

گزارش آزمون

نیازهای اساسی گلاسر

نام: حمید

نام خانوادگی: حیدری

جنس: مرد

شماره تماس: ۰۹۳۰۰۵۲۰۰۳

تاریخ اجرا: ۱۴۰۴/۱۰/۲۶

کد مراجع: ۱۰۰۳

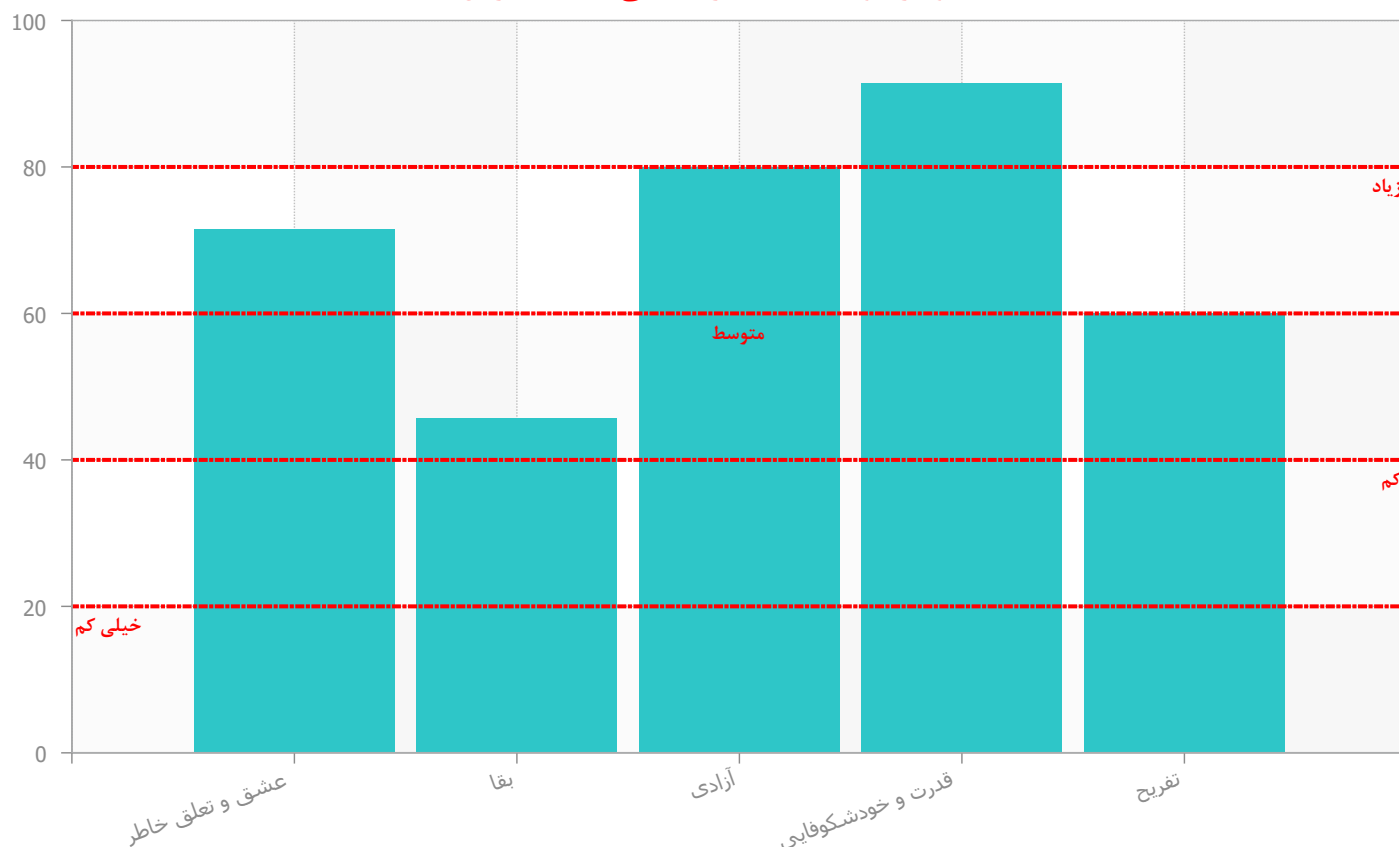
این گزارش می تواند به شما کمک کند تا اطلاعات بیشتری در مورد خود کسب کنید. این آزمون صرفاً یک ابزار کمکی است و در نهایت متخصص باید نظر نهایی خود را مشخص کند



