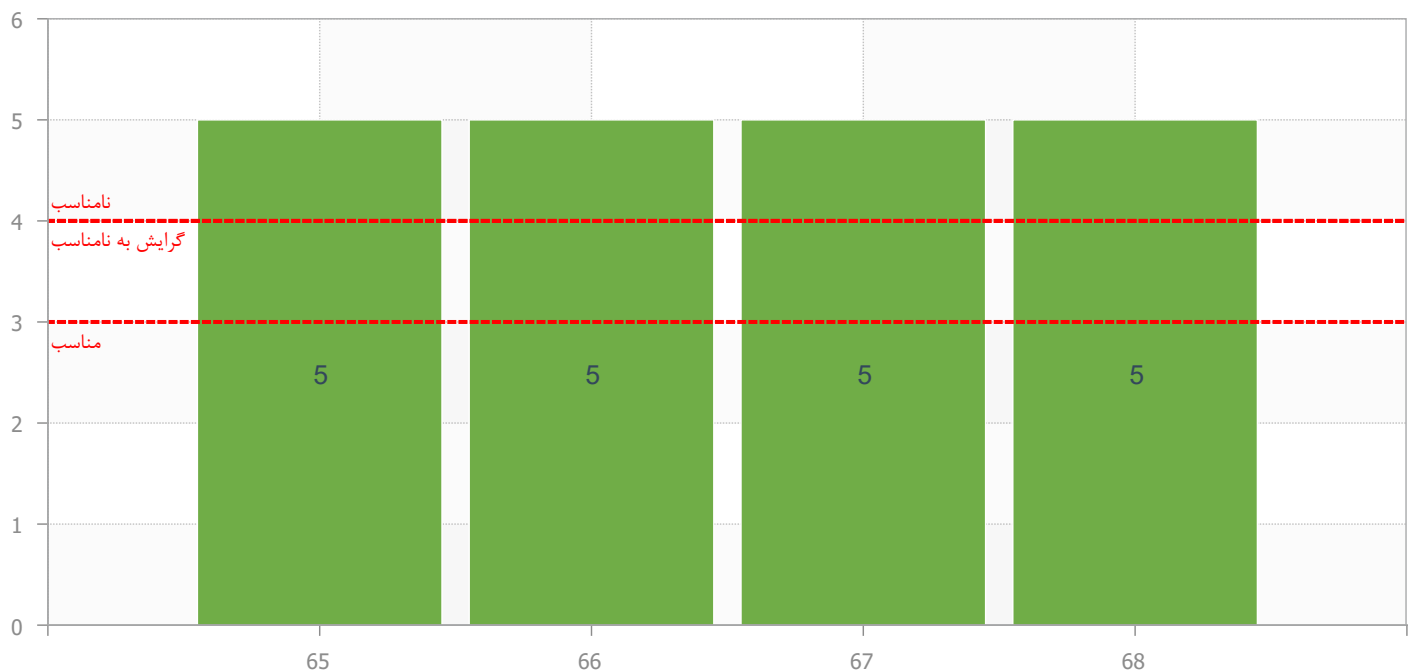
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه	
	نامناسب	۵	۲۰	تنبیه	
۵		هر چیزی را زیر سیطره کنترل خود می گرفت			۶۵
۵		برای بیان عواطف یا آسیب پذیری های خود احساس راحتی نمی کرد			۶۶
۵		خیلی منظم و سازمان یافته بود، ثبات را به تغییر ترجیح می داد			۶۷
۵		به ندرت عصبانیت خود را ابراز می کرد			۶۸

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما ممکن است در مواقعی بیش از حد از تنبیه فیزیکی یا روانی استفاده کنند تا رفتارهای نامطلوب فرزند خود را اصلاح کنند. این نوع سبک والدینی ممکن است باعث ایجاد احساس ترس، اضطراب و کاهش اعتماد به نفس در فرزند شود. فرزند ممکن است یاد بگیرد که برای جلب توجه یا رفع مشکلات، به جای استفاده از راههای مثبت، به تنبیه یا رفتارهای منفی متوسل شود. پیشنهاد می شود که والدین از روش های مؤثرتر و مثبت تری برای اصلاح رفتار فرزند خود استفاده کنند و به جای تنبیه، از گفتگو و آموزش های مناسب بهره ببرند.

