

گزارش آزمون

نیازهای اساسی گلاسر



شناخت انگیزه‌ها، انتخاب‌ها و الگوهای رفتاری

محسن باقری

مژده ریاحی

مقایسه جفتی در آزمون های نیاز های اساسی گلاسر

مژده
ریاحی
۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۵۰
زن
۱۰۰۴

محسن
باقری
۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۳۴
مرد
۱۰۰۳

نام:

نام خانوادگی:

تلفن تماس:

سن:

جنس:

کد مراجع:

تاریخ انجام آزمون

۱۴۰۵/۰۵/۲۴

تاریخ انجام آزمون

۱۴۰۵/۰۵/۲۴

عنوان آزمون

آزمون تیپ های شخصیتی

در این گزارش سعی شده است که اطلاعات دو نفر در ارتباط با نیازهای اساسی نظریه گلاسر (تعلق، قدرت، آزادی، تفریح و بقا) به صورت موازی و در کنار یکدیگر ارائه شود تا امکان مقایسه مستقیم فراهم گردد. این شیوهی ارائه به مشاور و همچنین به خود فرد کمک می کند تا درک عمیق تری از تفاوت ها و شباهت های فردی در اولویت بندی نیازهای اساسی، سبک های رفتاری ناشی از این نیازها، و زمینه های شخصیتی مرتبط پیدا کنند. این خروجی می تواند برای زوجین یا برای خود فرد در زمان های مختلف مورد استفاده قرار گیرد

دلیل این رویکرد آن است که آگاهی از نیازهای اساسی روان شناختی طرف مقابل (مانند این که او چه میزان به آزادی نیاز دارد یا چه قدر به تعلق خاطر اهمیت می دهد)، نقش مهمی در بهبود ارتباط، افزایش همدلی، و کاهش تعارضات احتمالی دارد. وقتی زوجین بتوانند نقاط قوت و چالش های یکدیگر را در ارضای نیازهای پنج گانه به صورت روشن و تحلیلی مشاهده کنند، فرصت بهتری برای ایجاد رابطه ای سالم، آگاهانه و مبتنی بر تفاهم خواهند داشت

همچنین در برخی موارد سازمان ها نیاز دارد که اولویت بندی نیازهای اساسی افراد را در بازه های زمانی متفاوت مورد سنجش قرار دهند تا تغییرات انگیزشی و رفتاری آنان را در شرایط گوناگون شغلی و محیطی درک کنند

راهنمای مطالعه این گزارش

گزارش تحلیل روانشناختی زوجین بر اساس نیازهای اساسی نظریه گلاسر

این گزارش شامل نتایج سنجش نیازهای اساسی پنج‌گانه گلاسر است که به منظور بررسی و شناخت بهتر اولویت‌های انگیزشی و سبک‌های رفتاری هر یک از زوجین انجام شده است. این تحلیل به مشاوران پیش از ازدواج کمک می‌کند تا با درک عمیق‌تری از تفاوت‌های فردی در نیاز به تعلق، قدرت، آزادی، تفریح و بقا، مسیر مناسبی برای بهبود روابط و پیشگیری از تعارضات احتمالی پیشنهاد دهند.

در این بخش، اولویت‌بندی نیازهای اساسی هر یک از زوجین مورد بررسی قرار گرفته است. نتایج آزمون به صورت نمودارهایی ارائه شده که نیازهای غالب و نحوه توزیع انرژی روانی هر فرد را در پنج حیطه نشان می‌دهد

توجه: نمودارها و باکس‌های آبی رنگ نشان‌دهنده نتایج محسن و نمودارها و باکس‌های نارنجی کم‌رنگ مربوط به مژده می‌باشد در این قسمت، نتایج به گونه‌ای چیده شده‌اند که وضعیت محسن در سمت راست و مژده در سمت چپ گزارش قرار دارد تا مقایسه و تحلیل همزمان اولویت‌های نیازهای پنج‌گانه زوجین آسان‌تر صورت گیرد

نکات مهم گزارش

رعایت هماهنگی رنگ‌ها و چینش نتایج به گونه‌ای بوده است که مشاهده و مقایسه آسان‌تر باشد؛ آبی برای محسن و نارنجی کم‌رنگ برای مژده.