طبق نظریه گلاس، نیازهای اساسی انسان عبارت است از: نیاز به بقا، نیاز به عشق و تعلق، نیاز به آزادی، نیاز به قدرت و نیاز به تفریح. در ابتدا نمرات شما در تمامی نیازها آورده شده است و در ادامه می توانید نیازها را بر روی نمودار با یکدیگر مقایسه کنید. سپس هر کدام از نیازها به صورت مفصل ارائه شده و عملکرد شما در هر کدام به تنهایی آورده شده است

بالاترین نمره کسب شده در نیازها: نیاز به قدرت و خودشکوفایی

نمودار مولفه های نیاز اساسی با نقاط برش



در نمودار فوق نقاط برش از خیلی کم تا خیلی زیاد مشخص شده است. می توانید با استفاده از نمودار فوق اولویت هر کدام از نیازها را مشاهده کنید

نیازهای مؤثر و نیازهای کم اثر

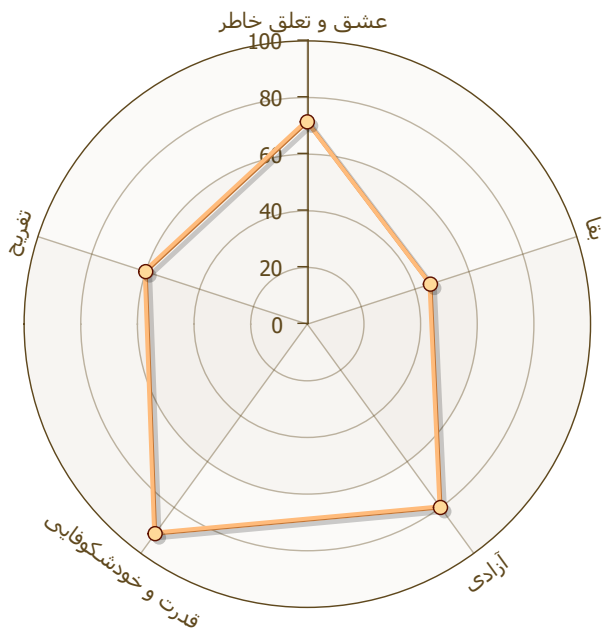
نیازهای مؤثر، نیازهایی هستند که تاثیر بیشتری بر رفتارهای شما می گذارند. نمرات روی نمودار اولویت نیاز مربوط به آن را نمایش می دهد. یعنی انتخاب هایتان باید در جهتی باشد که حتی الامکان این نیازها تامین شود به عبارتی نمرات زیاد و خیلی زیاد نشان دهنده نیازهای مؤثر و نمرات کم و خیلی کم نشان دهنده نیازهای کم اثر است

جدول نمرات فرد در نیازها

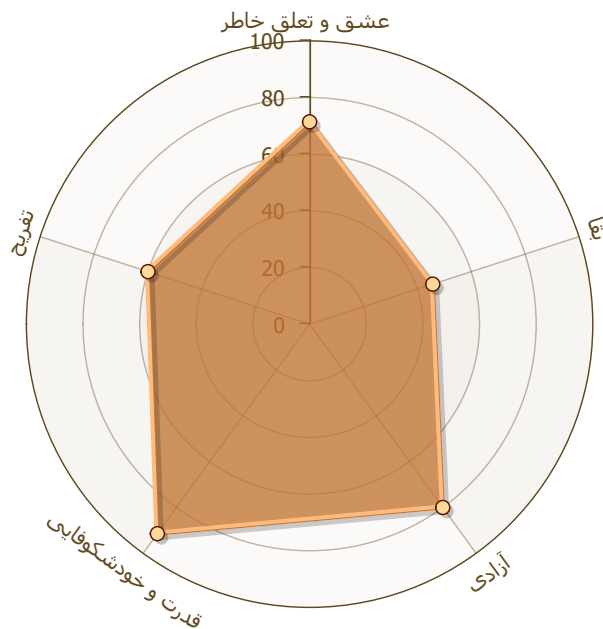
نمره	مولفه
۲۸۵۷۱۴۲۸۵	عشق و تعلق خاطر
۱۴۲۸۵۷۱۴۲	بقا
۸۰	آزادی
۲۸۵۷۱۴۲۸۵	قدرت و خود شکوفایی
۶۰	تفریح