نمودار آیتم های مربوط به مولفه تنبیه در زیر آورده شده است



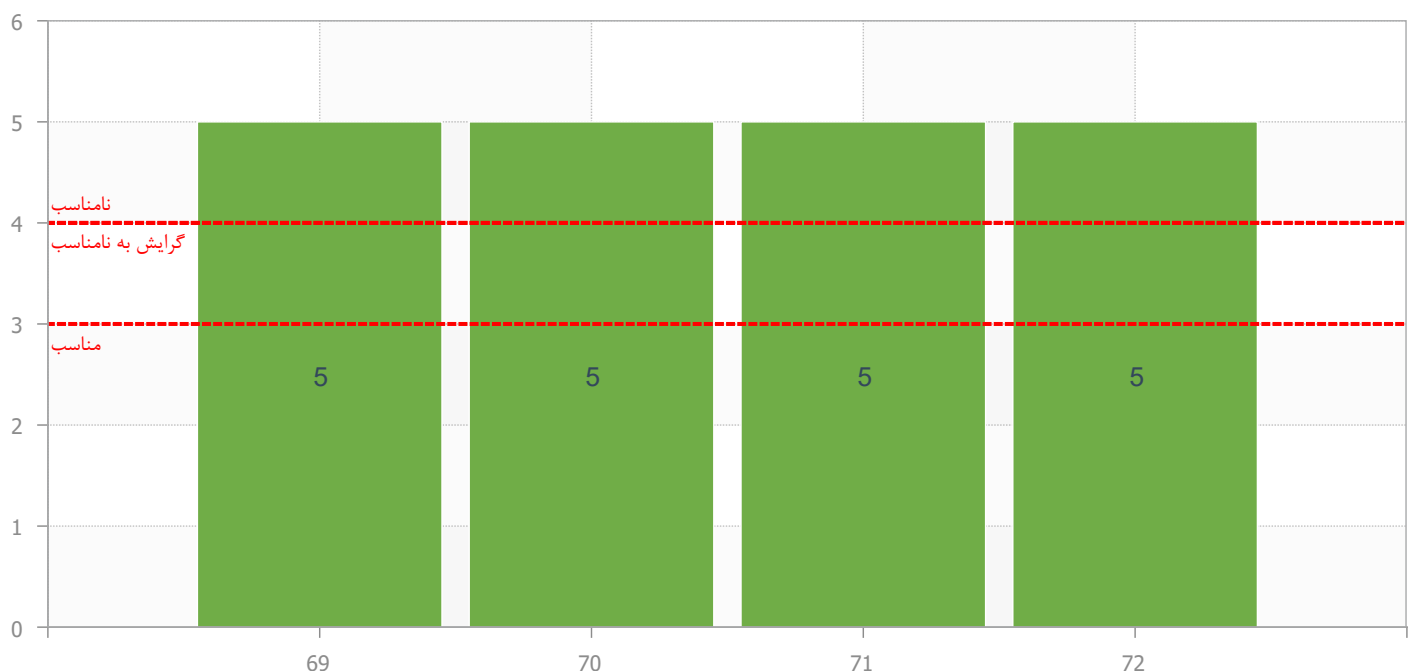
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

نمره	وضعیت		نمره خام	مولفه
	نامناسب	میانگین نمره		
۵	●	۵	۲۰	پذیرش جویی / جلب توجه
۵	●	۵	۲۰	خیلی به موقعیت اجتماعی و ظاهر اهمیت می داد
۵	●	۵	۲۰	تاکید بسیار زیادی بر موقعیت و رقابت داشت
۵	●	۵	۲۰	خیلی نگران این مسئله بود که رفتار من در نظر دیگران چطور جلوه می کند
۵	●	۵	۲۰	به نظر می رسید وقتی که من کار درست را انجام می دادم مرا بیشتر دوست داشت و توجه بیشتری به من می کرد