این ساختار گزارش، کمک می‌کند تا مشاور بتواند به شکلی دقیق و منسجم، نقاط هماهنگی و ناهماهنگی زوج را در ارضای نیازهای اساسی تحلیل کند. برای مثال، زوجی که یکی نیاز بالایی به قدرت و دیگری نیاز بالایی به آزادی دارد، ممکن است دچار تعارض شود؛ در حالی که دو نفر با نیاز مشترک به تعلق، ارتباط گرم‌تری خواهند داشت

در نهایت، این دفترچه یک ابزار کلیدی و جامع برای مشاوران پیش از ازدواج است تا بتوانند با بهره‌گیری از داده‌های مربوط به نیازهای اساسی گلاسر، زمینه‌های تقویت رابطه و پیشگیری از تعارضات را فراهم آورند و به ساختن یک زندگی مشترک موفق بر اساس درک متقابل از انگیزه‌های درونی کمک کنند

دقت شود که رنگ نمودار آبی برای محسن و رنگ نارنجی برای مژده است

تاریخ دریافت گزارش:

8/15/2026 9:33:33 AM

نیازهای اساسی چیست؟

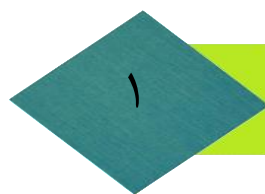
طبق نظریه گلاسر، نیازهای اساسی انسان عبارت است از: نیاز به بقا، نیاز به عشق و تعلق، نیاز به آزادی، نیاز به قدرت و نیاز به تفریح. در ابتدا نمرات شما در تمامی نیازها آورده شده است و در ادامه می توانید نیازها را بر روی نمودار با یکدیگر مقایسه کنید. سپس هر کدام از نیازها به صورت مفصل ارائه شده و عملکرد دو نفر در هر کدام آورده شده است



در ادامه ۵ بعد نیازهای اساسی آورده شده است. در ادامه ضمن بیان هر کدام از ابعاد در مورد جزئیات آن نیز صحبت خواهد شد