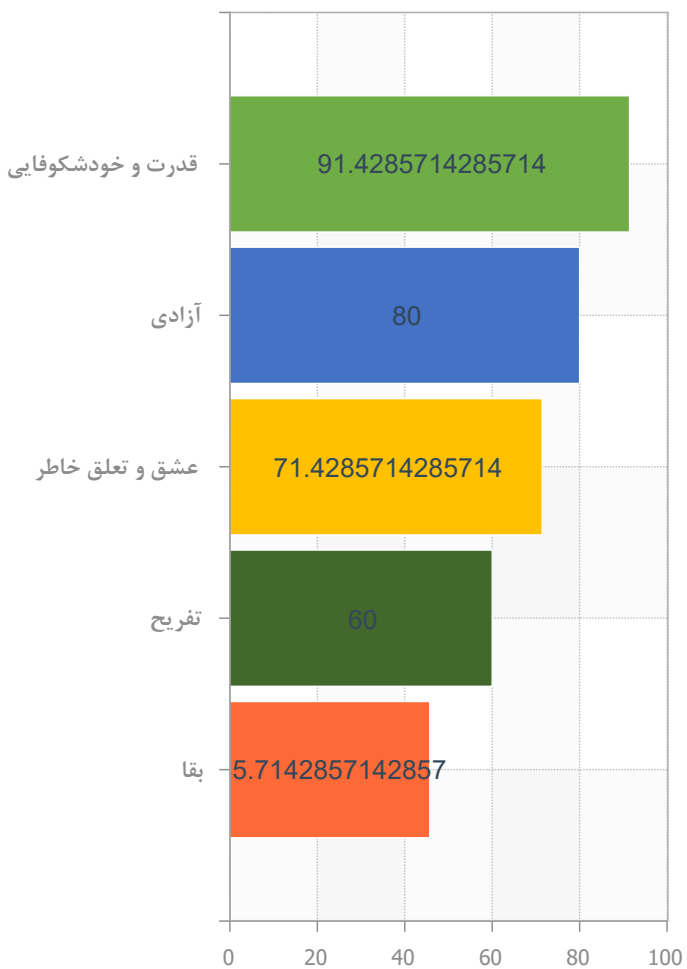
نمودار رادار شماره ۲



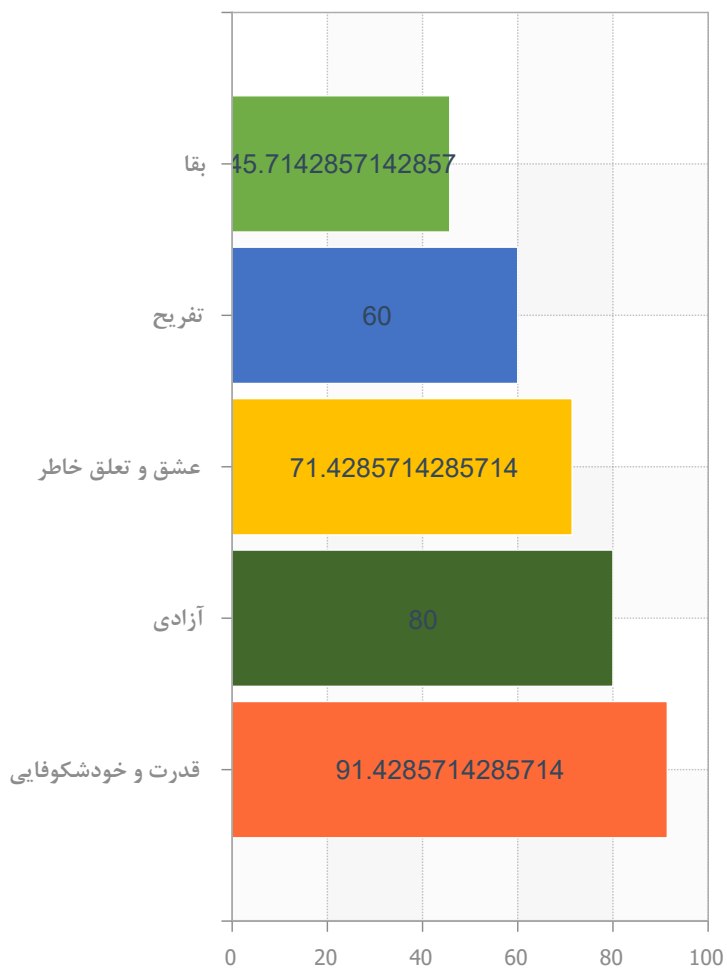
نمودار رادار شماره ۱



چینش نمودار از زیاد به کم



چینش نمودار از کم به زیاد



تعریف:

عشق و محبت‌ورزی، نشان دادن احساس و عاطفه خود به دیگران، جستجوی صمیمیت، وقت و انرژی گذاشتن برای ارتباط خانوادگی، ایجاد و نگهداری دوستی، عضویت در گروه

توصیف عمومی:

من فرد مردم‌داری هستم، روابط انسانی در درجه اول اهمیت برای من قرار دارد، مهرورزی و صمیمیت را دوست دارم، بیشتر اوقات به بهزیستی دوستان و خانواده خود فکر میکنم و دوست دارم که با آنها در تماس مداوم باشم. از بودن در محافل اجتماعی لذت می‌برم و بهترین زمان‌های مربوط به گذشته من لحظاتی است که با افراد دیگر بوده‌ام. در چشم دوستان، اعضای خانواده و همکاران من انسانی گرم، دل‌سوز، مهربان و همکاری‌کننده هستم

نقاط ضعف:

توانایی کم برای برقراری ارتباط عمیق با دیگران
توانایی کم برای همدلی و درک دیگران

نقاط قوت:

توانایی حفظ استقلال و مرزها در روابط
توانایی کنار آمدن با تنهایی

بررسی عملکرد شما در نیاز به عشق و تعلق خاطر



۲۸۵۷۱۴۲۸۵

شما از ۱۰۰ چه نمره‌ای در این نیاز کسب کرده اید؟



عشق و تعلق خاطر



ضعیف

متوسط

بالا



تعریف:



به انگیزه و تمایل انسان‌ها به بقا و زنده ماندن اشاره دارد. این نیاز باعث می‌شود که افراد به دنبال حفظ جان، بهبود شرایط زندگی و مقابله با تهدیدهای محیطی باشند

توصیف عمومی:



من فرد اهل ریسکی نیستم، من دوست دارم که وسایل و چیزها تمیز و مرتب شده باشند، تقریباً یک سبک زندگی معینی دارم، به سلامت خودم فکر می‌کنم، سعی می‌کنم که غذای سالم بخورم و به مقدار کافی ورزش و استراحت کنم، داشتن امنیت شغلی برایم اهمیت بسیار زیادی دارد و تلاش می‌کنم که برای دوران بازنشستگی خود پس‌انداز کنم، دوستان اعضای خانواده و همکاران به خوبی می‌دانند که من دقیق با نظم و ترتیب و قابل اعتماد هستم

نقاط ضعف:

کاهش ریسک

اجتناب از موقعیت‌های جدید و مبهم

نقاط قوت:

توانایی نسبی برای مراقبت از خود

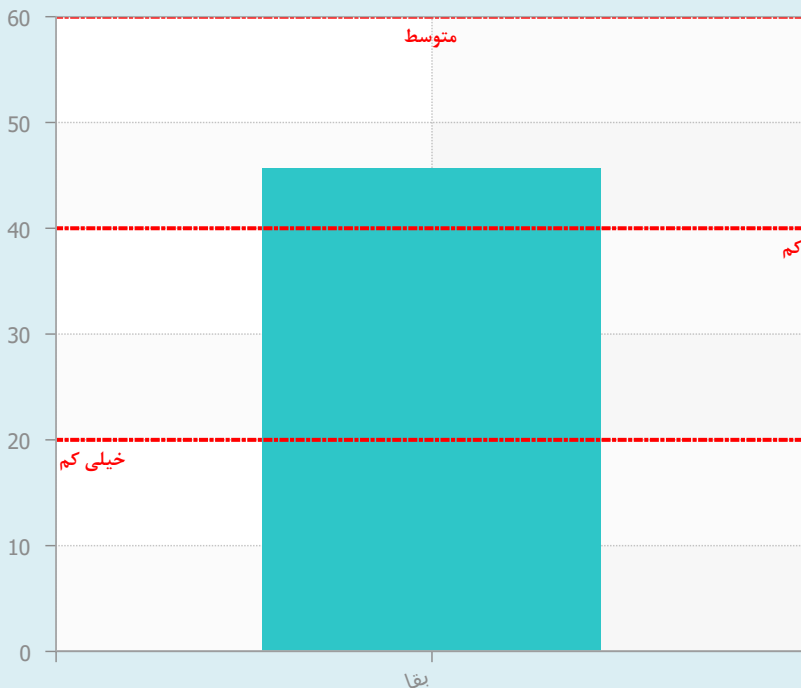
تمرکز متعادل بر سلامتی

بررسی عملکرد شما در نیاز به بقا



۱۴۲۸۵۷۱۴۲۰

شما از ۱۰۰ چه نمره‌ای در این نیاز کسب کرده‌اید؟



تعریف:



تمایل انسان‌ها به استقلال، انتخاب و امکان اعمال کنترل بر زندگی خود را توصیف می‌کند. این نیاز به افراد انگیزه می‌دهد که به دنبال اعتماد به نفس، خودباوری و حقوق شخصی خود باشند و تلاش کنند که از محدودیت‌ها و ضوابط خارج شوند

توصیف عمومی:



من استقلال خود را دوست دارم. دوست دارم که کنترل جهت زندگی فردی و حرف‌های خودم را در اختیار داشته باشم. یکی از مواردی که من در شغل برای آن ارزش قائلم، آزادی است که از آن برخوردارم. من از افرادی که سعی در تغییر یا کنترل من را دارند آزردہ خاطر می‌شوم و از آنها دوری می‌کنم. محیط‌هایی که سرشار از تغییر و نوآوری است برایم خوشنودکننده و رضایت‌بخش است. من عاشق این هستم که به جاهای جدید و فضاهای باز بروم. برای اوقات تنهایی خود ارزش زیادی قائلم. برخی از زمان‌های با ارزشم را صرف انجام کارها در تنهایی می‌کنم

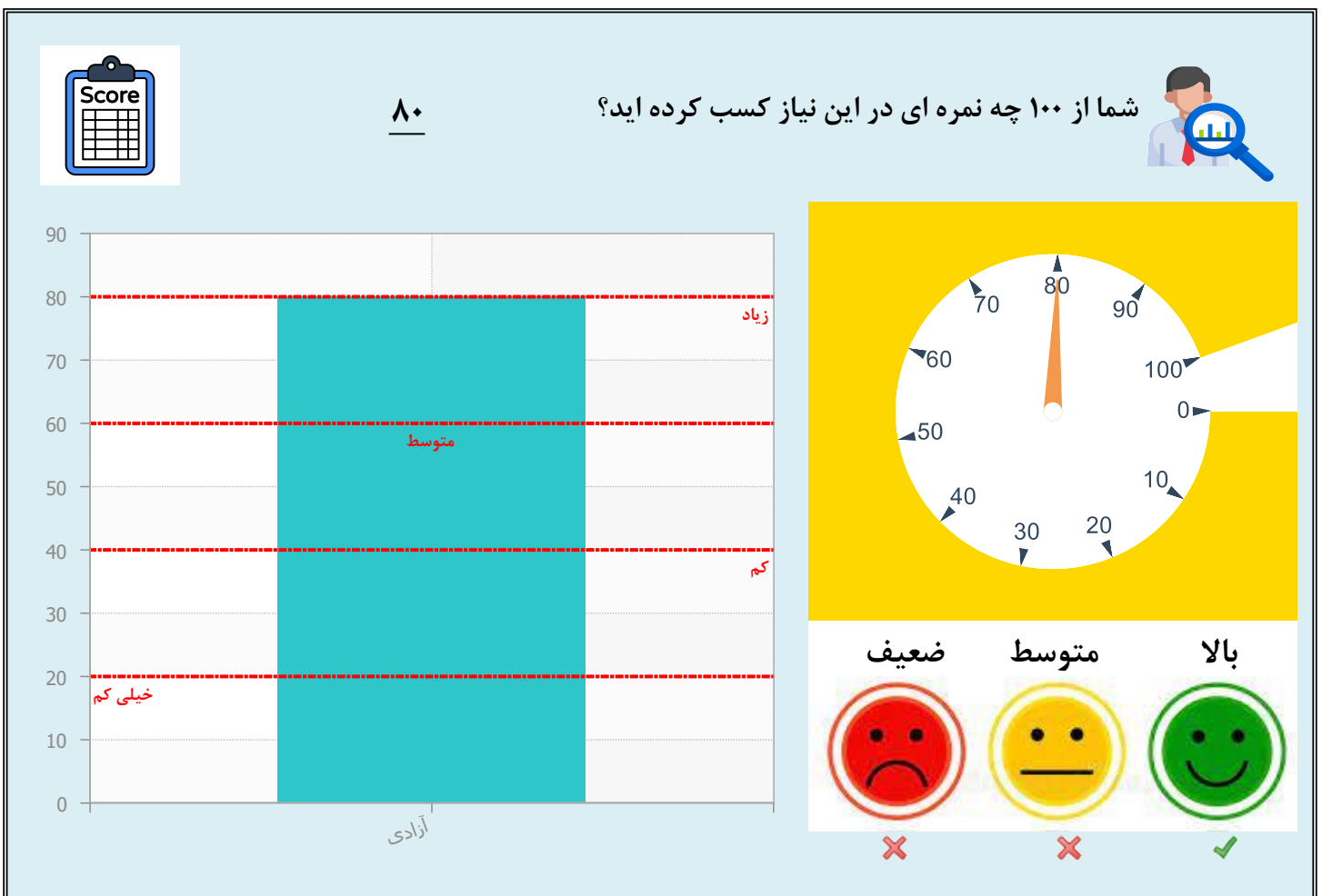
نقاط ضعف:

تعارض بین حفظ استقلال و همکاری با دیگران
کُند شدن روند تصمیم‌گیری در موقعیت‌های متعارض

نقاط قوت:

توانایی کار کردن در هر دو شرایط گروهی و فردی
توانایی تطبیق با محیط‌های مختلف

بررسی عملکرد شما در نیاز به آزادی



تعریف:

تمایل انسان‌ها به داشتن تأثیر و کنترل بر محیط و افراد دیگر را توصیف می‌کند. این نیاز باعث می‌شود که افراد تمایل داشته باشند بر دیگران تأثیر بگذارند، رهبری کنند، موفقیت و تأثیرگذاری را تجربه کنند و در جهت کسب قدرت و اهمیت تلاش نمایند

توصیف عمومی:

من فردی پیشرفت مدارم، عاشق یادگیری و رشد شخصی و حرفه‌ای هستم، همواره اهدافی را برای خود تعیین می‌کنم، و اغلب به آنها می‌رسم یا حتی جلوتر از آنها پیش می‌روم. وقتی که به یک هدف دست می‌یابم، هدف دیگری را برای خود مشخص می‌کنم. اعتقاد دارم که مردم باید تمام تلاش خود را بکنند تا به موقعیت‌های خوب در زندگی خود دست یابند. من به رقابت‌های سالم علاقه دارم. به دستاوردهای خودم افتخار می‌کنم و اینکه گاهی از بابت آنها مورد تحسین قرار گیرم لذت می‌برم. از فرمان دادن و هدایت افراد لذت می‌برم