تفسیر:

سبک والدینی شما با نمره ۵.۰۰ نشان دهنده این است که والدین شما ممکن است به طور مکرر و بی وقفه سعی کنند تا توجه فرزند خود را جلب کنند و نیازهای او را برآورده سازند. این نوع سبک والدینی می تواند به فرزند این پیام را منتقل کند که باید برای جلب توجه دیگران یا والدین خود از هر روشی استفاده کند. این رفتار می تواند به بروز مشکلات در روابط اجتماعی فرزند منجر شود، چرا که فرزند ممکن است در تلاش برای جلب توجه به طور مداوم به رفتارهای منفی یا جلب توجه غیرضروری روی آورد. پیشنهاد می شود که والدین توجه بیشتری به ترویج استقلال و خوداعتمادی در فرزند خود داشته باشند، به گونه ای که فرزند از روش های مثبت برای جلب توجه و ایجاد روابط سالم استفاده کند.

نمودار آیت های مربوط به مولفه تنبیه در زیر آورده شده است



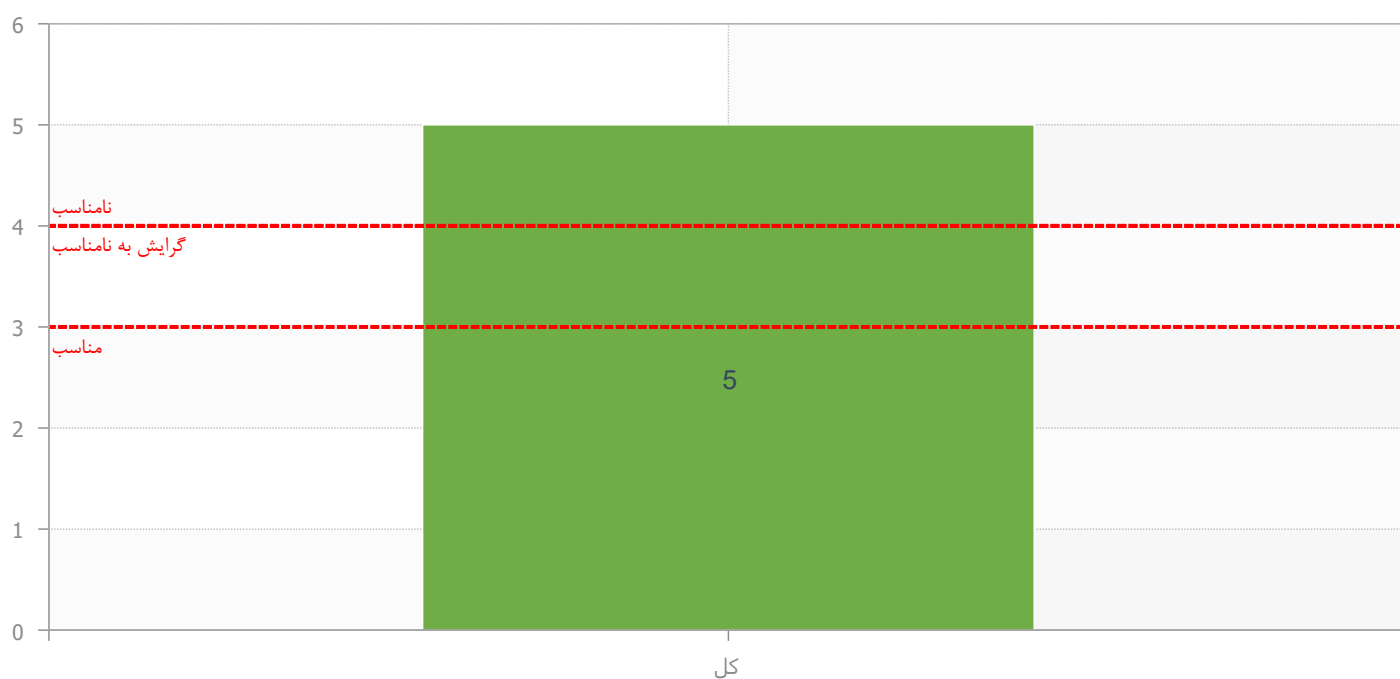
در ادامه وضعیت فرد در هر مولفه و سوالات مربوط به آن مولفه آورده شده است