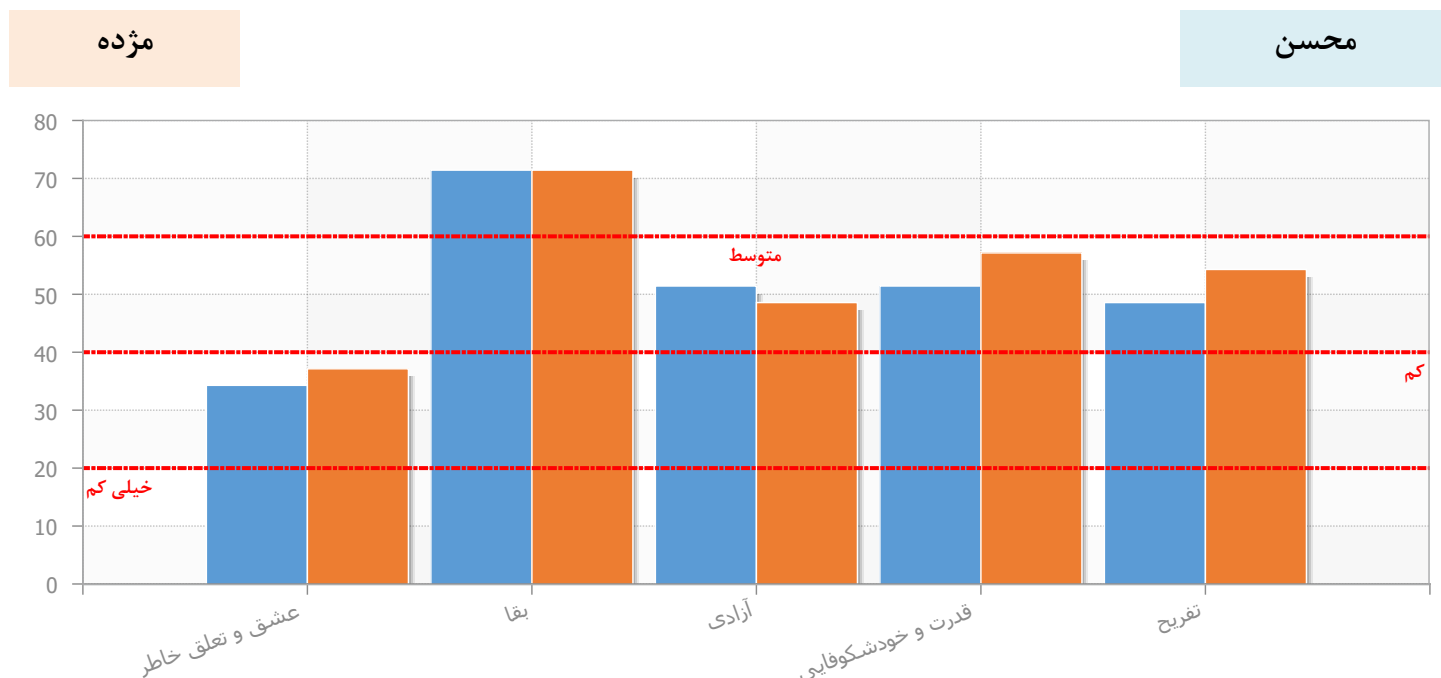


در نظریه انتخاب گلاسر، انسانها برای ارضای نیازهای اساسی خود مانند بقا، عشق و تعلق، قدرت، آزادی و تفریح رفتار می کنند. شدت این نیازها در افراد متفاوت است و می تواند با ویژگی های شخصیتی آنها ارتباط داشته باشد



عملکرد دو نفر در ۵ نیاز

در ادامه نمرات و عملکرد دو نفر در ۵ نیاز اساسی آورده شده است



دقت شود که رنگ نمودار آبی برای محسن و رنگ نارنجی برای مژده است

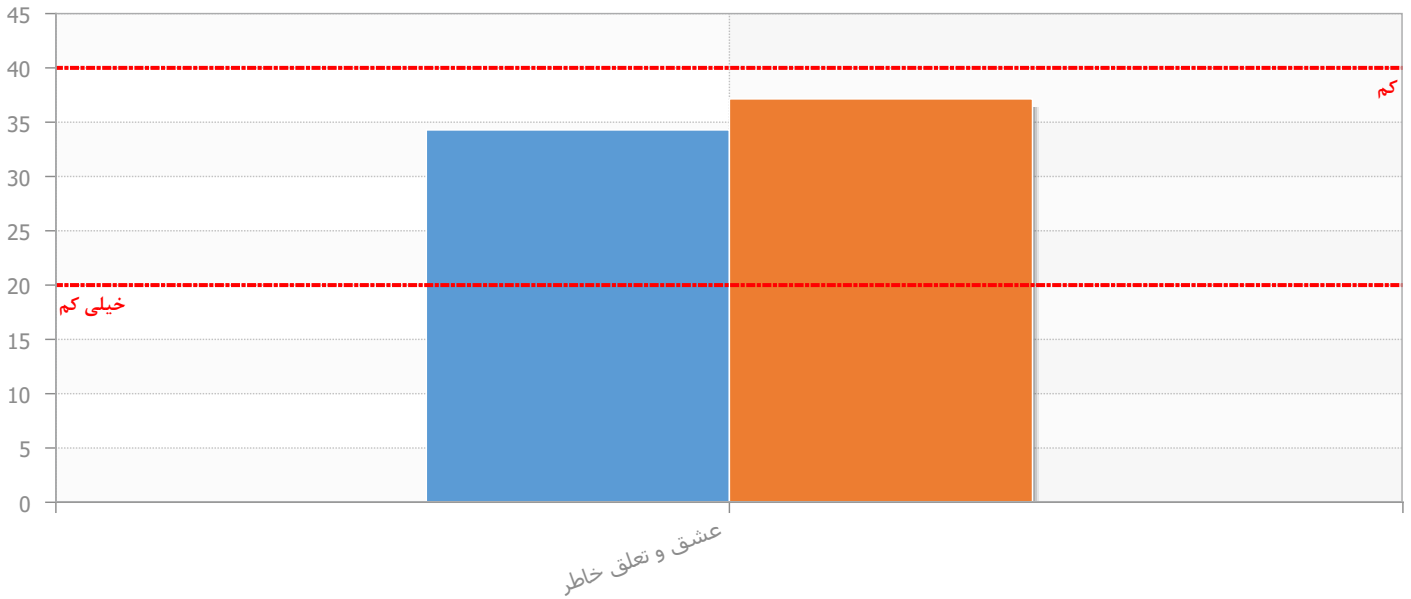
مژده	محسن	
نمره	نمره	ابعاد
۳۷.۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱	۳۴.۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۳	عشق و تعلق خاطر
۷۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	۷۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	بقا
۴۸.۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۶	۵۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	آزادی
۵۷.۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱	۵۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	قدرت و خودشکوفایی
۵۴.۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۳	۴۸.۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۶	تفریح