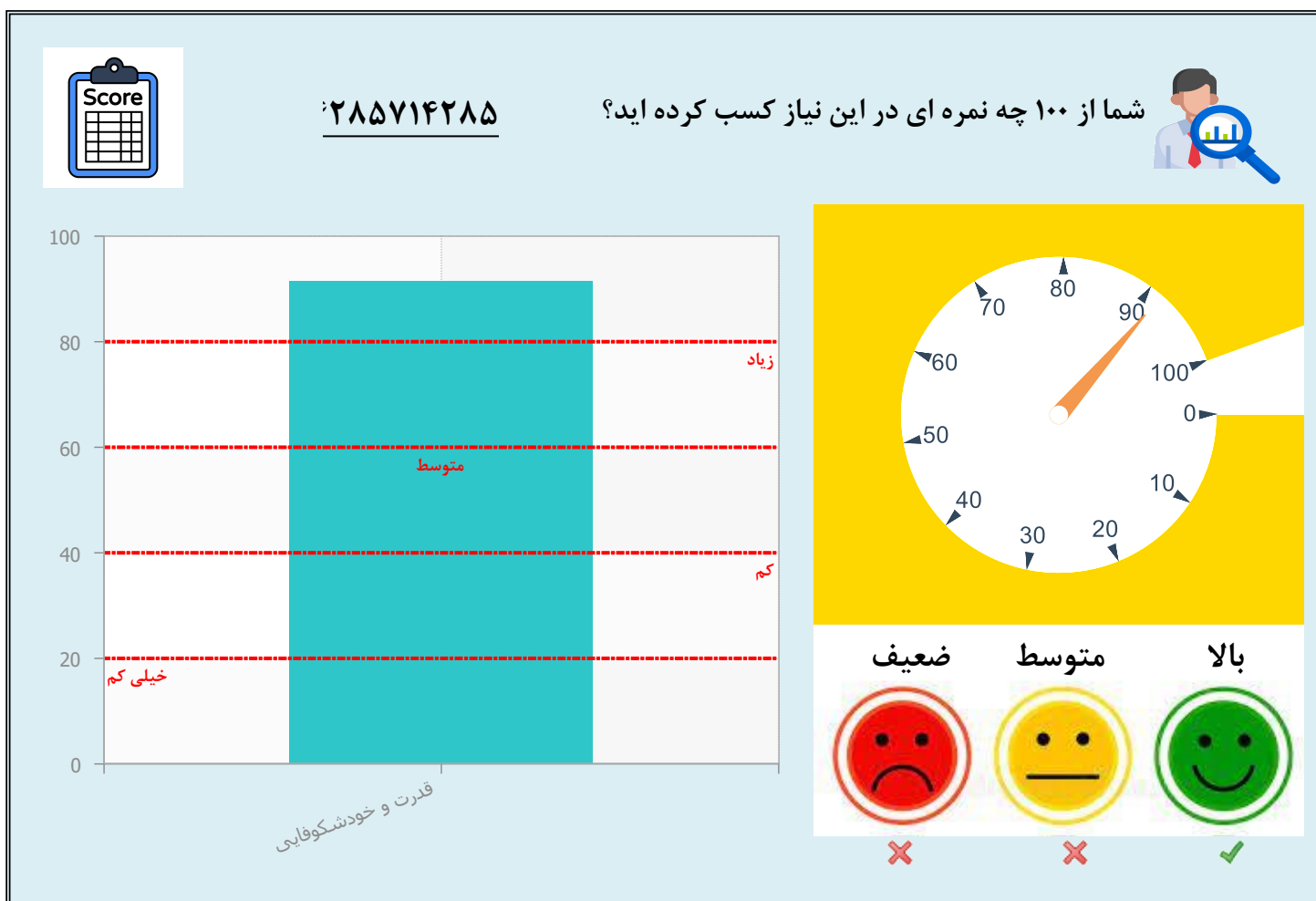
نقاط قوت:

توانایی ایفای نقش‌های رهبری و مدیریتی
قدرت تصمیم‌گیری و توانایی ایجاد تغییرات مثبت

نقاط ضعف:

احتمال عدم پذیرش نظرات دیگران
احتمال تعارض با دیگران

بررسی عملکرد شما در نیاز به قدرت و خودشکوفایی



تعریف:



به وجود آمدن تمایل انسان‌ها به استراحت، تفریح و خلق و خوی مستقل از وظایف روزمره را توصیف می‌کند. این نیاز باعث می‌شود که افراد به دنبال فعالیت‌ها و سرگرمی‌هایی باشند که استراحت و راحتی را فراهم کنند، از استرس روزمره کاسته شود و لذت بردن از زندگی را تجربه کنند

توصیف عمومی:



در نظر من زندگی یک جشن است. من عاشق خندیدن و بازی کردنم. سعی می‌کنم که حس شوخ طبعی را در هر کاری که انجام می‌دهم وارد کنم و سعی می‌کنم که با این کار هر کار کسل‌کننده‌ای را لذت‌بخش کنم. عاشق کارهای ناگهانی هستم و گاهی به تکانش‌گری متهم می‌شوم. در پی خوش‌گذرانی هستم. غذا و نوشیدنی خوب، موسیقی عالی، هنر و نظایر آنها برایم بسیار ارزشمند است. بازی‌ها، جشن‌ها، مراسم و جشنواره‌های گوناگون را بسیار دوست دارم. حس شوخ‌طبعی خوبی دارم و دوست دارم که دیگران را بخندانم

نقاط قوت:

توانایی حفظ تعادل بین کار و تفریح
توانایی مدیریت زمان و پرهیز از اتلاف وقت

نقاط ضعف:

احتمال عدم تنوع بخشی به برنامه های تفریحی
احتمال وسواس در حفظ تعادل بین کار و تفریح

بررسی عملکرد شما در نیاز به تفریح