مولفه	نمره خام	میانگین نمره	وضعیت
کل	۳۲۵	۴.۴۸	نامناسب

تفسیر:

نمره کل سبک فرزندپروری شما ۴.۴۸ است که نشان‌دهنده وجود چالش‌های جدی در رویکرد فرزندپروری است. والدین ممکن است بیش از حد سختگیر، کنترل‌گر یا غیرمنعطف باشند. پیشنهاد می‌شود با مشاوره‌های تخصصی در حوزه فرزندپروری، روش‌های مثبت و انعطاف‌پذیرتری اتخاذ شود.

نمودار آیتم‌های مربوط به کل سبک فرزند پروری در زیر آورده شده است



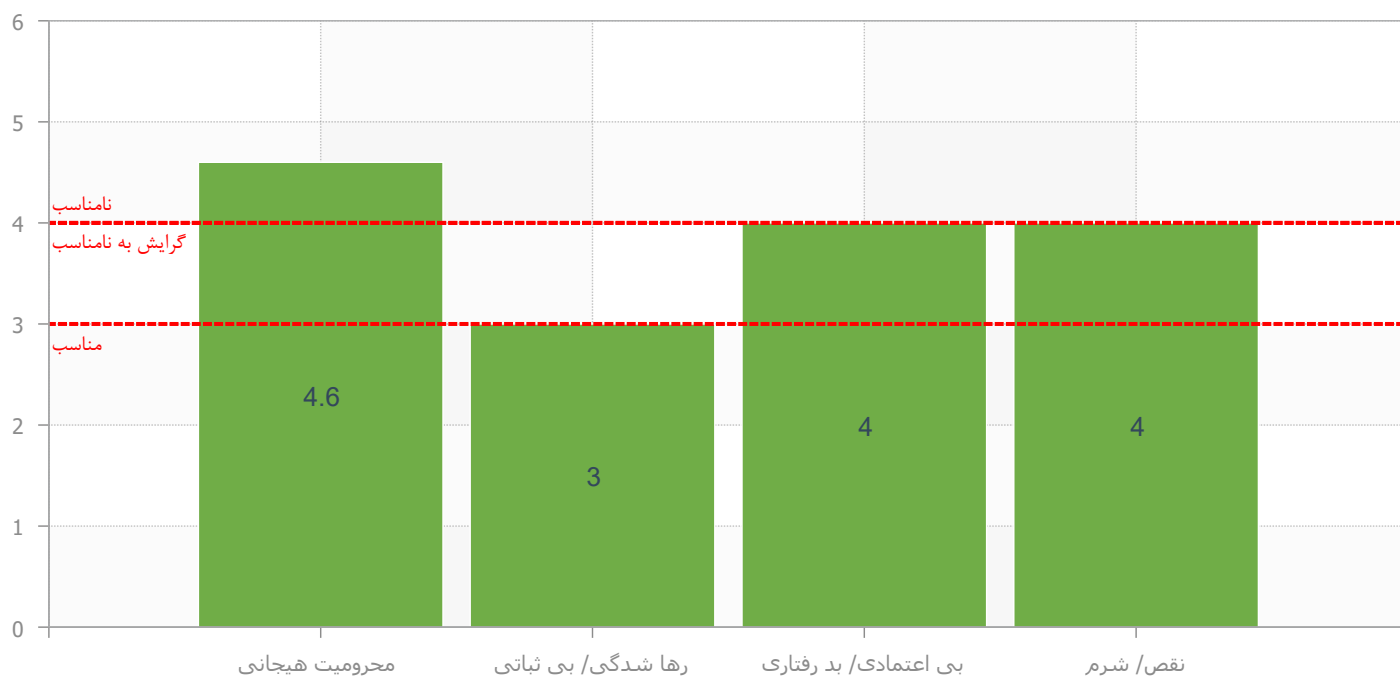
در ادامه وضعیت فرد در دسته و مولفه های مربوط آورده شده است