در نمودار فوق نقاط برش از خیلی کم تا خیلی زیاد مشخص شده است. می توانید با استفاده از نمودار فوق اولویت هر کدام از نیازها را مشاهده کنید

نیازهای موثر، نیازهایی هستند که تاثیر بیشتری بر رفتارهای شما می گذارند. نمرات روی نمودار اولویت نیاز مربوط به آن را نمایش می دهد. یعنی انتخاب هایتان باید در جهتی باشد که حتی الامکان این نیازها تامین شود به عبارتی نمرات زیاد و خیلی زیاد نشان دهنده نیازهای موثر و نمرات کم و خیلی کم نشان دهنده نیازهای کم اثر است

عشق و تعلق خاطر

مژده	محسن	
نمره	نمره	ابعاد
۳۷.۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱	۳۴.۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۳	عشق و تعلق خاطر



مژده

محسن

ضعیف

متوسط

بالا



ضعیف

متوسط

بالا



تعریف:

عشق و محبت‌ورزی، نشان دادن احساس و عاطفه خود به دیگران، جستجوی صمیمیت، وقت و انرژی گذاشتن برای ارتباط خانوادگی، ایجاد و نگهداری دوستی، عضویت در گروه

توصیف عمومی:

من فرد مردم‌داری هستم، روابط انسانی در درجه اول اهمیت برای من قرار دارد، مهرورزی و صمیمیت را دوست دارم، بیشتر اوقات به بهزیستی دوستان و خانواده خود فکر میکنم و دوست دارم که با آنها در تماس مداوم باشم. از بودن در محافل اجتماعی لذت می‌برم و بهترین زمان‌های مربوط به گذشته من لحظاتی است که با افراد دیگر بوده‌ام. در چشم دوستان، اعضای خانواده و همکاران من انسانی گرم، دل‌سوز، مهربان و همکاری‌کننده هستم

نقاط ضعف:

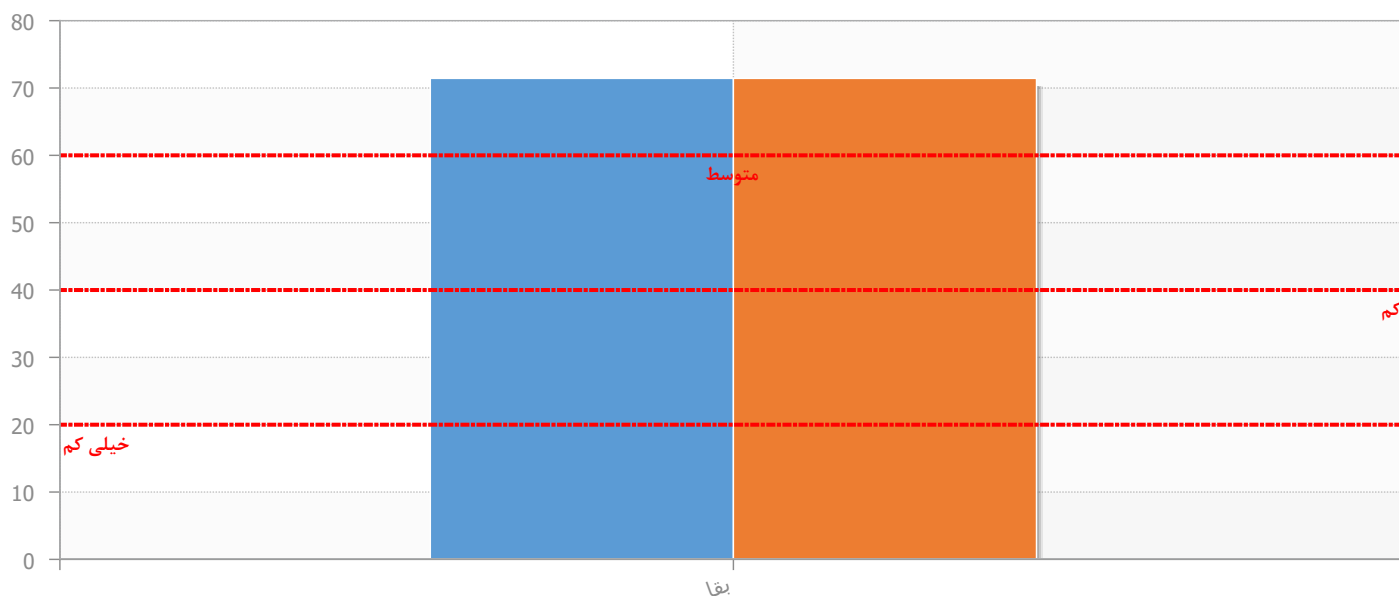
توانایی کم برای برقراری ارتباط عمیق با دیگران
توانایی کم برای همدلی و درک دیگران

نقاط قوت:

توانایی حفظ استقلال و مرزها در روابط
توانایی کنار آمدن با تنهایی

بقا

مژده	محسن	
نمره	نمره	ابعاد
۷۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	۷۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	بقا



مژده

ضعیف

متوسط

بالا



محسن

ضعیف

متوسط

بالا



تعریف:



به انگیزه و تمایل انسان‌ها به بقا و زنده ماندن اشاره دارد. این نیاز باعث می‌شود که افراد به دنبال حفظ جان، بهبود شرایط زندگی و مقابله با تهدیدهای محیطی باشند.

توصیف عمومی:



من فرد اهل ریسکی نیستم، من دوست دارم که وسایل و چیزها تمیز و مرتب شده باشند، تقریباً یک سبک زندگی معینی دارم، به سلامت خودم فکر می‌کنم، سعی می‌کنم که غذای سالم بخورم و به مقدار کافی ورزش و استراحت کنم، داشتن امنیت شغلی برایم اهمیت بسیار زیادی دارد و تلاش می‌کنم که برای دوران بازنشستگی خود پس‌انداز کنم، دوستان اعضای خانواده و همکاران به خوبی می‌دانند که من دقیق با نظم و ترتیب و قابل اعتماد هستم.

نقاط ضعف:

نقاط قوت:

کاهش ریسک

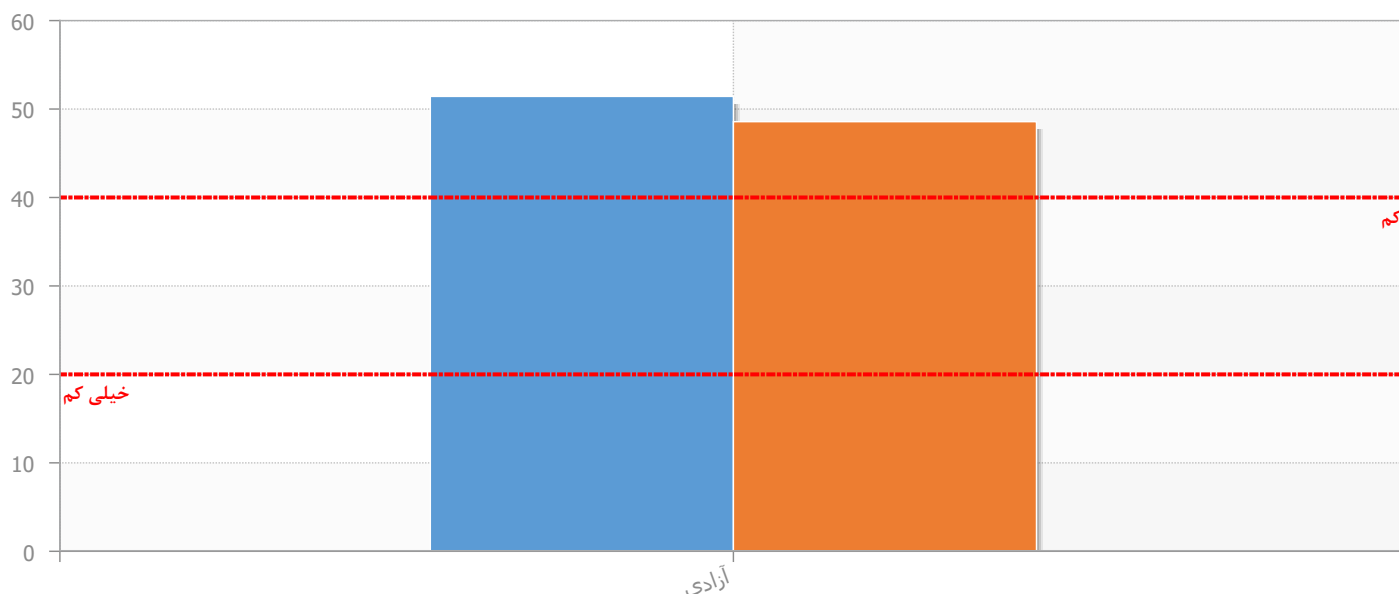
اجتناب از موقعیت‌های جدید و مبهم

توانایی نسبی برای مراقبت از خود

تمرکز متعادل بر سلامتی

آزادی

مژده	محسن	
نمره	نمره	ابعاد
۴۸.۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۶	۵۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	آزادی



مژده



محسن



تعریف:



تمایل انسان‌ها به استقلال، انتخاب و امکان اعمال کنترل بر زندگی خود را توصیف می‌کند. این نیاز به افراد انگیزه می‌دهد که به دنبال اعتماد به نفس، خودباوری و حقوق شخصی خود باشند و تلاش کنند که از محدودیت‌ها و ضوابط خارج شوند

توصیف عمومی:



من استقلال خود را دوست دارم. دوست دارم که کنترل جهت زندگی فردی و حرف‌های خودم را در اختیار داشته باشم. یکی از مواردی که من در شغلم برای آن ارزش قائلم، آزادی است که از آن برخوردارم. من از افرادی که سعی در تغییر یا کنترل من را دارند آزرده خاطر می‌شوم و از آنها دوری می‌کنم. محیط‌هایی که سرشار از تغییر و نوآوری است برایم خشنودکننده و رضایت‌بخش است. من عاشق این هستم که به جاهای جدید و فضاهای باز بروم. برای اوقات تنهایی خود ارزش زیادی قائلم. برخی از زمان‌های با ارزشم را صرف انجام کارها در تنهایی می‌کنم

نقاط ضعف:

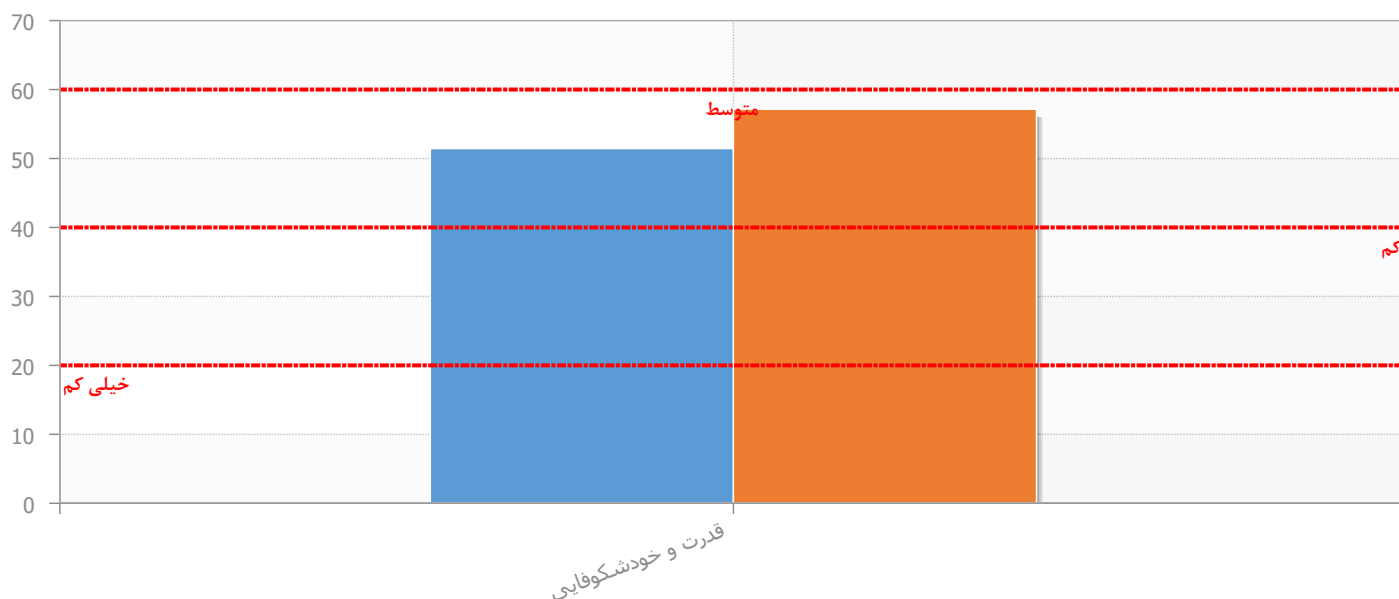
تعارض بین حفظ استقلال و همکاری با دیگران
کُنْد شدن روند تصمیم‌گیری در موقعیت‌های متعارض

نقاط قوت:

توانایی کار کردن در هر دو شرایط گروهی و فردی
توانایی تطبیق با محیط‌های مختلف

قدرت و خودشکوفایی

مژده	محسن	ابعاد
نمره	نمره	
۵۷.۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱	۵۱.۴۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴	قدرت و خودشکوفایی



مژده



محسن



تعریف:



تمایل انسان‌ها به استقلال، انتخاب و امکان اعمال کنترل بر زندگی خود را توصیف می‌کند. این نیاز به افراد انگیزه می‌دهد که به دنبال اعتماد به نفس، خودباوری و حقوق شخصی خود باشند و تلاش کنند که از محدودیت‌ها و ضوابط خارج شوند

توصیف عمومی:



من استقلال خود را دوست دارم. دوست دارم که کنترل جهت زندگی فردی و حرف‌های خود را در اختیار داشته باشم. یکی از مواردی که من در شغل برای آن ارزش قائلم، آزادی است که از آن برخوردارم. من از افرادی که سعی در تغییر یا کنترل من را دارند آزرده خاطر می‌شوم و از آنها دوری می‌کنم. محیطی که سرشار از تغییر و نوآوری است برایم خشنودکننده و رضایت‌بخش است. من عاشق این هستم که به جاهای جدید و فضاهای باز بروم. برای اوقات تنهایی خود ارزش زیادی قائلم. برخی از زمان‌های با ارزشم را صرف انجام کارها در تنهایی می‌کنم

نقاط ضعف:

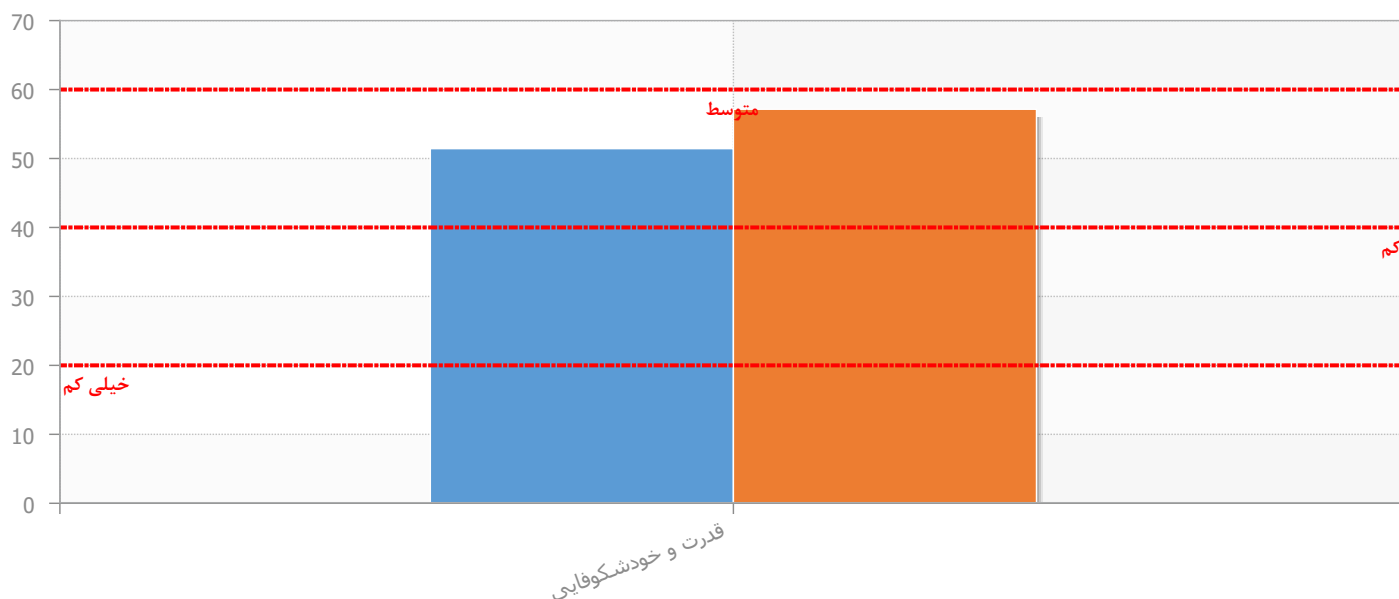
تعارض بین حفظ استقلال و همکاری با دیگران
کُنْد شدن روند تصمیم‌گیری در موقعیت‌های متعارض

نقاط قوت:

توانایی کار کردن در هر دو شرایط گروهی و فردی
توانایی تطبیق با محیط‌های مختلف

تفریح

مژده	محسن	
نمره	نمره	ابعاد
۵۴.۲۸۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۳	۴۸.۵۷۱۴۲۸۵۷۱۴۲۸۶	تفریح



مژده



محسن



تعریف:



به وجود آمدن تمایل انسان‌ها به استراحت، تفریح و خلق و خوی مستقل از وظایف روزمره را توصیف می‌کند. این نیاز باعث می‌شود که افراد به دنبال فعالیت‌ها و سرگرمی‌هایی باشند که استراحت و راحتی را فراهم کنند، از استرس روزمره کاسته شود و لذت بردن از زندگی را تجربه کنند

توصیف عمومی:



در نظر من زندگی یک جشن است. من عاشق خندیدن و بازی کردنم. سعی می‌کنم که حس شوخ طبعی را در هر کاری که انجام می‌دهم وارد کنم و سعی می‌کنم که با این کار هر کار کسل‌کننده‌ای را لذت‌بخش کنم. عاشق کارهای ناگهانی هستم و گاهی به تکانش‌گری متهم می‌شوم. در پی خوش‌گذرانی هستم. غذا و نوشیدنی خوب، موسیقی عالی، هنر و نظایر آنها برایم بسیار ارزشمند است. بازی‌ها، جشن‌ها، مراسم و جشنواره‌های گوناگون را بسیار دوست دارم. حس شوخ‌طبعی خوبی دارم و دوست دارم که دیگران را بخندانم

نقاط ضعف:

احتمال عدم تنوع بخشی به برنامه های تفریحی
احتمال وسواس در حفظ تعادل بین کار و تفریح

نقاط قوت:

توانایی حفظ تعادل بین کار و تفریح
توانایی مدیریت زمان و پرهیز از اتلاف وقت