ردیف	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	گرایش به نامناسب	۳.۹	۱۵.۶	بریدگی
۱	نامناسب	۴.۶	۲۳	محرومیت هیجانی
۲	گرایش به نامناسب	۳	۱۲	رها شدگی / بی ثباتی
۳	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	بی اعتمادی / بد رفتاری
۴	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	نقص / شرم

تفسیر:

نمره کل حوزه سبک های فرزندپروری شما ۳.۹۰ است که نشان دهنده وجود چالش هایی در سبک های فرزندپروری است. این ممکن است به معنای وجود تعادل نسبی اما نیازمند بهبود در برخی روش های تربیتی باشد. شما می توانید با افزایش آگاهی و یادگیری اصول تربیتی مثبت، به ایجاد رابطه ای سالم تر و حمایت کننده تر با فرزندان کمک کنید.

نمودار آیتم های مربوط به بریدگی در زیر آورده شده است



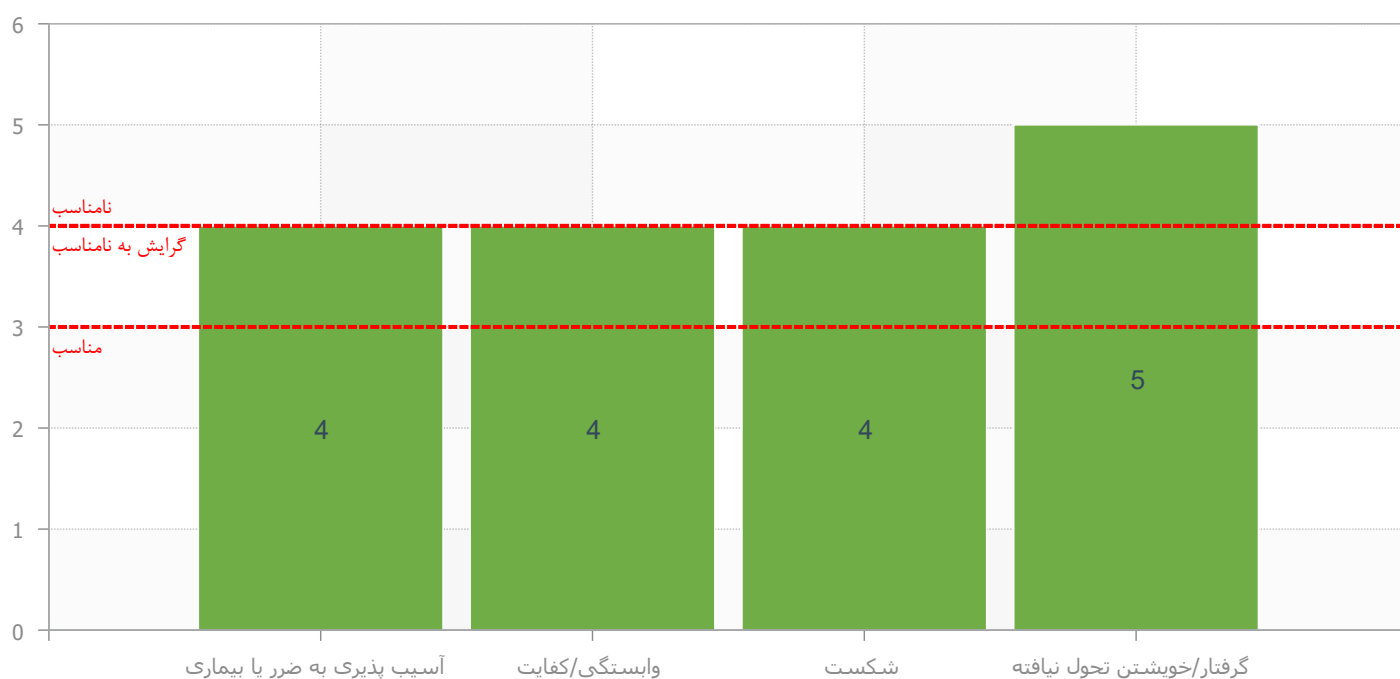
در ادامه وضعیت فرد در دسته و مولفه های مربوط آورده شده است

ردیف	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۴.۲۵	۱۷	خودگردانی و عملکرد مختل
۱	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	آسیب پذیری به ضرر یا بیماری
۲	گرایش به نامناسب	۴	۱۲	وابستگی / کفایت
۳	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	شکست
۴	نامناسب	۵	۲۰	گرفتار / خویشتن تحول نیافته

تفسیر:

نمره کل حوزه سبک های فرزندپروری مرتبط با خودگردانی و عملکرد مختل شما ۴.۲۵ است که نشان دهنده تأثیرات منفی سبک های فرزندپروری در این حوزه است. این سبک ها ممکن است شامل کنترل بیش از حد، وابستگی مفرط، یا عدم حمایت کافی در ایجاد استقلال فرزندان باشد. چنین سبک هایی می توانند منجر به عدم اعتماد به نفس، وابستگی شدید به دیگران، یا ناتوانی در مدیریت وظایف روزمره در فرزندان شوند. توصیه می شود با مطالعه روش های تربیتی مناسب و دریافت مشاوره، در جهت تقویت استقلال و خودگردانی فرزندان گام بردارید.

نمودار آیتم های مربوط به خودگردانی و عملکرد مختل در زیر آورده شده است



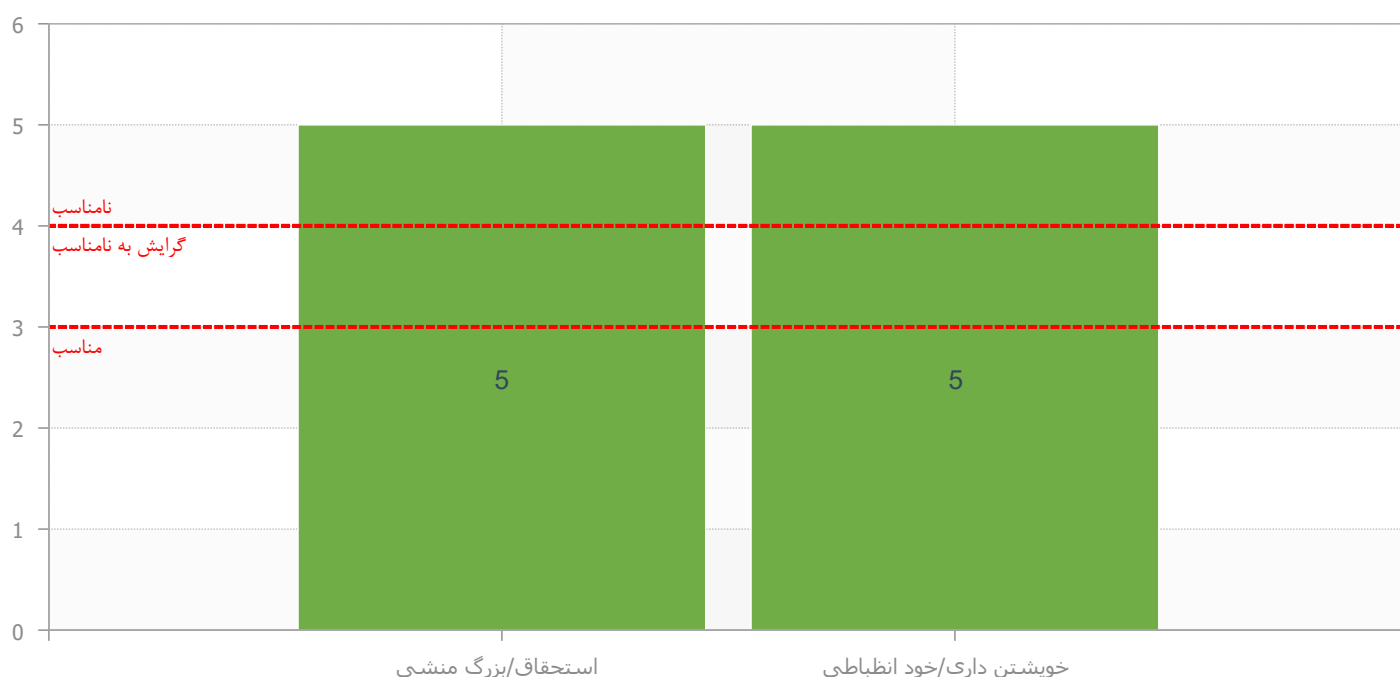
در ادامه وضعیت فرد در دسته و مولفه های مربوط آورده شده است

ردیف	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۵	۱۰	محدودیت های مختل
۱	نامناسب	۵	۲۰	استحقاق / بزرگ منشی
۲	نامناسب	۵	۲۰	خویشتن داری / خود انطباطی

تفسیر:

نمره کل حوزه سبک های فرزندپروری مرتبط با محدودیت های مختل شما ۵.۰۰ است که نشان دهنده تأثیر منفی سبک های فرزندپروری در این حوزه است. این سبک ها ممکن است شامل نبود قوانین مشخص، عدم نظارت کافی، یا ایجاد احساس استحقاق بیش از حد در فرزندان باشد. چنین روش هایی می توانند منجر به عدم توانایی فرزندان در پذیرش محدودیت ها، مشکلات در رعایت قوانین، و رفتارهای تکانشی شوند. توصیه می شود با استفاده از تکنیک های فرزندپروری مثبت، مانند تعیین حدود مشخص و آموزش مسئولیت پذیری، این مسائل را مدیریت کنید.

نمودار آیتم های مربوط به محدودیت های مختل در زیر آورده شده است



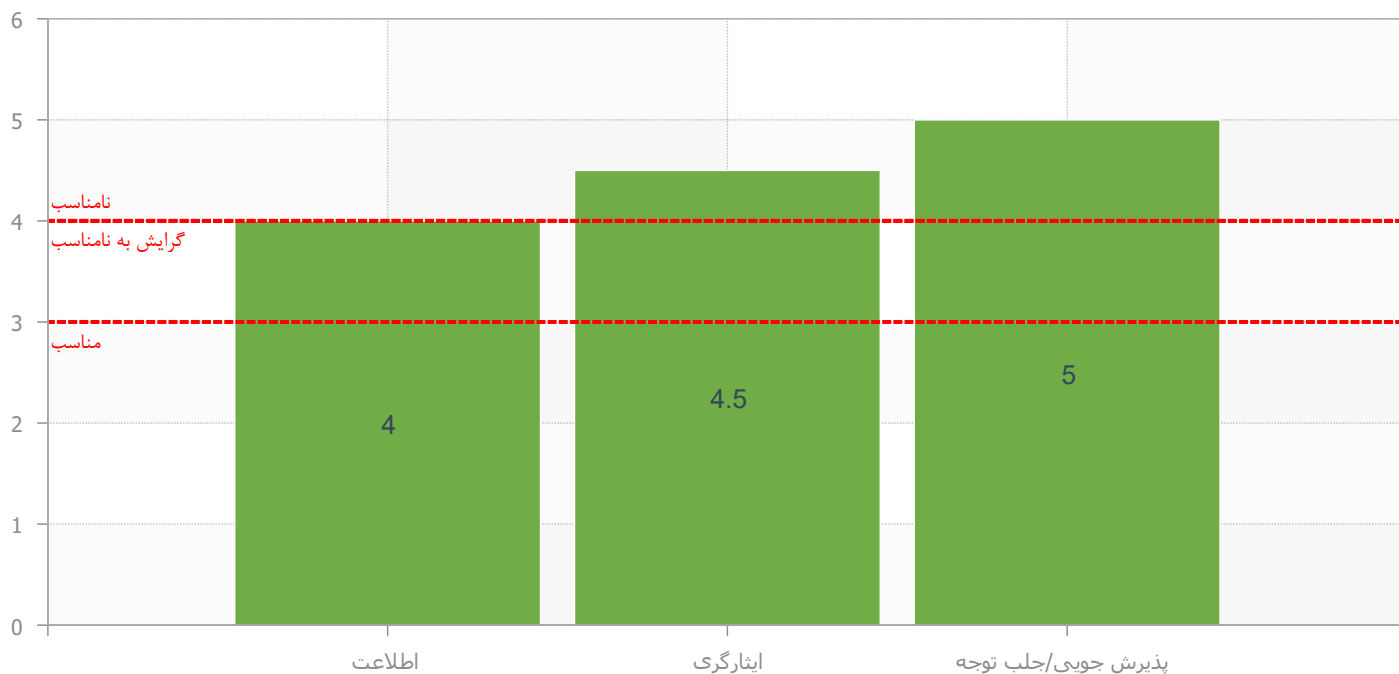
در ادامه وضعیت فرد در دسته و مولفه های مربوط آورده شده است

ردیف	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۴.۵	۱۳.۵	دیگر جهت مندی
۱	گرایش به نامناسب	۴	۱۶	اطاعت
۲	نامناسب	۴.۵	۱۸	ایثارگری
۳	نامناسب	۵	۲۰	پذیرش جویی/ جلب توجه

تفسیر:

نمره کل حوزه سبک های فرزندپروری مرتبط با دیگر جهت مندی شما ۴.۵۰ است که نشان دهنده تأثیر منفی سبک های تربیتی در این حوزه است. این وضعیت می تواند ناشی از سبک هایی باشد که بر تایید طلبی، قربانی کردن نیازهای شخصی برای رضایت دیگران، یا القای احساس گناه در اولویت دادن به خود تأکید دارند. چنین روش هایی ممکن است فرزندان با اعتماد به نفس پایین و ناتوان در ایجاد مرزهای سالم تربیت کنند. توصیه می شود با تغییر سبک های تربیتی به سمت تشویق خودمختاری و احترام به نیازهای شخصی، به تعادل در این حوزه کمک کنید.

نمودار آیتم های مربوط به دیگر جهت مندی در زیر آورده شده است



در ادامه وضعیت فرد در دسته و مولفه های مربوط آورده شده است

ردیف	وضعیت	میانگین نمره	نمره خام	مولفه
	نامناسب	۵	۲۰	گوش به زنگی بیش از حد و بازداري
۱	نامناسب	۵	۲۰	منفی گرایی / بدبینی
۲	نامناسب	۵	۲۵	بازداري هیجانی
۳	نامناسب	۵	۲۰	تنبيه
۴	نامناسب	۵	۳۵	معیارهای سرسختانه

تفسیر:

نمره کل حوزه سبک های فرزندپروری مرتبط با دیگرجهت مندی شما ۴.۵۰ است که نشان دهنده تأثیر منفی سبک های تربیتی در این حوزه است. این وضعیت می تواند ناشی از سبک هایی باشد که بر تاییدطلبی، قربانی کردن نیازهای شخصی برای رضایت دیگران، یا القای احساس گناه در اولویت دادن به خود تأکید دارند. چنین روش هایی ممکن است فرزندان با اعتمادبه نفس پایین و ناتوان در ایجاد مرزهای سالم تربیت کنند. توصیه می شود با تغییر سبک های تربیتی به سمت تشویق خودمختاری و احترام به نیازهای شخصی، به تعادل در این حوزه کمک کنید.

نمودار آیتم های مربوط به گوش به زنگی بیش از حد و بازداري در زیر آورده شده است

